

一、配合題：(每題 2 分，共 4 分)

(A)菸 (B)酒精 (C)檳榔

1. 台灣每年口腔癌發生人數約計 7 千人、死亡人數約 3 千人，上述哪一個物質最容易引發口腔癌？\_\_\_\_\_
2. 使用哪種物質，不只會讓身體受損，也會對水土保持帶來嚴重的傷害？\_\_\_\_\_

二、是非題：(每題 3 分，共 24 分)

若\_\_\_\_\_的敘述是正確的請選(A)；

若\_\_\_\_\_的敘述是錯誤的請選(B)，試回答 3-10 題。



親愛的工藤新一：

昨天在新聞上看到日本宮古島發生規模 6.1 地震，你還好嗎？地震說來就來，我們只能接受結果，不能事前預防地震對我們的傷害【3】。地震專家預測東京在內的首都圈會發生更大規模的 7 級地震，呼籲民衆提高警覺，我很擔心你。

最近台灣也是常常發生地震，我住在五樓這幾次地震時都搖晃得很厲害，地震開始搖晃，我立刻搭電梯到一樓避難【4】，還好我家都沒事，只有一些物品掉落而已。你家房子屋齡已經 30 年了，地震一發生要立刻打開門並衝出去屋外【5】，避免自己被掩埋在落石堆中。

上健康課時，老師鼓勵我們在家準備地震包，地震包是為了災難發生時準備的，包包內應該要放水、餅乾、保暖衣物、哨子、錢、手電筒、身分證、健保卡的影本……，讓自己在危難發生時不要太狼狽【6】。

除了地震，我更擔心沒有水可以用，今年梅雨季節沒下幾天雨，以前台灣都不怕沒水用，颱風常常為我們的水庫帶來豐沛的雨水，不過去年好幾個颱風都繞過我們，卻在你們那登陸造成水災，真希望今年能有多一些颱風經過台灣給我們雨水，但我希望它不要登陸，因為只要颱風中心沒有登陸台灣，就不會對台灣造成傷害【7】。

小時候我最喜歡颱風天穿著雨衣、雨鞋在家門口玩水，颱風天在家附近玩不走遠沒關係【8】。颱風天還有一個景象：只要氣象說颱風要來，蔬果都會大漲，但大家還是發狂似的採購物品，其實，颱風天直接叫外送就好了，大家不需要囤物資【9】，還記得小時候颱風摧毀電線造成停電，全家人圍著燭光玩影子遊戲，真是甜美的回憶，但其實停電時使用手電筒比較安全的【10】。

希望我們都能安然無事，保持聯絡！

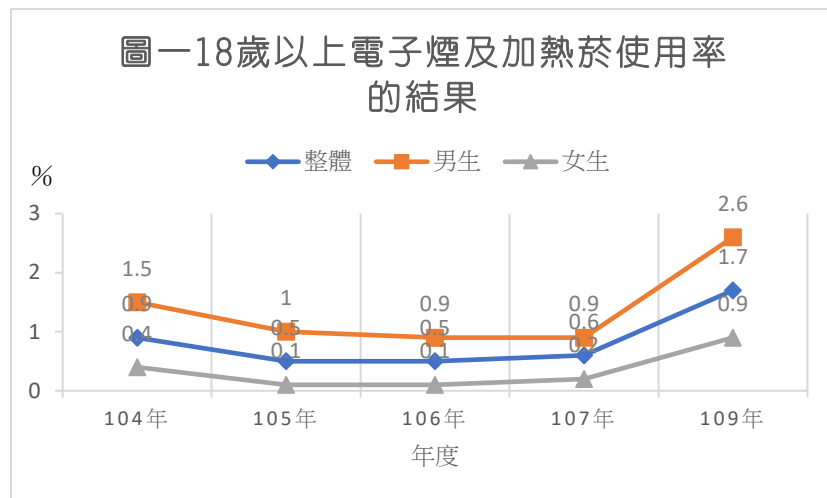
祝 平安喜樂

灰原哀 0628

二、題組：(每題 3 分，共 30 分)

【題組一】

圖一為衛生福利部健康署 104-109 年調查國人吸菸行為的結果之一，試參考圖一回答問題：



11. 依據圖一，下列敘述何者為非？  
(A) 18 歲以上電子煙及加熱菸使用率自 107 年後有上升的趨勢  
(B) 男生在電子煙及加熱菸使用率上一直是高於女生  
(C) 電子煙價格越高，品質越好  
(D) 同儕效應影響，若政府沒有好的宣導與防護措施，青少年電子煙使用率有可能會上升的更快
12. 電子煙進入校園，影響青少年的身心健康，今年菸害防制法新制上路，關於電子煙的敘述何者正確？  
(A) 在人行道上邊走邊吸電子煙依據菸害防制法會被罰款  
(B) 青少年使用不含尼古丁的電子煙不違法  
(C) 吸引青少年抽電子煙的原因是環保且價格便宜  
(D) 抽電子煙對身體傷害比較小，所以青少年使用率增加
13. 為了保障國民健康，我國於 86 年施行菸害防制法，關於菸害防制法下列敘述何者錯誤？  
(A) 三人以上室內公共場所全面禁菸  
(B) 因應菸防法新制上路，電子煙也須接受菸害防制法的規範  
(C) 在網路平台，如「蝦皮購物」、「露天拍賣」、「IG」、「臉書 (FB)」販賣電子煙是違法行為  
(D) 菸害防制法規範高中職以下學生不得吸菸，大學生不受規範，可自由選擇
14. 電子煙、加熱菸及傳統菸品對人體都會產生傷害，下列誰的說法是正確的？  
(A) 空：主流菸對人體的傷害比側流菸還多  
(B) 塗：抽菸影響肺部，對身體其他器官傷害不大  
(C) 派蒙：菸品中通常含有尼古丁的成分，易引起心血管疾病  
(D) 萬葉：吸菸會影響女性荷爾蒙分泌，有可能造成女性流產或不孕，對男生則無影響

~~背面還有題目，請翻面作答~~

【題組二】

112 年 5 月 1 日起，COVID-19 疫情等級降階，指揮中心也將同步解編。大家期待脫罩的日子已到來。但近日卻發現新冠疫情大反撲！門診爆炸、住院增倍，以下為今天新莊診所病患就醫資料整理的結果，請依據下方表格，回答下列問題：

病患基本資料	疾病	症狀
男，13 歲，國中生	甲	高燒，頭痛，肌肉關節疼痛，中耳有發炎現象
男，4 歲，幼稚園	乙	意識不清，手、腳、臀部有紅疹、水泡
女，43 歲，家庭主婦	丙	食慾不振、體重減輕、咳嗽至少兩周，昨天咳出血
女，19 歲，大學生	丁	斷斷續續發燒，肌肉、骨頭疼痛感、皮膚出現疹子
男，26 歲，待業中	戊	微燒，呼吸困難，手、腳、出現紅疹、水泡
男，45 歲，韓國籍來台旅遊第 15 天	己	發燒，噁心、嘔吐、嚴重腹瀉

- 請依據傳染病三要素檢視下列配對何者有誤？  
 (A) 檢疫、隔離：管制傳染途徑  
 (B) 充分加熱食物：消滅病原體  
 (C) 早睡早起、均衡飲食：增強抵抗力  
 (D) 戴口罩、勤洗手：消滅病原體
- 關於表格中疾病的預防，何者正確？  
 (A) 丁：保持空氣流通  
 (B) 乙：避免血液、體液接觸  
 (C) 己：避免血液、體液接觸  
 (D) 戊：不共食
- 疫苗接種是預防傳染病的方法之一，表格中哪個疾病有疫苗可預防？  
 (A) 乙 (B) 丙 (C) 丁 (D) 戊
- 關於『甲』疾病，下列敘述何者為非？  
 (A) 若是學生感染此病，有發燒或上呼吸道症狀應在家休息不要到校  
 (B) 此疾病可接種疫苗提升抵抗力，但每年都需要注射一劑才有保護力  
 (C) 老人，小孩易引發重症  
 (D) 有明顯季節性，通常二、三月較容易發生大流行
- 上表，『男，45 歲，韓國籍來台旅遊第 15 天，生病就診』，下列敘述何者有誤？  
 (A) 己疾病屬於境外移入  
 (B) 此病毒傳染力強，男子居住環境需要大消毒  
 (C) 出入公共場須戴口罩保護自己和他人  
 (D) 一年四季都可能流行，目前沒有特效藥
- 關於『丙』疾病，下列敘述何者正確？  
 (A) 病原體只會在肺部出現  
 (B) 它是台灣傳染病第一的疾病，原因是：只要被感染就會傳染其他人  
 (C) 有藥物治療，需服藥至少六週  
 (D) 衣物、寢具最好的消毒法是陽光照射

三、改正題：(每題 3 分，共 21 分)

若\_\_\_\_\_的敘述是正確的請選(A)；  
 若\_\_\_\_\_的敘述是錯誤的請從選(B)、(C)選項中選出一個最適合的答案。

12:32  
 < 贊兄

我正在吃飯，我家社區警報聲響：有火災發生要我快逃，我打開門，外面什麼事都沒有，你覺得我需要逃生嗎？  
 已讀  
 下午 12:20

當然不用，應該是有人誤觸警鈴，繼續吃飯啦，沒事別自己嚇自己【21】  
 下午 12:21

噢～我好像聞到煙的味道，我還是快離開家裡！離開前，要先關閉電源並確定瓦斯爐火已關閉【22】  
 已讀  
 下午 12:23

如果視線不清楚跟著光源走，緊急照明燈的方向就是防火逃生門的方向，別緊張，通常防火逃生門都是打開的狀態【23】，只要走到防火逃生門，你一定很快就可以離開火災現場!!  
 下午 12:25

我出門了，剛剛碰到鄰居阿姨，阿姨說：是我家樓下 8 樓住戶發生火災，起火源在廚房，油鍋起火第一時間他們用水滅火，卻導致火苗一發不可收拾，油鍋起火不適合用水滅火【24】  
 已讀  
 下午 12:27

這棟樓共有 15 樓，我住在 11 樓，阿姨叫我往上逃生，是這樣嗎？【25】  
 已讀  
 下午 12:28

是這樣嗎？我覺得應該要往下走耶  
 下午 12:29

我也這麼想!!  
 噢～奇怪，我才往下走一層樓，怎麼煙霧有變多的樣子，穿越濃煙就可以遠離危險，我要繼續往下走【26】  
 已讀  
 下午 12:30

不對吧!?我覺得你應該回家，回家躲起來比較安全。我記得你家浴室有窗戶，你應該要躲在浴室，並且將門縫塞上濕毛巾，爭取獲救的機會【27】，別在外面走來走去，快回家躲浴室，你準備好後再跟我聯絡  
 下午 12:32

- (A) 正確  
 (B) 錯誤，應該跟警衛聯繫了解目前的情形  
 (C) 錯誤，必須立即搭電梯下樓，確保自己的安全
- (A) 正確  
 (B) 錯誤，逃生要緊，不要浪費時間做別的事  
 (C) 錯誤，火還沒燒過來，只是有味道，不用大驚小怪，沒事的
- (A) 正確  
 (B) 錯誤，防火逃生門是打開還是關閉的狀態都不重要，重點是逃生梯間不要堆雜物  
 (C) 錯誤，防火逃生門平時應該是關閉的狀態，這可讓住戶在火災發生時有更多的逃生時間

～～繼續作答下一張試卷～～



24. (A) 正確  
(B) 錯誤，水是最佳滅火工具，怎麼可能火勢會變大  
(C) 錯誤，廚房火災只能用滅火器滅火，其他滅火方式都不適用
25. (A) 正確  
(B) 錯誤，外面只有味道，沒有煙霧，搭電梯逃生是最明智的選擇  
(C) 錯誤，煙上升速度比我們的速度快，找最近的逃生梯下樓，安全才有保障
26. (A) 正確  
(B) 錯誤，下方有危險，應該找另一個逃生路線  
(C) 錯誤，有濕毛巾摀住口鼻才可以繼續往下走
27. (A) 正確  
(B) 錯誤，要躲在沒有窗戶的房間，減少濃煙進入的機會  
(C) 錯誤，浴室是火災發生時不適合躲藏的地方

#### 四、課文延伸閱讀題：(每題 3 分，共 21 分)

##### (一)為什麼喝完酒會臉紅？啊你就正在中毒啊！

泛科學 2018/12/07

肝臟是個偉大的解毒工廠，能將可疑的化學物質轉化或增加水溶性，最終變成較無毒且水溶性高的狀態，透過正常的生理機制——排尿，將這些化學物質排出體外。在三杯黃湯下肚後，俗名為酒精的乙醇就會啟動這個機制，讓肝臟細胞嗡嗡地開工。

首先，酒精在肝臟裡會被代謝成毒性較高的**乙醛**，再繼續代謝成毒性較低的**乙酸**，最後乙酸會被分解成二氧化碳跟水，分別由肺臟和腎臟排出體外。所謂的「酒精反應」是在喝酒後出現臉紅、頭暈、或想吐等症狀，正是由上述的中間產物——乙醛所引起的。乙醛具高度毒性，在體內會引起許多生理反應，包含血管擴張（臉部潮紅）、頭痛、噁心想吐等宿醉症狀，更可能增加罹癌機率。

讓我們試著用工廠的生產線來解釋「酒精反應」，假想工廠的上游部門有效率地將喝下肚的酒精原料努力生產為「乙醛」，但如果負責將「乙醛」轉成「乙酸」的下游部門工作效率不佳，就會導致廠房內大量堆積「乙醛」。而這些乙醛累積到一定濃度會引發前述的生理反應，這就是為什麼有些人喝酒後臉頰就容易紅通通的原因了。

28. 關於酒精代謝的歷程，下列敘述何者有誤？  
(A) 肝臟是酒精代謝最重要的工廠  
(B) 酒精代謝歷程：乙醇→乙醛→乙酸  
(C) 酒精代謝過程可能會出現臉紅、頭暈、想吐等症狀  
(D) 喝了酒會臉紅代表代謝狀態良好
29. 下列敘述何者不符合文章內容？  
(A) 人體中毒的原因是因為體內乙醇含量太高  
(B) 喝酒臉紅是乙醛造成的  
(C) 酒精進入體內後會從肺臟和腎臟排出體外  
(D) 乙醛容易引起宿醉症狀
30. 自古以來，「酒」一直是人們生活之中不可或缺的東西。下列有關「酒」的敘述，何者正確？  
(A) 燒酒雞是煮過的食物，酒量不好的人吃了也不會對身體有影響  
(B) 酒醉睡一覺醒了就沒事了，可見酒精對身體就完全沒有影響了  
(C) 小酌怡情，青少年喝酒不違法  
(D) 酒後不開車，若酒後駕車，依法規同車乘客若滿 18 歲也有罰則

##### (二)可比愛滋、肺結核等級的健康殺手！病毒性肝炎中，B 肝和 C 肝最容易發展成肝癌

BBC 中文網 2016/07/16

病毒性肝炎共有【甲】種不同的病毒，有些病毒透過血液、體液傳染，有些病毒透過被污染的食品和飲料傳染。

全世界因肝炎致死的患者大多是 B 肝和 C 肝的患者，這兩種肝炎能夠嚴重損壞肝臟，使患者容易發展成肝癌。但是因為患者通常對傳染初期的症狀沒有感覺，因此他們不會意識到這兩種肝炎的嚴重危害，等他們意識到了，已經為時已晚。

倫敦帝國理工大學和華盛頓大學的研究人員研究了來自 183 個國家的數據，這些數據的採集時間是在 1990-2013 年。

研究人員發現死亡人數同在過去 20 年中病毒性肝炎病例增加有關，部分是由於人口增加，病毒性肝炎患者數量在過去 20 年中增加了 60%。但是其他傳染病，如肺結核和瘧疾等疾病造成的死亡數量則有所下降。

倫敦帝國理工大學的庫克博士說，上述發現令人震驚。


他說雖然存在對於病毒性肝炎有效的療法和疫苗，但是為患者提供這些治療的投入很少，特別是與治療瘧疾，愛滋病和肺結核方面的投入相比。

他說對於治療這些肝炎，有治療 A 肝，B 肝的疫苗，對於 C 肝也有新療法，但是治療藥品的價格對任何國家來說都過於昂貴。

研究表明，東亞地區面臨病毒性肝炎問題最嚴重。病毒性肝炎在中高收入國家導致的死亡人數多於低收入國家。

世界衛生組織 2016 年 5 月制定了治療肝炎的戰略，希望能將 B 型肝炎和 C 型肝炎在 2020 年前減少 30%，同時將死亡率減少 10%。

31. 請問文章中甲代表的數字是？(A) 2 (B) 4 (C) 5 (D) 很多
32. 關於病毒性肝炎，下列敘述何者正確？  
(A) 依傳染方式可分為兩大類  
(B) 病毒性肝炎每一種都有疫苗預防  
(C) 只有 B 型和 C 型肝炎會導致患者死亡  
(D) 自備餐具可以有效預防 B 型和 C 型肝炎
33. 下列敘述何者不是文章表達的意思？  
(A) 病毒性肝炎患者增加的原因之一是傳染初期的症狀不明顯，不能有效防堵  
(B) C 型肝炎有藥物可治療，但藥品價格相對昂貴，因此影響接受治療的人數  
(C) 文中表示台灣病毒性肝炎病患也不少，政府應該制定有效政策，保護人民的安全  
(D) 世界衛生組織 2016 年 5 月制定了治療肝炎的戰略，現在病毒性肝炎已消失
34. 關於病毒性肝炎的預防，下列何者為非？  
(A) 刺青、穿耳洞要慎選店家，避免感染 E 型肝炎  
(B) 為了保護新生兒的健康，B 型肝炎帶原者的媽媽最好不要餵母乳  
(C) 自備餐具除了可以為地球盡一份心力，也可以降低自己被感染 A 型肝炎的風險  
(D) 如果沒有被 B 型肝炎病毒感染，也不會感染 D 型肝炎

試題結束，請仔細再檢查一次喔！

新北市立新莊國中111學年度第2學期第3次段考七年級健康與體育（健康教育）領域解答

1~2，每題2分；3~34每題3分

1	C	2	C	3	B	4	B	5	B	6	A	7	B	8	B	9	B	10	A
11	C	12	A	13	D	14	C	15	D	16	D	17	B	18	D	19	A	20	D
21	B	22	A	23	C	24	A	25	C	26	B	27	C	28	D	29	A	30	D
31	C	32	A	33	D	34	A												