

※請用2B鉛筆在答案卡上相應的位置畫記

一、是非題：8題；每題2分，共16分。

下列敘述正確請畫A；錯誤請畫B。

1. 小杰在戒菸初期會有焦慮、煩躁的現象，這時候吸一口電子菸壓制尼古丁症候群，可以遠離菸害，是戒菸者的最佳利器。
2. 三手菸是指菸熄滅後在環境中殘留的有毒汙染物，嬰幼兒經接觸進入體內，仍有致癌的危險。
3. 孕婦飲酒過量，可能會造成胎兒畸形。
4. 檳榔本身不含成癮物質，不要使用包裝過度的檳榔，如包葉、菁仔等，單純只吃檳榔不會成癮。
5. 成癮藥物會使人暫時獲得中樞神經上的放鬆或興奮，使用一段時間後，會產生耐藥性，耐藥性是指吸毒者須不斷增加藥量，才能感覺到藥效，所以吸毒者的花費會一直增加，而且為獲取錢財來購買更多的藥物而犯下盜竊、搶劫或販賣毒品等擾亂社會安寧的重罪。
6. 過量使用搖頭丸，可以服用一些K他命來解嗨，以免嗨過頭而導致死亡。
7. 抗生素可以用來治療由「病毒」所引起的疾病。
8. 「七分篩檢法」是世界衛生組織(WHO)針對肺結核病所提出的簡易評量表，其中症狀指數若累積達5分(含)以上或咳嗽超過3週，則會建議至醫療院所就醫，照胸部X光檢查是否染病。

二、選擇題：25題，每題3分，共75分。

9. 下列有關於菸害的敘述何者正確？
 - (A) 尼古丁會讓人血管舒張、血壓降低
 - (B) 菸焦油是一種致癌物質，會沾黏肺部組織，造成慢性肺部病變，如肺氣腫
 - (C) 淡菸中的尼古丁含量較少，成癮性低，如果要抽菸，會是最佳選擇
 - (D) 吸菸者只要不在同住家人面前抽菸就不會危害到他們的健康。
10. 下列有關戒菸的敘述，何者錯誤？
 - (A) 長期吸菸者突然停止吸菸，會陸續產生身體不適的現象，稱為「尼古丁戒斷症候群」
 - (B) 在想抽菸時，可以試著嚼口香糖替代看看
 - (C) 要一口氣就完全不抽任何的菸，才有可能成功戒菸
 - (D) 若有任何疑問，可以撥打戒菸專線 0800-63-63-63，尋求專人提供一對一的戒菸諮詢。

11. 下列有關紙菸和電子菸的敘述，何者正確？
 - (A) 禁菸場所吸電子菸因沒有二手菸問題，所以不違法
 - (B) 加味菸抽起來味道較好，對身體的危害也比較小，是抽菸者的最佳入門選擇
 - (C) 國際間曾多次傳出電子菸爆炸的案例
 - (D) 電子菸比紙菸安全且不會上癮。
12. 下列有關於菸害防制法的敘述，何者錯誤？
 - (A) 菸盒上要有超過35%面積的警示圖文
 - (B) 孕婦及未滿十八歲者不可以吸菸
 - (C) 每包菸徵收5元的健康福利捐
 - (D) 學校、醫療院所、大眾運輸、便利商店等公共場所全面禁菸。
13. 下列有關酒的敘述，何者正確？
 - (A) 酒精對中樞神經有亢奮作用，會讓人產生話變多或是開快車等行為
 - (B) 酒精需要腎臟解毒並排出體外
 - (C) 酒精會造成心跳加速、血壓變高，長期酗酒恐會引發中風等疾病
 - (D) 青少年因為大腦還在發育，多喝點酒也不會影響到腦部發育，成人就很有可能造成腦損傷，甚至影響到智力。
14. 下列關於口腔黏膜病變的敘述，何者錯誤？
 - (A) 嚼食檳榔磨損牙齒導致牙齦萎縮，造成牙周病變
 - (B) 口腔黏膜纖維化可能會有張口或吞嚥困難
 - (C) 口腔黏膜白斑是口腔癌的預兆
 - (D) 口腔癌是指口腔黏膜有腫脹或硬塊，若是舌頭上的有長硬塊不用太過擔心。
15. 下列有關檳榔的敘述，何者正確？
 - (A) 只有我國國人才有在嚼食檳榔
 - (B) 常被拿來人際往來、互相饋贈之用
 - (C) 將檳榔樹種得緊密點，可以增加產量，也可以避免土石流的問題
 - (D) 農委會近年努力輔導農民實施有機栽種，讓民眾可以安心嚼食檳榔。
16. 下列有關成癮物質的敘述，何者正確？
 - (A) 大麻成癮性低，偶爾使用沒有關係
 - (B) 只要意志堅定，吸食毒品要戒毒並不困難
 - (C) 吸毒者常見的戒斷現象有精神萎靡、腹部絞痛、焦躁失眠等
 - (D) 藥癮者只要一直有在吸毒，外在行為表現和一般人無異，不易分辨出來。

背面尚有試題

17. 下列有關毒品的說明，何者錯誤？
(A) K他命是現在年輕人最常使用的毒品
(B) 安非他命燃燒後有明顯的塑膠味
(C) FM2 俗稱約會強暴丸
(D) 大麻會影響大腦，造成現實和虛幻的錯亂，而出現可怕的犯罪行為。
18. 有關新興毒品的說明，何者錯誤？
(A) 包裝花樣百出，要多注意沒看過的品牌，有可能是毒品，不可使用
(B) 只要有品牌的食品都不會有問題
(C) 包裝未明的食物可能含有毒品，不可使用
(D) 即使是熟人送我們的食品都應該要檢查確認沒有疑慮才可以使用。
19. 下列有關成癮物質的分類，何者正確？
(A) 海洛英是中樞神經抑制劑
(B) 安非他命是中樞神經迷幻劑
(C) 大麻是中樞神經興奮劑
(D) FM2 是中樞神經安眠劑。
20. 使用酒精消毒最有效的濃度是多少？
(A) 90% (B) 60%
(C) 75% (D) 50%。
21. 下面對朋友提供成癮物質的誘惑時，我們應該怎麼做？
(A) 直接拒絕 (B) 怕傷和氣而勉強接受
(C) 接受邀請 (D) 猶豫之後，嘗試看看。
22. 下列有關流感和一般感冒的敘述，何者正確？
(A) 流感幾乎沒有併發症的案例發生
(B) 一般感冒的症狀發展比較慢，通常也比較慢才會好轉
(C) 流感的病原體是腺病毒
(D) 一般感冒通常不會發燒超過 38°C 以上。
23. 為了增強抵抗力，避免傳染病的發生，平時我們應養成怎樣的生活習慣？
(A) 熬夜讀書，獲得好成績
(B) 以珍珠奶茶取代白開水，以補充能量
(C) 養成規律運動的習慣
(D) 只吃肉類不吃蔬菜。
24. 下列哪一個傳染病的病原體是細菌
(A) SARS (B) H1N1
(C) Covid-19 (D) TB。
25. 下列有關 B 型肝炎帶原者的注意事項，何者錯誤？
(A) 盡量不要過度勞累及熬夜
(B) 少吃醃製食物
(C) 每 3 個月定期抽血檢查肝指數
(D) 目前已有藥物可以完全治癒。
26. 下列疾病與傳染途徑的配對，何者正確？
(A) 蟲媒傳染－愛滋病
(B) 性接觸傳染－A 型肝炎
(C) 食物或飲水傳染－肺結核
(D) 空氣或飛沫傳染－感冒。
27. 下列有關登革熱的敘述，何者正確？
(A) 病原體是茲卡病毒
(B) 在台灣只有埃及斑蚊是中間宿主，可以傳播登革熱
(C) 在每一次的感染後均會發燒、肌肉關節痛，嚴重時會有登革出血熱，死亡率高達 50%
(D) 依抗原性可分為四型，感染後對該型病毒終身免疫。
28. 關於登革熱的預防方式，下列敘述何者錯誤？
(A) 住家加裝紗窗、紗門可以防止斑蚊進屋
(B) 穿著深色長袖衣褲可以避免斑蚊叮咬
(C) 噴灑殺蟲劑殺死斑蚊
(D) 每週固定清除室內外積水容器不讓斑蚊繁殖。
29. 肺結核病會傳染給別人，因為患者痰中有結核菌，在醫學上稱這種會將肺結核病傳染給別人的人為何？
(A) 肺結核感染源
(B) 超級肺結核病人
(C) 開放性肺結核病人
(D) 強力傳播肺結核病人。
30. 下列有關結核病的敘述，何者正確？
(A) 可以施打卡介苗來預防結核病
(B) 患病初期症狀明顯，會有咳血現象
(C) 有抗生素可治療，但要連續服用 2 週
(D) 大多數患者的胸部 X 光片不明顯，故應該主動要求醫生驗痰檢查是否患病。
31. 下列何者不是肺結核的症狀？
(A) 咳嗽 (B) 午後發熱
(C) 咳血 (D) 體重增加。
32. 下列有關腸病毒的敘述，何者正確？
(A) 只有幼兒才會感染腸病毒
(B) 腸病毒重症主要是由小兒麻痺病毒所引發
(C) 有疫苗可施打
(D) 4-9 月流行期間，應避免出入空氣不流通的地方，以及勤洗手等，可以預防腸病毒。
33. 下列關於病毒性肝炎的說明，何者正確？
(A) A 型肝炎是經由血液傳染
(B) C 型肝炎是經口傳染
(C) 只有 A 型肝炎會急性發作
(D) 90% 的肝癌患者是慢性肝炎帶原者。

To Be Continued !

三、閱讀題：3 題，每題 3 分，共 9 分。

風傳媒：觀點投書：走私貓與安樂死

2021-08-24 05:30

日前海巡署查獲一艘漁船，船上有 154 隻純種走私貓。新聞播出，這些貓的下場馬上受到動保團體與眾多國人的關注。許多人向政府請願，希望可以讓品種貓們逃離死劫。然而，再多的聲音都抵不過法律。這些走私貓還是在 21 日下午被「就地正法」，全數安樂死。

安樂死走私貓造成多方論戰

第一種，覺得錯在走私者。支持這一派的人認為，撲殺走私動物的法律是為了避免傳染病，保護國內生態，立意良善。因此政府與法律無須檢討，而是該依法重罰走私者。或是該修法，加重走私者的刑責。

第二種，覺得錯在法律。現行法律規定非法輸入的動物，只要是非保育類則一律銷毀。有人認為，政府應有更彈性的作法。像是讓動物接受檢疫，在確定沒有疾病與傳染疑慮後便開放認養。總統蔡英文也在臉書發文表示，政府將修法，在嚴格防疫的前提下，讓法律能更加符合個案與人道精神。

第三種，覺得錯在某些人對品種寵物崇拜，與名人的炫耀購買行為。許多人在臉抒發文批評購買品種寵物的行為，或是請大家「以領養代替購買」，沒有買賣就沒有傷害，希望能從消費者影響市場與走私行為。

在這些不同指責方向中，也有不少人提出一個質疑「如果今天被銷毀的不是貓，大家還會這麼關注嗎？」這些人認為，因走私而被銷毀早有先例，但卻不見社會如此憤怒。是不是大家其實只是喜歡貓咪，而非真正關心走私動物生存權利。

更有甚者，若是今天不是動物走私，而是人類偷渡，相信法律絕對不是以「全數銷毀」來處理。

為了人類其他生命只是可被捨棄的存在？

筆者認為，現在的討論多著重在「是誰殺了貓」、「誰應當改進」。但這些問題都有同一個源頭，即尊重生命。我們很容易為了更廣大層面的考量，輕易剝奪動物的生命。像是禽流感肆虐時，報上三天兩頭就能看到大量雞隻被燒死的駭人新聞。如果可以為了快速阻隔疾病而殺生，那人是否更容易冷眼看待正在受苦的動物？這樣一來，講再多「尊重生命」、「人道養殖」、「以領養代替購買」只會停留在口號層次。因為現行的作法，就是在理性、效率、人類利益面前，其他生命只是可被捨棄的存在。

現在，適逢人類遭遇的重大疫情，全人類對於人類疫情與動物疫情態度的不同，更加顯而易見。或許可以開始反思人類與動物的關係。生命萬物和理性的考慮，天平兩端孰輕孰重，必須思量。

疾病管制署狂犬病疾病資訊

全球每年約有 59,000 人死於狂犬病，平均每 10 分鐘就有 1 人因狂犬病而喪失生命，其中 95% 發生在亞洲及非洲。2019 年活動主題為疫苗接種，藉由寵物犬接種疫苗及適時提供遭咬傷者暴露後疫苗接種，期能於 2030 年達到消除狂犬病的目標

疾管署再度提醒，民衆應避免接觸及捕捉野生動物，每年須帶家中犬、貓等寵物施打狂犬病疫苗；如不慎遭野生哺乳類動物抓咬傷，請以肥皂及大量清水沖洗傷口 15 分鐘，再以優碘或 70%酒精消毒後，儘速前往「人用狂犬病疫苗接種服務醫院」就醫，經醫師評估如有感染狂犬病風險，應儘速接種免疫球蛋白，並依時程（接種第一劑當天為第 0 天、3、7 及第 14 天）接種 4 劑人用狂犬病疫苗，降低發病風險。

34. 家中飼養的哺乳類動物都應該要施打狂犬病疫苗，以避免寵物及飼主被傳染到狂犬病，請問接種的期程是？

- (A) 每隔 1 年
- (B) 第 14 天
- (C) 第 7 天
- (D) 第 3 天

35. 將這些走私的貓安樂死的預防方法，是指在哪一種預防的方法？

- (A) 排除感染源
- (B) 阻斷傳染途徑
- (C) 增強人體抵抗力

36. 小芳在台北市立動物保護處資料查詢到狂犬病的潛伏期平均為 1~3 個月，也可能長達 1 年，所以如果真的要留住這些名貴貓的生命，可能要找一處大型場所，把所有的貓都關在不太小的籠子裡，再請打過狂犬病疫苗的志工照顧，這將會是一筆很大的支出。請問上述內容指的是我們在港口和機場所做的哪一個行為？

- (A) 消毒
- (B) 檢疫
- (C) 隔離。

YA! You are finished!

新北市立新莊國民中學 110 學年度第 1 學期第 3 次段考 8 年級健康與體育(健教)
領域解答卷

一、是非題：8 題，共 16 分。

1	2	3	4	5	6	7	8
B	A	A	B	A	B	B	A

二、選擇題：25 題，共 75 分。

9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
B	C	C	C	C	D	B	C	B	B	A	C	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
A	D	C	D	D	D	D	B	C	A	D	D	D

三、閱讀題：3 題，共 9 分。

34	35	36
A	A	C