

## 「愛的語言」

(內容改編自網站 <https://ilove.moe.edu.tw/>)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

### 一、自我檢測時間

請比較下列每題的兩個句子，挑出較符合自己想法與情況的句子（二選一），並在句子前的英文字母上進行圈選。

1. A 聽到家人說出肯定我的話，讓我有被愛的感覺。  
E 我喜歡被家人擁抱的感覺。
2. B 家人安排時間帶我去旅行，讓我有被愛的感覺。  
D 每當家人給我實際的幫助，我就會覺得他是愛我的。
3. D 如果家人幫我的忙，我就會覺得被愛。  
E 家人擁抱我或摸摸我的頭，我會有被愛的感覺。
4. C 家人送我禮物，我就知道他有想到我的需要。  
D 家人幫我做家事、照顧我，我會覺得被愛。
5. B 我喜歡家人找時間聚在一起聊天的時光。  
C 我喜歡收到家人贈送的禮物。
6. B 我喜歡和家人相約去買東西。  
A 聽到家人說出我的優點時，讓我有被愛的感覺。
7. B 我喜歡和家人一起吃飯的時光。  
E 家人若經常抱抱我，我會覺得與他很親近。
8. A 我喜歡聽到家人稱讚我所做的事。  
D 當家人努力為我做一件事，我會覺得他很愛我。
9. C 家人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視。  
A 家人在我生日對我說出祝福的話，我會覺得被愛。
10. E 家人觸碰我的身體時，我覺得有安全感。  
C 家人買我需要的物品送給我時，我會覺得被愛。

\*完成所有測驗題後，算一算你所圈選的英文字母總計各有幾個：

A：\_\_\_\_個，屬於 肯定言詞型      B：\_\_\_\_個，屬於 精心時刻型  
C：\_\_\_\_個，屬於 精美禮物型      D：\_\_\_\_個，屬於 服務行動型  
E：\_\_\_\_個，屬於 身體接觸型

## 「愛的語言」

(內容改編自網站 <https://ilove.moe.edu.tw/>)

\_\_\_\_年\_\_\_\_班 座號：\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_

### 一、自我檢測時間

請比較下列每題的兩個句子，挑出較符合自己想法與情況的句子（二選一），並在句子前的英文字母上進行圈選。

1. A 聽到家人說出肯定我的話，讓我有被愛的感覺。  
E 我喜歡被家人擁抱的感覺。
2. B 家人安排時間帶我去旅行，讓我有被愛的感覺。  
D 每當家人給我實際的幫助，我就會覺得他是愛我的。
3. D 如果家人幫我的忙，我就會覺得被愛。  
E 家人擁抱我或摸摸我的頭，我會有被愛的感覺。
4. C 家人送我禮物，我就知道他有想到我的需要。  
D 家人幫我做家事、照顧我，我會覺得被愛。
5. B 我喜歡家人找時間聚在一起聊天的時光。  
C 我喜歡收到家人贈送的禮物。
6. B 我喜歡和家人相約去買東西。  
A 聽到家人說出我的優點時，讓我有被愛的感覺。
7. B 我喜歡和家人一起吃飯的時光。  
E 家人若經常抱抱我，我會覺得與他很親近。
8. A 我喜歡聽到家人稱讚我所做的事。  
D 當家人努力為我做一件事，我會覺得他很愛我。
9. C 家人送我生日禮物時，我會覺得被愛及受重視。  
A 家人在我生日對我說出祝福的話，我會覺得被愛。
10. E 家人觸碰我的身體時，我覺得有安全感。  
C 家人買我需要的物品送給我時，我會覺得被愛。

\*完成所有測驗題後，算一算你所圈選的英文字母總計各有幾個：

A：\_\_\_\_個，屬於 肯定言詞型      B：\_\_\_\_個，屬於 精心時刻型  
C：\_\_\_\_個，屬於 精美禮物型      D：\_\_\_\_個，屬於 服務行動型  
E：\_\_\_\_個，屬於 身體接觸型

## 二、發現家人/朋友的愛之語

| 類別      | 說明  |
|---------|---|
| A、肯定言詞型 | 對於肯定、正向的言詞，特別能感受到愛。多用讚美、鼓勵、感謝、肯定的話來表達心意，常說「有你真好」「我愛你」或許就有意想不到的效果喔！        |
| B、精心時刻型 | 特別在意心靈上親密的感受，喜歡一起行動和精心安排的相處。多陪伴、傾聽對方的心情，一起參與活動，將每個相處化為溫馨時刻是最能讓對方感受到愛的方法喔！ |
| C、精美禮物型 | 喜歡收到花心思挑選的禮物。仔細觀察需求，用心挑選禮物，甚至是DIY一些溫馨的小東西來表達心意就對了！                        |
| D、服務行動型 | 在接受協助與幫忙的時候特別能感受到愛。對待這類型的人需要做出實際具體的行動，如為對方服務、做事等才是表達愛意的最好方式喔！             |
| E、身體接觸型 | 透過身體的接觸更能建立親密感和傳達愛意。牽手、擁抱和肢體碰觸等動作，都是能讓家人備感溫馨的！                            |

☆我的家人/朋友\_\_\_\_\_是屬於\_\_\_\_\_型，

如果要對他(她)表達心意，最適合他(她)的方式可能是：\_\_\_\_\_

☆我的家人/朋友\_\_\_\_\_是屬於\_\_\_\_\_型，

如果要對他(她)表達心意，最適合他(她)的方式應該是：\_\_\_\_\_

三、請簡要寫出今天聽講後的想法與體會：

\*將用心完成的學習單交給各班輔導股長，輔導股長請於9/29(三)前整理好統一交回輔導處，謝謝！



## 二、發現家人/朋友的愛之語

| 類別      | 說明  |
|---------|---|
| A、肯定言詞型 | 對於肯定、正向的言詞，特別能感受到愛。多用讚美、鼓勵、感謝、肯定的話來表達心意，常說「有你真好」「我愛你」或許就有意想不到的效果喔！        |
| B、精心時刻型 | 特別在意心靈上親密的感受，喜歡一起行動和精心安排的相處。多陪伴、傾聽對方的心情，一起參與活動，將每個相處化為溫馨時刻是最能讓對方感受到愛的方法喔！ |
| C、精美禮物型 | 喜歡收到花心思挑選的禮物。仔細觀察需求，用心挑選禮物，甚至是DIY一些溫馨的小東西來表達心意就對了！                        |
| D、服務行動型 | 在接受協助與幫忙的時候特別能感受到愛。對待這類型的人需要做出實際具體的行動，如為對方服務、做事等才是表達愛意的最好方式喔！             |
| E、身體接觸型 | 透過身體的接觸更能建立親密感和傳達愛意。牽手、擁抱和肢體碰觸等動作，都是能讓家人備感溫馨的！                            |

☆我的家人/朋友\_\_\_\_\_是屬於\_\_\_\_\_型，

如果要對他(她)表達心意，最適合他(她)的方式可能是：\_\_\_\_\_

☆我的家人/朋友\_\_\_\_\_是屬於\_\_\_\_\_型，

如果要對他(她)表達心意，最適合他(她)的方式應該是：\_\_\_\_\_

三、請簡要寫出今天聽講後的想法與體會：

\*將用心完成的學習單交給各班輔導股長，輔導股長請於9/29(三)前整理好統一交回輔導處，謝謝！

