

# 新中衛教專刊

## 105 學年第一學期九月份 主題：流行性感 冒 &登革熱

### 一、什麼是流行性感 冒？主要症狀是什麼？

A: 流行性感 冒(簡稱：流感)是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。流感病毒有 A、B 及 C 型。A 型和 B 型幾乎每年引起季節性的流行，C 型則以輕微的上呼吸道感染為表現，且一般不會造成流行。流感與一般感冒的差別：

| 流感與一般感冒的差別 |            |              |
|------------|------------|--------------|
| 項目         | 流感         | 一般感冒         |
| 病原體        | 流感病毒       | 呼吸道融合病毒、腺病毒等 |
| 影響範圍       | 全身性        | 呼吸道局部症狀      |
| 發病速度       | 突發性        | 突發/漸進性       |
| 臨床症狀       | 喉嚨痛、倦怠、肌痠痛 | 喉嚨痛、噴嚏、鼻塞    |
| 發燒         | 高燒 3-4 天   | 少發燒，僅體溫些微升高  |
| 病程         | 約 1-2 週    | 約 2-5 天      |
| 併發症        | 肺炎、腦炎、心肌炎等 | 少見（中耳炎或其他）   |
| 流行期間       | 冬季多        | 春夏秋冬季        |
| 傳染性        | 高傳染性       | 傳染性不一        |

### 二、該如何做，才能有效對抗流感？

- A：1. 預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。  
2. 維持手部清潔、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。  
3. 生病時在家休養，儘量不上班、不上課，並避免搭乘大眾運輸交通工具。  
4. 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方。  
5. 保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。  
6. 注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康。  
7. 將 1 份的漂白水加上 99 份水（比例 1：99）稀釋後再進行環境消毒。  
8. 施打流感疫苗。

### 三、流感疫苗成分簡介

A:我國使用之疫苗係依世界衛生組織每年對北半球建議更新之病毒株組成，其保護效力與國際各國狀況相同。我國使用三價疫苗包含 3 種不活化病毒，即 2 種 A 型（H1N1 及 H3N2）、1 種 B 型。  
今年使用之疫苗係適用於 2016-2017 年流行季，每劑疫苗含下列符於規定之抗原成分：  
A/California/7/2009(H1N1)pdm09-like virus；  
A/HongKong/4801/2014 (H3N2)-like virus；  
B/Brisbane/60/2008-like virus。

### 四、流感疫苗接種禁忌

- A: 1. 已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，不予接種。  
2. 已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。  
3. 過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。  
4. 年齡六個月以下。  
5. 其他經醫生評估不適合接種者，不予接種。

### 五、今年流感疫苗接種計畫實施對象包含之學生其認定方式為何？為何將學生納入流感疫苗接種計畫對象？

- A: 1. 實施對象：學齡前幼兒園、國小、國中、高中、高職及五專一至三年級學生。  
2. 因為流感病毒對於兒童及青少年的侵襲性很高，因此校園常形成流感傳染源，因此在流感流行期，常見學生因病缺勤或停課的情況。研究也發現學生於校園集中接種，可降低社區整體流感死亡率與家中孩童的流感嚴重度，進而間接保護其他高危險族群。

### 六、為何流感疫苗的校園集中接種作業在 10 月才開始？

A：台灣歷年來流感疫情多自 11 月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，且接種疫苗後需一段時間產生保護力，故每年集中在 10 月流感季節開始前辦理校園集中接種作業，以保障學生健康。

### 七、流感疫苗施打前，是不是一定要先經過醫師諮詢？

A: 是的，流感疫苗雖然是一種安全有效之疫苗，但接種前必須先經醫師的詳細評估診察，以確認個案身體健康狀況，以及是否有疫苗使用禁忌症等，再決定可否接種。

### 八、在學校接種流感疫苗，需要付費及攜帶證件嗎？是否強制接種流感疫苗？

A：無需付費，學生亦無需攜帶健保卡等證件。在校園接種流感疫苗，是需家長在「流感疫苗接種通知說明及意願書」上簽選同意且簽名之學生，才予以施打疫苗，未經家長同意者不予接種。

本校訂於 105 年 11 月 2 日  
由新泰醫院醫療團隊到校協助施打流感疫苗。

# 登革熱

## 一、什麼是登革熱？感染方式為何？

A：登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種藉由病媒蚊叮咬而感染的急性傳染病，主要出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀；登革熱依抗原性可分為 I、II、III、IV 型等四種型別。目前屬於第二類法定傳染疾病。

## 二、台灣傳播登革熱的病媒蚊有哪些種類？

A：台灣地區傳播登革熱的病媒蚊為斑蚊屬，特徵是身體黑色，腳上有白斑，主要是埃及斑蚊和白線斑蚊兩種。其中埃及斑蚊成蚊胸部兩側具有一對似七弦琴之縱線及中間一對黃色縱線，喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊則是中胸盾板部位中間，有一條白色且明顯的縱紋，並比較喜歡棲息於室外。一天叮咬人的高峰期約在日出後的 1-2 小時及日落前的 2-3 小時，此時到戶外活動請做好自我保護措施。



## 三、登革熱的傳染途徑？潛伏期有多久？

A：登革熱病患於發病前一天至發病後第五天，血液中存在有登革熱病毒（此時期稱為病毒血症期），此時若被斑蚊叮咬，斑蚊因此感染病毒，而病毒在蚊蟲體內增殖 8-12 天後，病毒就會至病媒蚊的唾液腺，這隻斑蚊即具有傳染力，當它再叮咬其他健康人時，就將病毒傳出，這隻斑蚊終生均具有傳播病毒的能力。一般人感染病毒經 3-8 天的潛伏期後開始發病，但少數人的潛伏期可達 14 天。



## 四、臨床症狀：

A：每個人的體質不一樣，感染登革熱時，從輕微或不明顯的症狀，到發燒、出疹的典型登革熱，或出現嗜睡、躁動不安、肝臟腫大等徵象，然而，若是先後感染不同型別之登革熱病毒，甚至可能導致嚴重出血或嚴重器官損傷的登革熱重症，未及時就醫或治療，死

亡率可以高達 20% 以上。

## 五、一般民眾應如何預防登革熱？

- A：
- 一、清除居家環境中各種積水容器不使病媒蚊孳生。病媒蚊孳生場所為家屋內外或家屋附近盛水之各種容器，比如水缸、塑膠桶、水泥槽、花瓶、花盤、空罐等人工容器，及屋簷、排水溝等。
  - 二、白天外出活動時避免被登革熱病媒蚊叮咬，可穿著淺色長袖長褲，裸露處噴防蚊液。
  - 三、家中裝設紗門紗窗。
  - 四、配合政府做好防疫措施。

## 六、如發生登革熱流行，應如何預防登革熱疫情擴散？

- A：病例發生之地區，應配合衛生局所，進行下列登革熱防治工作：
- （一）接受訪視、提供正確及詳實資訊，有疑似症狀者應接受抽血檢驗。
  - （二）經綜合評估後如有必要，患者住家及工作地方圓半徑 50 公尺範圍內的住戶，將實施成蟲化學防治措施，以殺死可能帶病毒的成蚊，防止疫情擴散。
  - （三）配合進行病媒蚊孳生源查核及清除，主要是清除居家內外之積水容器，使斑蚊無繁殖場所及機會，才能避免被傳染。



## 七、衛生單位執行成蟲化學防治作業(噴藥)時，民眾必須配合的事項有那些？

- A：
- （一）噴藥的目的在於儘快降低帶病毒病媒蚊的密度，防止疾病傳播，地方政府衛生單位會在噴藥前事先通知劃定噴藥範圍內的住戶，如住戶當時不在，則發放或張貼噴藥通知單，詳細說明注意事項，請民眾將餐具、食物及衣服等物品收妥，家具適當覆蓋，關閉火源及電源等，執行噴藥當天由領隊人員協助與民眾溝通。
  - （二）登革熱戶內噴藥所使用之殺蟲劑，係仿照天然除蟲菊精分子構造，以人工合成之合成除蟲菊精類殺蟲劑，對蚊蟲具擊昏、致死效果，對人畜毒性低。噴藥完成後，建議等待 30 分鐘後再戴口罩進入戶內，打開門窗澈底通風後，即可恢復正常作息，如須清理戶內環境，使用一般家用清潔劑即可達成清潔之目的。
  - （三）個別住戶如因特別因素而有實施之困難，可依通知單上的聯絡方式告知執行單位，共同研商適合之處理方式。