

## 別讓笑氣笑掉你的人生

佩琪是一名 17 歲的女高中生，有一次在朋友的聚會上，朋友邀請她使用一種「汽球」的不明氣體。佩琪試過以後，覺得汽球的味道甜甜的，會有放鬆的感覺，但效果經過幾分鐘之後就會消失。之後佩琪越來越習慣吸食汽球，甚至會自己叫一整個鋼瓶回家使用，每天最多曾經用到 1~2 個鋼瓶的量。就這樣大量使用了兩個月，佩琪覺得情緒不穩定，容易焦慮，而且思考反應變的比較遲鈍。有一天佩琪起床後，突然覺得手腳麻木，而且四肢無法動彈，嚇得趕緊請家人帶她到醫院。不但手腳出不了力，佩琪擔心自己是不是癱瘓了！

到了醫院，醫師發現她血中的維生素 B12 的量偏低，脊椎的影像學檢查也有異常的發現。在給予維生素 B12 治療，佩琪住院治療並且接受 B12 補充以及支持性治療，大概 1 個月之後，佩琪的四肢力量慢慢恢復了。醫師告訴她的家人，佩琪的狀況很有可能是笑氣引起的神經病變，幸好及早給予適當的治療，否則有可能會無法恢復。

### ▲關於笑氣

笑氣學名為氧化亞氮，醫療上僅用於手術前的麻醉誘導或牙科手術，並與氧氣並用，在常溫常壓下為無色、無味氣體，常遭非法吸食濫用，它的作用快速，約半分鐘即達作用高峰，持續數分鐘即消失。笑氣不當使用，會影響維生素 B12 的合成及代謝，使需要維生素 B12 參與的生理功能無法正常運作，導致神經受損；長期使用會出現手麻、腳麻、無力走路，立體感完全喪失等症狀，產生末梢神經及脊椎病變，並且有產生嗜睡、抑鬱或精神錯亂異常之風險。

### ▲笑氣正式列管，違法持有販售最高可罰 30 萬

環保署公告笑氣為台灣第一個列管的關注化學物質，109 年 10 月 30 日起只要使用、製造業者未依規定申請許可或申報，或是在網路平台買賣販，可處 3 萬起到 30 萬元罰鍰。若致人於死或危害人體健康，更可最高處無期徒刑或 7 年以上徒刑，併科罰金最高 1000 萬元。

管制笑氣將採「4 要 2 禁止」措施，包含要核可、要標示、要逐日逐筆網路紀錄、要按月申報、禁止網路交易、禁止無照運作，且 2021 年 5 月 1 日前也都必須取得核可文件、完成標示「限工業用、禁止吸食」字樣、備妥安全資料表。

### ▲藥物濫用之預防與方法

1. 避免與煙、酒、檳榔、不良藥物的接觸。
2. 認識濫用物質對身體傷害的知識及相關的法令規章。
3. 協助家人、朋友，戒除吸煙、飲酒或嚼檳榔的習慣。
4. 提供適當的休閒設施及活動。
5. 拒絕不良嗜好。
6. 建立紓緩壓力、情緒的正當方法。
7. 建立正確用藥觀念。
8. 遠離是非場所。
9. 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香煙。
10. 建立自信及自尊心。

笑氣的傷害已經證實會產生神經病變及腦部受損，在助“High”的同時，也傷“害”自己的身體，掉入笑氣毒害的深淵。若您發現周遭親朋好友、家人、同事有使用非法物質的問題，可撥打 24 小時免費戒毒諮詢專線 0800770885。



參考資料：

[https://www.ym.edu.tw/mto/documents/drug\\_safety.htm](https://www.ym.edu.tw/mto/documents/drug_safety.htm)

<https://www.ptshb.gov.tw/>

<https://www.cna.com.tw/>