

※ 請用 2B 鉛筆在答案卡上相應的位置畫記。

一、 選擇題：92%（共計 46 題，每題 2 分）

題組一

小智夫婦因兩人都年過四十歲才結婚，婚後積極想生育下一代，但一直無法如願。在朋友的建議下，夫婦兩人前往婦產科求助，經過醫學生殖技術的協助，終於順利懷孕。因為屬於高齡懷孕生產，對孕婦和胎兒的健康威脅比較高，小智太太都有按時到醫院做產檢，且注意孕期保健，希望降低孕婦妊娠高血壓、妊娠糖尿病、流產和胎兒異常的機率。最終一切平安，上週產下一對雙胞胎，兩姊妹健康可愛的模樣讓全家沉浸在喜悅感恩的氣氛中。

- 小智太太因為高齡懷孕，為了瞭解胎兒染色體是否有異常及是否罹患遺傳性疾病，可以在懷孕中期進行何種檢查？
  - 胎兒超音波檢查
  - X 光檢查
  - 電腦斷層掃描檢查
  - 羊膜腔穿刺檢查
- 關於小智太太懷孕生產的相關敘述，何者正確？
  - 這對姊妹若是異卵雙胞胎，遺傳特徵會極為相似。
  - 驗孕試紙可做懷孕的初步檢驗，是檢驗血液中的胎盤荷爾蒙濃度來判定是否懷孕。
  - 無論何種受孕方式，受精卵必須在母體子宮內膜著床，才能逐漸發育為胎兒。
  - 只要一懷孕就可以利用驗孕試紙檢驗得知。
- 若小智太太在懷孕過程中感冒了，下列做法何者正確？
  - 就醫並告知醫生懷孕情況，依醫生處方用藥。
  - 藥物都會傷害胎兒，忍耐且多休息即可，不用就醫。
  - 成藥藥性較弱，直接到藥局購買使用。
  - 中藥比較天然，只有中藥才適合孕婦。
- 懷孕期間的營養需求觀念，何者正確？
  - 懷孕期間營養需求增加，能吃盡量吃，但體重增加不宜超過 20 公斤。
  - 懷孕初期多補充深色蔬菜和全穀類食物，有助於胎兒神經系統發育。
  - 懷孕期間多攝取奶類、豆腐及芝麻，可避免便秘與痔瘡。
  - 飲食中多補充蛋白質可預防腿部抽筋與浮腫。
- 小智太太懷孕期間曾有一陣子吃東西時，常常覺得噁心想吐，關於此現象的描述，何者正確？
  - 此現象在接近預產期時愈容易出現。
  - 因為吃了不潔的食物造成的腸胃炎，需禁食和隔離。
  - 家人的關心與陪伴，有助於穩定孕婦心情，讓孕婦可以安然度過孕吐時期。
  - 需要就醫服藥治療，才能確保母子健康。
- 下列哪些孕期的變化會在第三孕期才出現？
  - 第一次感受胎動現象
  - 胎兒具有聽力
  - 胎兒已完全成形
  - 胎兒頭部轉為向下
  - 身高體重快速增加
  - 甲丙。
  - 乙丁。
  - 丙丁。
  - 丁戊。

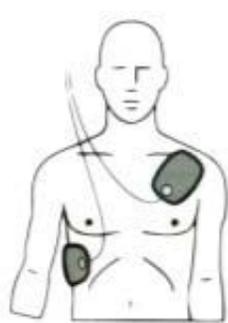
題組二

南投婦人和鄰居聊天突倒地，鄰居 CPR 救回一命！

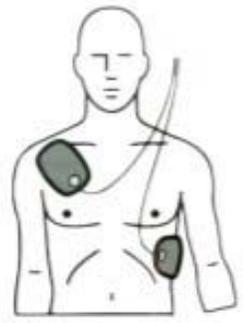
東森新聞 2020 年 04 月 22 日

有高血壓病史 60 歲劉姓婦人，在住家外與鄰居聊天，鄰居發現劉婦突然語無倫次、神情異常，沒多久即癱倒在地。鄰居趕緊通報消防隊救護支援，救護人員在電話中得知劉婦似乎已無心跳呼吸，機警的請劉婦鄰居急救，並透過電話指導緊急施以心肺復甦術搶救，並及時送抵醫院急救，不僅幸運救回一命，劉婦回復狀況良好。

- 下列何者『非』鄰居進行急救的目的？
  - 挽救患者的生命。
  - 及早給予患者緊急救護措施。
  - 幫助醫療人員進行醫療行為。
  - 防止病情惡化。
- 心肺復甦術的口訣為何？
  - 叫叫 ABCD。
  - 叫叫 CABD。
  - 叫叫拉拉壓。
  - 叫 A 叫 B 再 CD。
- 在執行心肺復甦術時，胸部按壓的位置為何？
  - 以胸骨為中心偏左方的位置。
  - 乳房下緣連線的中點位置。
  - 胸骨末端劍突處。
  - 兩乳頭連線中點位置。
- 關於心肺復甦術動作的敘述，何者正確？
  - 壓胸時兩手指互扣且翹起可以避免壓迫肋骨造成骨折。
  - 執行心肺復甦術是件費心勞力的工作，太累時可停止動作休息一下再繼續，不影響救援。
  - 找同學互相練習熟悉急救技術。
  - 拍打傷患臉頰並呼叫患者確認有無意識。
- 下列何者為成人電擊片黏貼的正確位置？
  - (A)
  - (B)
  - (C)
  - (D)



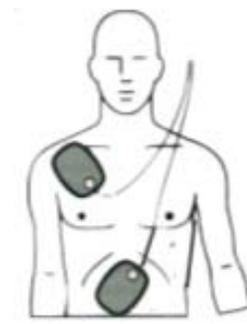
(B)



(C)



(D)



12. 進行心肺復甦術時，胸部按壓與人工呼吸的頻率為何？
- (A) 每分鐘 200-220 次的頻率壓胸 15 次後，接著 1 次人工呼吸。  
 (B) 每分鐘 50 次的頻率壓胸 20 次後，接著 2 次人工呼吸。  
 (C) 每分鐘 150 次的頻率壓胸 10 次後，接著 1 次人工呼吸。  
 (D) 每分鐘 100-120 次的頻率壓胸 30 次後，接著 2 次人工呼吸。
13. 在新莊國中校園內何處可取得自動體外心臟電擊去顫器 (AED)？
- (甲) 教務處外走廊 (乙) 學務處外走廊  
 (丙) 學生活動中心門口 (丁) 總務處內  
 (戊) 金水堂內
- (A) 甲丙。  
 (B) 乙丙。  
 (C) 丙丁。  
 (D) 丁戊。
14. 關於心肺復甦術的敘述，何者正確？
- (A) 有急救證照的民眾才可以進行 CPR 的急救。  
 (B) 發生呼吸、心跳停止的事故傷害，一定要先打 119 電話再急救。  
 (C) 壓額提下巴法是為了要檢查傷患的意識。  
 (D) 急救後若傷患恢復呼吸心跳，可讓傷患擺成復甦姿勢，使呼吸道暢通。
17. 下列哪一個敘述符合小桃在兒童期發展的特徵？
- (A) 骨骼肌肉未發育成熟，許多運動技能需靠大人協助才能完成。  
 (B) 人體體能狀態極佳的黃金時期。  
 (C) 恆齒陸續長出，建立潔牙習慣及養成生活紀律的重要時期。  
 (D) 人生第二快速成長期，飲食要注意營養均衡，補足成長發育需求。
18. 因為小桃的阿姨上星期剛生下可愛的小表弟，小桃和姐姐期待能看見小表弟可愛的模樣，關於小表弟的描述，何者正確？
- (A) 阿姨的母乳營養成分高且含有抗體，是小表弟最理想的食物來源。  
 (B) 這階段常會發出聲音對自己說話，控制自我行動。  
 (C) 喜歡觀察、學習、模仿大人行為。  
 (D) 常出現哭、笑、握拳等自主意識行為反應。
19. 關於小桃爸媽在更年期的敘述，何者正確？
- (A) 爸爸在更年期時，生理上會出現比媽媽明顯的辨別徵兆。  
 (B) 減少重口味飲食且常運動，有助於預防慢性病。  
 (C) 因為基礎代謝率下降，每日所需熱量要提高。  
 (D) 爸媽要促進新陳代謝的效率，須多補充蛋白質和礦物質。
20. 關於小桃家人狀況的敘述，何者正確？
- (A) 小桃罹患地中海型貧血是因為偏食所造成。  
 (B) 姐姐鼻子過敏可施打預防針降低發作機率。  
 (C) 爺爺、奶奶、爸爸只要積極就醫，高血壓和糖尿病皆可治癒。  
 (D) 若爺爺、爸爸血壓偏高，使用低鈉鹽代替一般食鹽。
21. 奶奶在去年健康檢查時才發現罹患糖尿病，下列建議何者正確？
- (A) 年紀大血糖自然會升高，沒有不舒服，不必特別檢測。  
 (B) 勇於嘗試親友們提供的各種降血糖方法。  
 (C) 均衡飲食、規律運動、遵從醫囑用藥。  
 (D) 奶奶屬於第二型糖尿病，必須定時打胰島素治療。
22. 姐姐班上的好友是糖尿病患者，姐姐要如何和她相處？
- (A) 不給她吃到任何含有糖份的食物。  
 (B) 告訴班上所有同學好友罹患糖尿病之事，以保護其安全。  
 (C) 常常關心好友，但要避免被傳染。  
 (D) 避免好友在運動時受傷，否則傷口易潰爛、發炎，難癒合。
23. 爸媽常對小桃兩姊妹說在校不要常憋尿，因為憋尿會導致哪種疾病？
- (A) 糖尿病。 (B) 腎臟病。  
 (C) 高血壓。 (D) 膀胱癌。

題組三

小桃一家三代同堂，以下為家族成員的簡介：

稱謂	年齡	興趣	健康狀況
爺爺	75	散步、買紀念品	記性不好、血壓偏高
奶奶	70	和朋友聚會、烹飪	糖尿病
爸爸	53	喝酒、看棒球	體力衰退、血壓偏高
媽媽	50	採購特價品	老花眼
小桃	9	閱讀、打羽毛球、玩桌遊	地中海型貧血
姐姐	14	追星、編織	鼻子過敏

15. 爺爺今年要過 75 歲大壽，最近食慾不佳，為了維持他健康的生活，何者是正確的選擇？
- (A) 多加調味料煮食，促進食慾。  
 (B) 準備他喜歡吃的海鮮，能吃盡量多吃。  
 (C) 少量、多餐且提供不同種類食物。  
 (D) 降低運動頻率以減少骨折風險。
16. 姐姐升上國中進入青少年期後，請問在姐姐成長階段的變化，何者正確？
- (A) 對於周遭事物充滿好奇，喜歡問為什麼。  
 (B) 希望獨立自主，自我意識強，不易受到同儕影響。  
 (C) 活動力強且代謝快速，每天常選擇餅乾、糖果、飲料當點心來補足熱量需求。  
 (D) 建立自我認同概念，思考自己是什麼樣的人。

24. 下列何者是奶奶糖尿病會出現的症狀？
- (A) 視力模糊、手腳痠麻。  
 (B) 尿多、喝多、拉多。  
 (C) 食量增加、體重增加。  
 (D) 容易靜脈曲張、水腫、抽筋。
25. 爺爺和爸爸在測量血壓時的觀念，何者正確？
- (A) 量血壓時自然呼吸且不交談說話，才能準確量出血壓。  
 (B) 量血壓是檢測血液流經靜脈血管所產生之壓力。  
 (C) 舒張壓會高於收縮壓。  
 (D) 每個人每天的血壓值會維持不變，一天量一次即可。
26. 爸爸和爺爺血壓持續偏高，可能會出現何種症狀？
- (A) 體重減輕。 (B) 頭暈耳鳴。  
 (C) 臉色發黑。 (D) 四肢浮腫。
27. 高血壓若不注意控制或忽略它，會引發其他併發症，何者為『非』？
- (A) 腦中風。 (B) 心肌梗塞。  
 (C) 癌症。 (D) 腎臟病變。
28. 定期量血壓，才能預防血壓異常帶來的危害，下列何者為正常血壓值？
- (A) 140mmHg/70mmHg。  
 (B) 105mmHg/90mmHg。  
 (C) 160mmHg/100mmHg。  
 (D) 115mmHg/75mmHg。
30. 從圖示資料中，下列何者敘述是正確的？
- (A) 為促進國人健康，各種癌症篩檢都是免費的。  
 (B) 國民健康署所推廣的癌症篩檢沒有年齡限制。  
 (C) 國民健康署所推廣的癌症篩檢每年都可免費做一次檢查。  
 (D) 免費癌症篩檢必須帶健保卡到健保特約醫療院所才能使用此服務。
31. 關於下列癌症與危險因子的配對，何者正確？
- (A) 大腸癌：高纖蔬果。  
 (B) 口腔癌：高脂肪飲食。  
 (C) 子宮頸癌：病毒感染。  
 (D) 乳癌：酗酒。
32. 下列哪些是癌症的危險訊號？
- (甲) 乳頭滲血 (乙) 一直久咳不癒  
 (丙) 排便時發現血便 (丁) 皮膚上有痣  
 (戊) 尿量少且四肢水腫 (己) 發燒、頭痛、失去味覺
- (A) 甲乙丙。  
 (B) 甲丙戊。  
 (C) 乙丙丁。  
 (D) 丙戊己。
33. 下列預防癌症的方法，何者正確？
- (A) 多攝取高蛋白質食物，防癌效果佳。  
 (B) 有家族病史民眾，定期做癌症篩檢。  
 (C) 經常熬夜完成工作。  
 (D) 是否罹癌與個人體質有關，無特別預防方法。

題組四

下圖為國民健康署所推廣的癌症篩檢服務，以守護民眾健康，參考圖示資訊回答下列問題。



29. 關於癌症的敘述，何者正確？
- (A) 定期做癌症篩檢可以達到早期發現、早期治療的效果。  
 (B) 癌症初期有明顯症狀，要細心留意身體的變化，盡早治療，效果愈好。  
 (C) 癌症又稱惡性腫瘤，只有出現在身體特定的部位或器官。  
 (D) 國中女生施打子宮頸癌的疫苗後，可確保日後不會罹患子宮頸癌。

題組五

當心！新冠肺炎來襲 慢性病患者罹重症機率高

健康醫療網 2020 年 3 月 6 日

知名醫學期刊(The Lancet)發表有關新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)的研究顯示，收治的 99 名個案，超過 5 成(51%)是慢性病患者，推估慢性病患者比一般人更容易感染新型冠狀病毒肺炎。這類患者因為免疫功能比較弱，更容易感染疾病。臨床上常見到患者因為疏忽慢性病控制，造成病情急轉直下。他呼籲慢性病患防疫的同時，也應兼顧慢性病的控制。「慢性病控制是一輩子的功課，千萬不能任意喊停！」

34. 關於慢性疾病的敘述，何者正確？
- (A) 慢性病是中老年人的專利，所以 40 歲後再做預防。  
 (B) 慢性病需要長期觀察、照顧和治療才能控制得宜。  
 (C) 慢性病都是非傳染病。  
 (D) 透過打預防針可以有效預防多數的慢性病。
35. 對於糖尿病的認識，何者正確？
- (A) 可以分成輕度、中度、重度三種不同類型。  
 (B) 因為不容易發現，又稱為隱形殺手。  
 (C) 與胰島素的不正常分泌有關。  
 (D) 喜愛吃甜食的人才會罹患糖尿病。

36. 糖尿病控制不好會引發許多病症，下列何者為

『非』？

- (A) 常抽筋。
- (B) 昏迷。
- (C) 腎臟疾病。
- (D) 視網膜剝離而失明。

37. 慢性病患者需注意身體「三高」的變化，請問何謂三高？

- (A) 眼壓、血壓、腦壓。
- (B) 白血球、紅血球、血小板數量。
- (C) 身高、顏值、學歷。
- (D) 血壓、血脂、血糖。

#### 題組六

小金年紀輕輕因為抽菸、肥胖和過度勞累等原因，導致健康亮紅燈，日前接受心血管手術。

研究顯示，年輕型腦中風、心肌梗塞患者的最大危險因子就是抽菸，如果長期抽菸，累積膽固醇，則血管硬化，增加致病機率。

資料來源：<https://health.udn.com/health/story/5977/4534933>

38. 關於心血管疾病的敘述，何者正確？

- (A) 主要是神經系統功能異常所引發的病症。
- (B) 除了吸菸外，高脂肪飲食和運動不足也是心血管疾病的危險因子。
- (C) 冠心病是因為心臟的冠狀靜脈血管發生硬化所導致。
- (D) 心肌梗塞會引發心肌受損，是國人十大死因的第一名。

39. 如果突然覺得肢體麻木無力、口齒不清、可能是哪個疾病的徵兆？

- (A) 冠心病。
- (B) 惡性腫瘤。
- (C) 腦中風。
- (D) 糖尿病。

40. 承上題，上述症狀治療的黃金時間為發病後多久？

- (A) 4~6 分鐘。
- (B) 3 小時。
- (C) 一天。
- (D) 一星期。

41. 有關心臟病的敘述，何者正確？

- (A) 身材偏瘦者不會有心肌梗塞的問題。
- (B) 若運動時胸部悶痛，停下休息後疼痛解除，就不需就醫檢查。
- (C) 心臟狹小血管發生血栓阻塞，會造成心肌受損而死亡。
- (D) 心臟病起因為血管病變，常有截肢風險。

42. 預防心血管疾病的做法，下列做法何者正確？

- (A) 進行體重控制，BMI 值愈低愈好。
- (B) 降低鉀攝取做好血壓控制。
- (C) 多飲酒以加速血液循環。
- (D) 溫差變化大時，需注意身體保暖，適時增減衣物。

#### 題組七

50 歲的黃先生年輕時是運動健將，但已洗腎 10 年，雖然他喜愛運動，卻不愛喝水補充水分，加上飲食不忌口，不論吃任何東西都要沾醬，天天少不了沙茶醬、黑醋及醬油等調味料，可能因此影響腎功能，以致後來過著洗腎人生。

43. 請問黃先生是什麼原因而洗腎？

- (A) 年紀漸增導致腎功能衰竭。
- (B) 藥物濫用造成腎臟負擔。
- (C) 重口味飲食導致腎功能受損。
- (D) 鏈球菌感染造成腎臟發炎。

44. 關於腎臟病的敘述，何者正確？

- (A) 腎臟是忍受力很強的器官，要定期做尿液篩檢可發現異狀。
- (B) 腎臟受損出現尿毒症時必須換腎才能存活。
- (C) 血壓低易引發腎臟病，要定期量血壓監控。
- (D) 腎衰竭經由洗腎後可恢復過濾廢物和水功能。

45. 關於腎臟的敘述，何者正確？

- (A) 腎臟的大小與一顆黃豆大小差不多。
- (B) 腎臟是屬於循環系統的一環。
- (C) 腎臟位於骨盆腔內。
- (D) 腎臟是過濾血液，形成尿液的重要器官。

46. 下列哪些是腎臟病常見的症狀？

- (甲) 尿液有血絲 (乙) 腹瀉 (丙) 失去平衡
  - (丁) 腰部或背部疼痛 (戊) 頻尿或尿量稀少
- (A) 甲乙丁。
  - (B) 甲丁戊。
  - (C) 丙丁戊。
  - (D) 乙丁戊。

#### 二、是非題：8%（共計 4 題，每題 2 分）

下列題目中，敘述正確的，請選『A』  
敘述錯誤的，請選『B』

47. 受傷時，要使用棉棒由外而內環狀清潔傷口，再用敷料覆蓋傷口。

48. 跑步跌倒受傷時，將傷處抬高，高過於心臟，可讓血液不易流出，幫助止血。

49. 為因應高齡化社會的來臨，喘息服務、老人營養餐飲服務、交通接送都是衛生福利部推動長期照顧計畫的措施，可以協助失能人口的照顧需求。

50. 照顧病患時，若病情嚴重，應避免和病患本人討論，不要讓他傷心難過。

作答完畢，請再詳細檢查一次！  
祝你有個滿意的成績！

健康是種幸福，  
需要你用行動來實踐！

新北市立新莊國民中學108學年度第2學期期末考八年級健康與體育領域（健康科）試題—答案卷

一、選擇題：92%（共計 46 題，每題 2 分）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>D</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>B</b>	<b>D</b>	<b>A</b>
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>B</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>D</b>
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
<b>C</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>A</b>	<b>D</b>
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
<b>C</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>B</b>
41	42	43	44	45	46				
<b>C</b>	<b>D</b>	<b>C</b>	<b>A</b>	<b>D</b>	<b>B</b>				

二、是非題：8%（共 4 題，每題 2 分）

47	48	49	50
<b>B</b>	<b>A</b>	<b>A</b>	<b>B</b>