

愛滋病毒可靠藥物預防

調查：7 成受訪者不知

曾被視為現代黑死病的愛滋病，如今已成可控的慢性病，甚至可靠藥物預防。但最新調查發現，民眾對愛滋病毒有許多錯誤觀念，多達 70%受訪者甚至不知愛滋病是可預防的。

台灣愛滋病學會、台灣愛滋病護理學會 108 年 12 月間針對全台 520 名 18 至 40 歲且有性經驗的民眾進行「國人愛滋認知調查」網路問卷，108 年 12 月 18 日舉行記者會公布調查結果，發現多達 90%民眾自認了解愛滋病毒及愛滋病，實際上僅 0.2%具有完整正確認知。

調查顯示，多達 80%民眾對於愛滋感染途徑有錯誤觀念，誤以為肛交、陰道交、口交感染愛滋病毒風險都一樣高，甚至有多達 30%受訪者認為與愛滋感染者共用餐具是感染愛滋病毒的途徑之一。

台灣愛滋病護理學會理事長莊萃表示，愛滋病毒主要有 3 大傳染途徑，包括不安全性行為、血液傳染、母子垂直感染等，其中口交感染愛滋的機率比感染性病來得低；此外，接觸愛滋感染者的排泄物、一起共餐、聊天、親吻都不會造成感染。以往很多人將愛滋病視為現代黑死病，一旦發病恐不久於人世，不僅會傳染，還會生很多病、耗費大量醫療資源，但隨醫學進步，這些觀念都已過時。

台灣愛滋病學會理事長洪健清表示，受惠新藥發展，感染愛滋病毒就如同罹患慢性病，感染者一天只要吃 1 顆藥就能將病毒控制到檢測不到，不僅沒什麼副作用，就連發生性行為也不會傳染給他人。

此外，調查更顯示，有 58%受訪者認為愛滋感染者壽命較短、21%認為感染者無法正常工作，更有近 70%不知道愛滋病有藥物可預防。

洪健清強調，隨醫學進步，預防愛滋病毒就像避孕一樣，有事前、事後藥可服用，預防效果高達 90%以上，藥物可抑制病毒在體內複製；更重要的是，凡是有性行為者至少要做 1 次篩檢，有無套性行為者建議 1 年篩檢一次，若有感染風險行為者則建議 3 個月至 6 個月篩檢一次。

沒有最瞎只有更瞎 愛滋流言追追追

瞎 泰國水果罐頭、香蕉、可樂遭愛滋病毒汙染?!

國內並未發現泰國水果罐頭、香蕉或可樂被滲入帶愛滋病毒的血液，這些訊息屬網路謠言。愛滋病毒不會透過食物及飲水傳染，民眾無需恐慌。

瞎 溫泉魚咬腳會傳染愛滋?!

此傳聞為英國媒體扭曲英國官方發布的新聞稿，並遭台灣媒體引用。事實上英國官方新聞稿並未提到愛滋或 HIV 等字眼，至今也無任何案例報告證實，溫泉魚足療會傳染愛滋或其他血液傳染病，這項訊息屬不實謠言。

瞎 蚊子吸血再叮人會傳染愛滋?!

愛滋病毒脫離人類活體後，無法在蚊蟲體內存活，也不會感染蚊蟲本身，所以無法透過蚊蟲叮咬傳染給下一個被叮咬的人，無須擔心會透過昆蟲叮咬而感染。

瞎 摸鈔票、馬桶蓋、馬桶水、共用餐具會傳染愛滋?!

愛滋病毒離開人體後，無法在環境生存，很快就失去傳染力。所以不只鈔票，桌面、門把、馬桶蓋、衛生紙、吸管、衣服、大眾交通運輸座椅或握把等，不論被怎樣的人用過、摸過或碰過，都不會傳染愛滋病毒。

瞎 泡溫泉、游泳會傳染愛滋?!

愛滋病毒不會透過空氣、水傳播，此外，愛滋病毒相當脆弱，即使隨著血液從傷口流入水中也會夭折；因此泡湯、游泳無須擔心遭受感染。

瞎 公共場所出沒愛滋針扎、咬人怪客?!

愛滋病毒無法在針頭上存活很久，幾乎不會造成感染；另愛滋感染者咬傷人的情況，如被咬者流血也只是自己傷口的血，被咬者接觸到的體液僅是咬人者口水，由於口水不會傳染愛滋病毒，受到感染的機率微乎其微。

想知道更多傳染病流言真相？快上疾管署全球資訊網「關謠專區」：<https://goo.gl/bbheoK>



參考資料:

1. 衛生福利部
2. <https://www.cna.com.tw/news/firstnews/201911290215.aspx>