

別以為只是一次沒關係！

毒品成癮 停止使用會產生戒斷症狀

臺北市立聯合醫院忠孝院區藥劑科藥師張怡婷指出，毒品又可依照其成癮性、濫用性及社會危害性分為四個等級，其中列為第三級毒品的 K 他命(愷他命、Ketamine)，由於價格便宜且取得容易，成為青少年濫用的大宗。張怡婷進一步補充，成癮性是人對毒品產生了心理及生理的依賴，一旦停止使用便會產生極不舒服的戒斷症狀；濫用性是指未經醫師處方，卻以持續使用或獲得這類藥品，而社會危害性則是因為吸食毒品後可能做出對社會或人民造成危害的行為。

毒品作用方式分三大類 長期服用會使膀胱受損

依照毒品作用方式可將其分為三大類，分別是迷幻劑、中樞神經興奮劑及中樞神經抑制劑。迷幻劑顧名思義是會讓人產生幻視、幻聽或妄想；中樞神經興奮劑，會產生比咖啡還強的精神亢奮、很 high 的效果，而中樞神經抑制劑，就會有比酒精還強的暈眩、放鬆等茫茫然的欣快感。張怡婷說，K 他命屬中樞神經抑制劑，在醫療上可做為全身麻醉藥品使用。因為對呼吸系統抑制的副作用發生率較低，所以常用於兒童或老人的手術麻醉。K 他命為液體劑型，蒸餾後可變成粉末，經過鼻孔或 K 菸吸入呼吸道後，可產生暈眩茫茫然之欣快感，但在感受短暫愉悅的同時，除了造成記憶力下降及認知功能的障礙之外，也會導致膀胱黏膜受損，造成不可逆的膀胱纖維化，使膀胱喪失儲存尿液的功能；一旦膀胱纖維化後，患者便時時刻刻離不開尿布。

毒品危害防制條例 持有或施用需依法處置

由於 K 他命被列為第三級毒品，依「毒品危害防制條例」規定，凡持有純質淨重五公克以上者，處二年以下有期徒刑，得併科新臺幣二十萬元以下罰金。無正當理由持有或施用第三級或第

四級毒品者，處新臺幣一萬元以上五萬元以下罰鍰，並應限期令其接受四小時以上八小時以下之毒品危害講習；另外，以強暴、脅迫、欺瞞或其他非法之方法使人施用第三級毒品者，處五年以上有期徒刑，得併科新臺幣五百萬元以下罰金。



防止毒害上身 拒毒八招學起來

張怡婷說，必要時可參考「拒毒八招」來防止毒害上身。分別為「堅持拒絕」、「告知理由」、「自我解嘲」、「遠離現場」、「友誼勸說」、「轉移話題」、「反說服法」及「反激將法」來拒絕有心人士引誘吸毒。若不幸誤觸毒品，或是發現生活周遭有人使用毒品，亦或是對毒品有任何的疑問時：

法務部提供 24 小時戒毒成功專線
0800-770-885 (請請你，幫幫我)



參考資料：<https://www.top1health.com/Article/9887>
<https://reurl.cc/04MLvr>
<https://reurl.cc/xQa4L5>

