

## 關懷愛滋感染者 從心開始

Ken 是一位愛滋病感染者，起初症狀只有咳嗽，以為是感冒，後來吸不到空氣，急診住院，一度休克送到加護病房，他在鬼門關前走一遭，活了下來，3 天後卻驗出愛滋病毒，讓他變成人見人怕的鬼。

Ken 表示，當時坐救護車轉診到成大醫院，一路上所有的人全副武裝、甲級防護，沒人敢跟我說話，直到住進感染科病房，旁人啾咕耳語，我才知道自己得愛滋病。

## 破解愛滋迷思

### Q1. 愛滋病毒容易感染嗎？

愛滋病毒是很脆弱的病毒！病毒一旦離開人體 30 秒至 3 分鐘就會死亡。

愛滋病毒感染要件：含有高濃度愛滋病毒的體液（精液、陰道分泌物、血液），透過大面積傷口或黏膜進入體內，才會造成感染。日常生活，與感染者一同工作、吃飯、擁抱都不會被傳染愛滋病毒。

只需要注意以下事項：「不共用注射針頭、針筒、稀釋液」、「進行安全性行為」。

### Q2. 同性戀發生性行為會得到愛滋病嗎？

愛滋病毒傳染途徑不分年齡、性別、性傾向、是否為單一性伴侶。只要曾有過不安全性行為，皆可能有感染風險。

### Q3. 得到愛滋病會不會立刻死亡？

不會。如有及早發現、及早治療，愛滋治療可以有效控制愛滋病毒。WHO（世界衛生組織）、全球多數國家及台灣已將愛滋認定為慢性病，有穩定接受治療的感染者壽命已與一般人無異。

### Q4. 愛滋病患者不配使用健保資源

根據國際研究顯示，愛滋病已經視為一種慢性疾病，當愛滋感染者在良好治療下，體內

的病毒量可以受到穩定控制，使得與其他常見的慢性疾病相同。為此，基於疾病平權的原則，醫療照護不應該因為疾病而給予特殊的待遇，當全民以尊重、接納的態度，不再以汙名的方式看待愛滋感染者，並且讓愛滋病感染者的治療納入健保，以慢性疾病的照護方式，才能有效的控制疫情，共創一個健康、友善的環境。

### Q5. 得愛滋病的人從此人生黑白？

現在的醫療水準，愛滋病感染者如遵從醫師指示服藥，已能穩定控制病情，壽命與非感染者沒有差別。愛滋病感染者就如同一般人一樣，在生活當中也會遇到開心、難過、生氣的各種大小事喔。體內有愛滋病毒不代表從此躲在陰暗角落生活。



現今仍有不少感染者在工作上受到歧視、排擠，讓他們只能選擇隱密病情，甚至擔心就醫留下病歷證據而不敢就醫，最後抵抗力變差，影響體力，影響工作表現而離職。

抗愛滋病毒藥物雖然可有效降低愛滋病患的死亡率及延長平均餘命，但愛滋病所帶來的心理衝擊和陰影，仍會造成患者嚴重的心理壓力及情緒障礙，進而影響就業機會及工作表現。因此，需要家庭、社區及職場的共同支持。