

別再把愛滋當絕症！

控制病毒量，病人依舊可以生兒育女

截至 2020 年 7 月的統計資料，台灣約有 4 萬名的愛滋感染者，雖然有高達 9 成的卻者愛滋病患者都得到良好的控制，但是社會對於這個疾病的偏見依然存在。醫師呼籲，愛滋病不再像 20 年前是難控制的絕症，目前只要口服藥物，就不具傳染性，能夠正常擁有伴侶、生育下一代。

衛生福利部桃園醫院醫務秘書教研部主任鄭舒倬指出，一般人對於愛滋病、HIV 的了解並不够全面。愛滋病是在感染 HIV 病毒後，沒有加以控制，病毒導致全身的免疫不全，這個時候才被稱為愛滋病。如果在 HIV 感染的早期就加以控制，一輩子都不會進展到愛滋病。

雞尾酒療法能讓疾病不具傳染力

「大家熟知的雞尾酒療法，就是可以讓病毒量降低到完全測量不到。從 1987 年開始有治療方法開始，到現在只要每天吃一顆藥就可以控制。」鄭舒倬表示，只要早一點開始治療，目前的統計顯示，HIV 病人跟一般健康人的壽命，可以達到一樣長。還有更重要的是，病毒測不到的時候，就不具有感染的能力。

鄭舒倬指出，一項國際大型 partner study 研究，統計了 HIV 病人的 7 萬次性行為，發現只要病毒量測不到，就不會感染伴侶。「換算一下機率，病人的伴侶需要 435 年才會被傳染。也就是說，感染者只要早點接受篩檢，定期回診，病毒就不會傳染給別人。」這也就是所謂的 U=U (undetectable= untransmittable)，測不到病毒等於不具傳染力。

錯誤理解疾病

3 成病人坦承病情家庭關係反更糟

藝人坤達這次受露德協會邀請擔任「U 愛大使」為 HIV 感染者們發聲，他指出 U=U (undetectable= untransmittable)，測不到病

毒等於不具傳染力的治療共識，已經具有科學實證，並且透過超過 13 萬筆的 HIV 感染者大型臨床研究證實，在持續有效的治療之下，HIV 病人跟我們沒有區別。

坤達指出：「令人很難過的是，據統計，大約有 3 成的病人在跟家人坦承病情後，家庭狀況反而更破碎。病人就是因為信任才選擇開口，希望大眾對於 HIV 能夠有正確的認知，別再抱持錯誤偏見。」

HIV 病人仍能擁有健全家庭

露德協會秘書主任藍元亨表示，U=U 對於感染者的意義更為重要，代表著感染者有機會可以自然受孕，他分享一位女性朋友，在穩定的服藥及定期篩檢下，已經測不到病毒量，與醫護充分溝通後，自然受孕生下健康寶寶，也沒有將病毒傳染給先生，目前孩子已經 2 歲，希望透過 U=U 治療共識，減低社會對感染者的恐懼。唯有消弭標籤與污名，才能讓更多具有感染風險者出來接受篩檢，也讓感染者有信心持續接受治療與持續追蹤。

鄭舒倬主任說 2000 年台灣已完成根除小兒麻痺症的任務，在 2020 年的新冠肺炎防疫上繳出國際有目共睹的好成績，目前在台灣接受治療的感染者，已經有 95% 都成功抑制病毒量，期待 U=U 的觀念普及，將有助於扭轉社會大眾對於愛滋的刻板印象，邁向成為全亞洲第一個免除愛滋病威脅的國家。

U = U

測不到病毒 = 不具感染力



對象

感染者



過程

確認感染後，
服用抗病毒療法藥物
(ART)



服用方法

穩定用藥
定期檢測
持續偵測不到病毒

參考資料：

https://www.tygh.mohw.gov.tw/?aid=302&page_name=detail&iid=1707