

電子菸入侵校園

依菸害防制法規定，高中以下學校全面禁止吸菸，學生對吸菸有害身體健康等認知應不陌生，但標榜新奇酷炫的電子菸相關產品，用「比較健康」、「不會有二手菸問題」、「改抽電子菸可幫助戒菸」等不實說法混淆大眾視聽，也影響了青少年及學童對電子菸的正確辨識與認知，已成為新興健康危害重要議題之一。

▲認識電子菸

1. 電子菸是電子尼古丁傳送系統最為常見的典型形式，並不燃燒或使用菸葉，大部分霧化器透過可充電鋰聚合物電池供電，使用者將液體加入霧化器予以汽化，產生類似煙霧的蒸氣及香味。
2. 電子菸液體通常包含的混合物有丙二醇、植物甘油、尼古丁和調味香料，但有部分液體雖無尼古丁，但內含有致癌等危害物質。

電子煙 你知道嗎？

電子煙
具有成癮性
【圖片取自愛活健康網】



電子煙
具有爆炸的
危險性
【中時電子報】美國大學生抽電子菸以為不傷身，卻在嘴裡爆炸。



從國外帶電子煙
回來是犯法的



電子煙易
中毒致癌

管理電子煙，
已是民意共識

1 眼前的黑不是黑！ 你說的電子煙，是菸嗎？

我們一般說的菸品，是裡面含有菸草的製品才是菸品。電子煙是用液體去加熱，裡面並不含菸草，所以與菸品的定義不一樣。

2 健康報你知！ 抽電子煙，真的超傷身

電子煙含有多種傷害身體的物質，包括尼古丁、與有致癌的甲醛等有害物質。

3 原來如此！ 電子煙如何冒煙

電子煙是以電能驅動霧化器，加熱菸液(彈)內液體為煙霧，該液體可能混有尼古丁、丙二醇或其他香料等，以供使用者吸食。

4 什麼！ 抽電子煙，像嘴裡含炸彈

電子煙周圍的溫濕度、充電的環境、不當使用、載具之安全性，都有可能具有淺在灼傷、爆炸、失明等危險。

▲電子菸安全問題

1. 世界衛生組織(WHO)指出，電子菸通常含有 6~24 毫克尼古丁，使用者一樣會成癮，此外電子菸多含重金屬、高濃度丙二醇、甲醛、乙醛等有害物質，會對人體肺部、呼吸道和肝臟造成損害，將其吸入等同吸入刺激且有害的化學物，可能有致命危險。
2. 衛福部表示，目前沒有證據可證明電子菸能幫助戒菸，且該產品含有相當濃度的尼古丁，會對自己或身邊的人造成身體危害。

▲台灣電子菸管制法規

1. 電子菸如含毒品，則依《毒品危害防制條例》規定辦理。
2. 該物品如含「尼古丁」則為藥事法所稱「藥物」，依《藥事法》處理，目前尚未有核准製造之產品，屬偽藥或禁藥。
3. 該物品如「不含尼古丁」，即非為藥事法所稱之「藥物」，應不得標示或宣傳具醫療效能，如其宣稱具「幫助戒菸」、「減少菸癮」或「減輕戒斷症狀效果」等醫療效能詞句，即構成違反《藥事法》第 69 條及第 91 條第 2 項之規定。
4. 該物品如「不含尼古丁」也「未宣稱有戒菸療效」，但「外型類似紙菸」，則依《菸害防制法》第 14 條及第 30 條規定處理。

▲校園電子菸防治

1. 學校如發現學生吸食電子菸時，應通報警察局(少年隊)追查成分及來源，以杜絕電子菸之危害。
2. 加強宣導師生應避免使用電子煙產品。
3. 如發現疑似販售電子煙或需送驗，請逕向食藥署檢舉或檢測。

電子煙易成癮 爆炸致癌損健康

仍存在二、三手菸污染

無取代

國內尚未合法恐違反藥事法及菸害防制法 **無法幫助戒菸 無法取代菸癮**