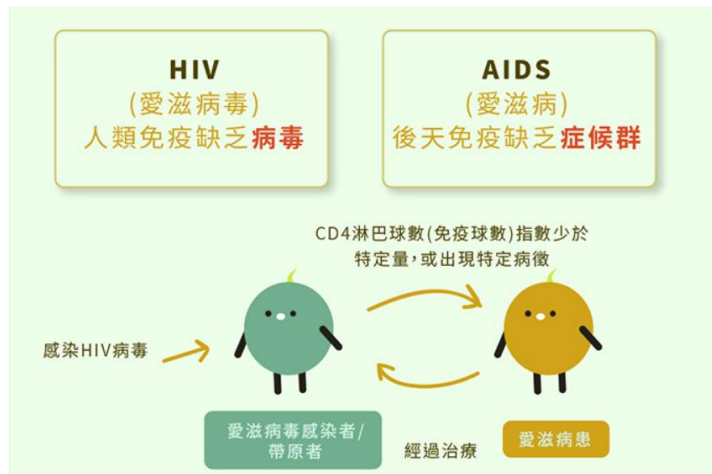


## 什麼是愛滋病毒

愛滋病毒(Human Immunodeficiency Virus；簡稱 HIV)即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒。目前可分為兩型，HIV-1 和 HIV-2。HIV-1 是大多數國家中最主要造成愛滋病的病因。HIV-2 主要分布在西非。兩種病毒的致病力並不相同，感染 HIV-1 後超過 90% 的患者會在 10-12 年內發病成為愛滋病(AIDS)。感染 HIV-2 則往往沒有相關的病症。



## 愛滋的三大傳染途徑

### 一、血液傳染

1. 輸進或大面積傷口接觸到帶有高濃度愛滋病毒的血液、血液製劑。
2. 與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液、容器。

### 二、性行為傳染

不安全性行為(如不戴套，發生於肛門、陰道等方式之性交)感染愛滋風險高。不分年齡、性別、性傾向、是否為單一性伴侶，未全程正確使用保險套的性行為就會有感染風險。

### 三、母子垂直傳染

嬰兒會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病毒。如今透過孕婦愛滋篩檢、感染者預防性投藥、加強配套施的保護網，感染者母親也能生下健康的寶寶。

## 保護自己，保護他人

### 一、安全性行為

性行為全程正確使用保險套及水性潤滑液。

### 二、正確用藥

1. 風險行為發生 72 小時內，可服用暴露後預防性藥物 (PEP)，降低感染風險。
2. 若您常有高危險行為，則可詢問醫師是否要服用暴露前預防性服藥 (PrEP)。

### 三、愛滋篩檢

可至「全國匿名篩檢點」進行篩檢，或至露德各分區，支付 200 元索取「在家愛滋快速自我篩檢試劑」，目前有血液以及唾液篩檢，方便、隱私又安心。

## 不會傳染的途徑

1. 與愛滋感染者共用馬桶、共用洗衣設備，不會被感染愛滋。一般日常共同生活並不會因此感染愛滋病毒。
2. 與愛滋病患聊天，不會被感染。愛滋病毒的傳染須透由體液、血液的交換，空氣並不是愛滋病毒的傳染途徑，且唾液也不會造成傳染。
3. 游泳時倘若水中有愛滋病毒、皮膚又有傷口，不會受感染。愛滋病毒無法存活於淡水、海水或泳池消毒水中，若少量出血病毒會快速死亡，因此游泳並無感染愛滋病毒之虞。



參考資料:

<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/tN3OCfprezBUk9jVnWC8Yg#>  
<http://www.taiwanids.org.tw/zh/content/2/24/>