

# 情緒萬花筒

姓名：\_\_\_\_\_

- 1 想一件讓你難過的事...
- 2 你會出現什麼反應？
- 3 你的台詞會是...



- 1 想一件讓你開心的事...
- 2 你會出現什麼反應？
- 3 你的台詞會是...

- 1 想一件讓你生氣的事...
- 2 你會出現什麼反應？
- 3 你的台詞會是...



在我們的心中，藏有各種情緒，喜、怒、哀、樂，你最常出現哪種情緒？

在我們的心中的各種情緒中，你最希望哪一種情緒常出現？為什麼？