

正確用藥-為自己的健康把關

▲藥物的功能

「藥」是指使用後可達到生理或心理作用，而改變身體功能之化學物質。藥物使用的目的是為了-診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，反之使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。

▲正確用藥的態度與方法

每當看完病領藥回家之後，很多人習慣隨手把藥物放在飲水機旁、客廳、書桌或汽車裡，但卻容易忽略了，藥品跟食品一樣，萬一儲存不當，很容易就會變質而造成身體不適喔！您知道該如何正確使用及儲存藥品才能確保藥品療效、安全及品質嗎？食藥署提醒大家，使用藥品與儲存要注意以下四個步驟：

一、服用藥品前應詳閱藥袋標示或藥品說明書：

從醫療機構領回的藥品，應確實遵照藥袋標示使用；自藥局購買的指示品，建議先向藥師問清楚藥品的使用方式，並依照藥師指示與藥品說明書正確使用。此外，建議保留藥袋及藥品說明書，當不清楚如何使用時，就可以參考用法、用量及注意事項說明。

二、注意用藥後的身體情況，如有不適，儘速就醫：

服用藥物期間如果出現身體不適，或服藥後病情沒有獲得改善，建議您應儘速就醫，以減低藥品不良反應的風險，避免延誤治療。食藥署提醒民眾，請勿長期服用自行從藥局購買的指示藥品。

三、藥品儲存應避光、避濕及避熱，並分別保存：

藥品建議放置在原有的包裝內，且存放在乾燥、陰涼的環境，例如：暗處的抽屜。不可

存放在潮濕、悶熱或陽光直接照射的地方，如浴室、廚房、窗邊等。內服及外用藥最好分開保存，以免混淆，且應該與食品分開保存，並要存放在兒童不容易取得的地方。

四、確認保存期限：

民眾常誤以為藥品包標示的保存期限為藥品的使用期限，卻沒有考慮到藥品開封後已經不是原本的儲存情況，藥品包裝標示的保存期限是指在未開封情況的保存期限，藥品只要開封與外界空氣、濕氣接觸，就會縮短其保存期限。因此，已經開封的藥品，服用前應注意是否有變質，例如錠劑變色、膠囊變軟、糖衣融化等情況，如果三個月內沒吃完，建議就不要再使用了。此外，從醫院領回來經分裝的藥品，如果當次沒有服用完畢，也建議您要丟棄，不要再使用。

▲網拍「藥」不得網購「藥」注意

網路上不得販售藥物，包括從國外自購之藥物。若於網路上販售藥物，將會違反藥事法第 27 條之規定：因「無照藥商」處新臺幣 3 萬以上 200 萬以下罰鍰。

若於網路上販售未經核准之藥品及醫療器材（從國外帶回來或是自行製作的藥物）：處 10 年以下有期徒刑，得併科新臺幣一億元以下罰金。

必看 用藥 5 不原則



不聽別人推薦的藥





不信神奇療效的藥





不吃別人贈送的藥





不推薦藥品給別人



不買地攤、夜市、遊覽車上所販售的藥品

參考資料:

1. <https://health99.hpa.gov.tw/article/ArticleDetail.aspx?TopIcNo=884&DS=1-life>
2. https://www.tytc.mohw.gov.tw/?aid=509&pid=84&page_name=detail&iid=647