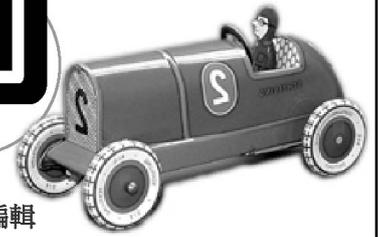


交通安全專刊

NO.137



中華民國 93 年 3 月 26 日 創刊 學務處生教組製 宮維均、陳韻喧、葉蓓老師 編輯

騎乘自行車的注意事項

自行車騎士應養成良好的騎乘習慣與態度，保護自己與他人的行車安全，例如在每次騎乘自行車前，妥善規劃騎乘路線，騎乘時仔細觀察道路環境，且應全程保持著「預作煞車」的心態及準備，行經路口前降低速度並將手指輕扣於煞車上，避免因突來的狀況來不及煞車而發生事故。

此外，與其它車輛及道路環境的互動也是騎乘自行車時的重要課題，學習良好的互動才得以在多變的交通環境中保持安全。

★ 視野死角與內輪差 ★

1. 視野死角

人的視野範圍有限，除了因自身眼睛機能限制所導致的盲區外，當駕駛人在駕駛座，受到車輛構造限制或障礙物阻擋，導致看不見的範圍，我們都稱為視野死角。首先，汽車駕駛坐在車內時，受到車輛構造限制，而看不見車身兩側、車輛前後下方，甚至是車後。雖然照後鏡可以輔佐駕駛，但可見範圍仍有限，因此，若自行車騎士進入汽車駕駛看不見的視野死角範圍內，等同於讓自己置身在高風險的環境中，容易發生嚴重的交通事故。

一般來說，不同車輛會有不同範圍的死角，車體愈高、車身愈長，視野死角的範圍也愈大。因此，自行車騎士在道路上應避免騎乘於大型車輛周圍，若不得已併排騎乘時，建議保持至少 1.5 公尺的橫向間隔。此外，視野因為受到物體遮蔽而產生的死角，依遮蔽物體的運動狀況，又可分為動體死角及靜體死角。



(1) 動體死角

指駕駛人受到移動中的物體遮蔽視線，所產生的視野死角，像圖片中自行車騎士在通過路口時，受左側大型車輛影響，導致自己與對向轉彎車駕駛因動體死角而看不見彼此，若併行車輛先行通過，對向轉彎車沒有提早發現自行車，此時騎士就有可能發生危險。因此，為了防止事故的發生，在通過路口時，除了注意身旁的車輛可能右轉以外，還要設想自己能夠讓對向車輛駕駛看見。



(2) 靜體死角

指人的視野，受到靜態的障礙物（例如變電箱、電線杆、樹叢或路邊停放車輛）等阻擋，產生看不見的區域。若自行車騎士騎乘時，發現道路上有靜態的障礙物，則應減速慢行，才能有時間應變，避免因為突發狀況而急煞車，造成生命危險。

2. 內輪差

車輛轉彎時，內側的後輪會向內偏移，偏移的軌跡與前輪軌跡間的距離就叫做「內輪差」。前後車輪軸距越長、前後輪的內輪差差值就會越大，因此公車、遊覽車或砂石車等大型車輛，內輪差範圍就會比一般轎車大，也因此時常造成致命的事故。

為了防止自身進入其他車輛的內輪差範圍內，自行車騎士在路口停等時，盡量避免併排於大型車輛旁。此外，自行車騎士起步時，不要與大型車輛併行或騎乘於大型車輛車頭前方，以避免進入大型車輛駕駛的視野死角，或因大型車輛轉彎時捲入車下，而發生嚴重事故。自行車騎士在騎乘自行車通過路口時，即使已依應遵循的指揮、號誌或通行優先順序，在通過時仍需左右擺頭，確認無其它車輛接近，避免事故的發生。

參考資料：

<https://168.motc.gov.tw/theme/teach/post/2102031644816>