

※請用 2B 鉛筆在答案卡上相應的位置畫記

一、是非題（※是請填 A，非請填 B）每題 2 分

請閱讀以下對話，並判斷底線處的敘述是否正確。

(1)

小絮：快要放寒假了，農曆新年又快到了！你們家過年都吃些什麼東西呀？

小儀：我們家都吃火鍋，而且是我和我哥負責購買食材。

小絮：哇！好好喔！可以買自己愛吃的東西呢！

小儀：對阿，每一次我都會買魚、蝦、牛肉、蛋跟蔬菜。

小絮：買魚？怎樣的魚是新鮮的呢？

小儀：1. 魚眼混濁，腮呈現暗紅色的魚比較新鮮。

小儀：而且我哥和我說，2. 一定要買沒有昆蟲咬傷的蔬菜，不然如果有細菌感染就虧大了。

小絮：我們家很愛買進口的蔬菜，因為 3. 國外的蔬菜相對貴，比較有保障！

小儀：我記得我爸媽和我說，4. 選蛋的時候可以搖一搖，如果蛋不會震動，就代表比較新鮮耶！

小絮：對了，去年我們家買了很多盒牛肉，後來放了好多天沒吃完，5. 肉的保鮮膜裡面都出水了，這很容易會讓微生物孳生。

小儀：是嗎？這樣不是代表裡面含有許多水份，很健康嗎？

小絮：才不是哩！你不知道如果食物中毒是可能會出人命的嗎？

小儀：食物中毒？我昨天才食物中毒耶！

小絮：什麼？6. 食物中毒是 100 個人以上吃了相同東西，發生了一樣的症狀才算耶。

小儀：什麼？不是吧？我們來上網查資料。

(2)

小宗：我們現在是國中生，吸毒應該沒有關係吧？

小蓉：怎麼可能沒有關係，只要 7. 和毒品有關的事件，會用「毒品危害防制條例」來取締。

小宗：我以前聽別人說，8. K 他命是一種中樞神經興奮劑，用完會讓你很 HIGH，因此我就用了，結果用完真的有超級開心，有靈魂出竅的感覺。

小蓉：你不要鬧了，你難道不知道出現 9. 「開心、快樂」的感覺，是因為神經傳導物質「多巴胺」對人體產生作用嗎？這並不是人體正常的反應！

小宗：其實我也知道，只是如果我停止吸食這些毒品，會覺得非常不舒服，不管是生理還是心理都一樣。

小蓉：10. 停藥後身體不適現象叫做「戒斷症狀」，只要你願意透過專業醫療協助，你一定可以戒掉毒癮的。若是你繼續使用，11. 你會發現你的藥量得越用越多，這就代表你已經有「抗藥性」了。

小宗：以前常去夜店，12. 裡面的人都在吸食搖頭丸與大麻，我因為「從眾效應」的影響，而和他們一起吸毒，想起來也真是後悔。

小蓉：很多人 13. 吸食搖頭丸，會因為惡性體溫過高而死亡，你難道不害怕嗎？

小宗：唉，其實你說的我都知道，只是我不知道可以怎麼辦？有哪些人可以協助我？

小蓉：學校老師、你的家長，或是財團法人更生保護會等等機構都可以協助你，快點逃離毒品的危害吧。

二、配合題 每題 2 分

※請根據下方診斷報告書之敘述，選出正確的病原體代號。

| (A) 腸炎弧菌 | (B) 沙門氏菌 | (C) 龍葵鹼 | (D) 黃麴毒素 |
|---|-------------|------------|-------------|
| 病人姓名：小高 病人自述：自從前一晚去海產餐廳吃了豪華套餐後，回家開始劇烈腹痛，上吐下瀉，頭痛發燒。 14. 病原體診斷：_____ | | | |
| 病人姓名：小勳 病人自述：假日晚上去拜訪山上老爺爺，吃了爺爺自製的炸薯條後，嘴角開始發麻，劇烈嘔吐，腸絞痛。 15. 病原體診斷：_____ | | | |
| 病人姓名：小項 病人自述：昨晚經過某夜市，發現路邊在賣花生粉裹麻糬，吃了之後產生嘔吐、腹瀉、急性肝中毒等症狀。 16. 病原體診斷：_____ | | | |
| 病人姓名：小呆 病人自述：今天早上吃了半熟蛋豬排吐司，吃完之後肚子疼痛，嘔吐不止。 17. 病原體診斷：_____ | | | |

※請根據下方狀況敘述，選出相對應食物安全衛生問題。

| (A) 店家人員衛生 | (B) 食材處理器具 | (C) 食材新鮮度 | (D) 食物源頭 |
|---|---------------|--------------|-------------|
| 商家店名：日式櫻壽司 食物狀況：壽司師傅切完生魚片後用同一把刀切牛肉片。 18. 安全衛生問題：_____ | | | |
| 商家店名：新莊生蠔攤 食物狀況：生蠔放了三天，已經出現腥臭味。 19. 安全衛生問題：_____ | | | |
| 商家店名：無敵大牛排 食物狀況：牛肉來源標示不明，可能為重組肉。 20. 安全衛生問題：_____ | | | |
| 商家店名：好不好綠茶 食物狀況：店員不斷咳嗽且未配戴口罩。 21. 安全衛生問題：_____ | | | |
| 商家店名：超小碗剉冰 食物狀況：店員製作剉冰時，手的傷口碰到冰塊。 22. 安全衛生問題：_____ | | | |

| ※請根據下方食物標示敘述，選出正確的食物標章。 | | | |
|---|---|---|---|
| (A) | (B) | (C) | (D) |
|  |  |  |  |
| 23. ____ 此標章可以在蔬菜、肉、魚各種農產品上看到，英文全名為 Certified Agricultural Standards。 | | | |
| 24. ____ 此標章可以在加工食品上看到，因為他的全名為：台灣優良食品產品驗證標章。 | | | |
| 25. ____ 此標章只能在經過驗證的肉品上看到，有時會直接在豬肉的皮膚上看到驗證標章。 | | | |
| 26. ____ 此標章代表食物有詳細的產品說明，包含品名、原產地等，如同產品身分證一樣。通常有 QR code 可以供消費者掃描後閱讀。 | | | |

| ※請根據下方毒品敘述，選出相對應的毒品名稱。 | | | |
|---|-----|-----|----------|
| (A) | (B) | (C) | (D) |
| 大麻 | 海洛因 | 搖頭丸 | 卡西酮類合成毒品 |
| 27. ____ 此毒品為中樞神經抑制劑，從嗎啡提取出來，成癮性及危害性極強。 | | | |
| 28. ____ 此毒品為中樞神經迷幻劑，通常會捲在菸裡吸食，使用後可能會造成不孕等副作用。 | | | |
| 29. ____ 此毒品為新興毒品，為中樞神經興奮劑，從阿拉伯植物「巧茶」中提取製成合成毒品，常造成嚴重幻覺。 | | | |
| 30. ____ 此毒品為中樞神經興奮劑，吸食後對聲光敏感度增強，常造成人無法克制的舞動身體，造成脫水、熱衰竭等現象。 | | | |

三、選擇題 每題 2 分

【題組一】

閱讀下方營養標示(nutrition facts)，回答下列問題：

| 營養標示 | | |
|----------|----------|----------|
| 每份 200公克 | | |
| 本包裝含 1份 | | |
| | 每份 | 每100公克 |
| 熱量 | 804.8 大卡 | 402.4 大卡 |
| 蛋白質 | 25.8 公克 | 12.9 公克 |
| 脂肪 | 18.5 公克 | 9.3 公克 |
| 飽和脂肪 | 12.0 公克 | 6.0 公克 |
| 反式脂肪 | 0 公克 | 0 公克 |
| 碳水化合物 | 132.3 公克 | 66.2 公克 |
| 糖 | 26.4 公克 | 13.2 公克 |
| 鈉 | 206 毫克 | 103 毫克 |

31. 整包零食熱量(calories)為以下何者？
- (A)804.8 大卡
- (B)402.4 大卡
- (C)201.2 大卡
- (D)1609.6 大卡
32. 有關反式脂肪(trans fat)敘述下列何者正確？
- (A)此包零食反式脂肪為 12 公克
- (B)反式脂肪標示為 0 代表零食含量為 0 公克

- (C)此反式脂肪每 100 公克含量介於 0 至 0.3 公克之間
- (D)此反式脂肪每 100 公克含量介於 1 至 3 公克之間
33. 有關糖(sugar)的敘述，下列何者正確？
- (A)得第一型糖尿病是因為吃太多糖
- (B)糖是其中一種碳水化合物
- (C)整包零食糖含量為 13.2 公克
- (D)糖沒有任何作用，能不吃就不吃
34. 有關鈉(sodium)敘述，下列何者正確？
- (A)整包零食鈉含量為 103 毫克
- (B)整包零食鈉含量為 206 公克
- (C)在加工食品中通常含有高含量的鈉
- (D)一整天都不要攝取到鈉是對健康最好的選擇
35. 有關此零食之敘述，下列何者正確？
- (A)此包零食熱量沒有超過一日所需熱量，可以放心食用
- (B)此包零食之脂肪中，飽和脂肪占多數，是比較健康的
- (C)此包零食熱量已經佔了一日所需熱量的三分之一，與他人分食是較好的選擇
- (D)以零食代替正餐是沒問題的，因為零食仍含有碳水化合物、蛋白質與脂肪。

【題組二】

請閱讀下方食品標示(food labels)，選出正確答案：

| |
|---|
| 品名：豆干 |
| 成份：黃豆(含基因改造)、水、豆腐凝固劑(硫酸鈣)、防腐劑(苯甲酸)、消泡劑(棕櫚油脂、卵磷脂)、著色劑(食用色素 4 號)。 |
| 淨重：440 公克 |
| 保存期限：180 天(需冷藏) |
| 有效日期：標示於封口處 |
| 原產地：台灣 |
| 過敏原資訊：本產品含大豆製品，該生產線含有堅果及其製品 |

36. 有關基因改造食品之敘述，下列何者正確？
- (A)若使用之成份為基因改造黃豆，需清楚標示「基因改造」字樣
- (B)基因改造作物沒有好處，應避免選購
- (C)基因改造作物及其加工食品已被證實對人體有害
- (D)台灣目前禁止所有基因改造農產品進口
37. 有關食品添加物之敘述，下列何者錯誤？
- (A)添加苯甲酸可以防止食物腐敗
- (B)有時食品添加物可以提高食物營養，如加鈣奶粉等
- (C)豆腐凝固劑就是「塑化劑」，在合格範圍下可以使用
- (D)食用色素 4 號為化學合成色素
38. 有關過敏原資訊之敘述，下列敘述何者錯誤？
- (A)過敏反應可能會造成身體不適，甚至休克死亡
- (B)生產線上所含過敏原也需注意，以免產生過敏反應
- (C)過敏原資訊為強制規定標示項目
- (D)過敏原資訊不標示也沒有關係

四、閱讀測驗 每題 3 分

美國流浪漢遭男子啃食攻擊 全因浴鹽釀悲劇

「喪屍」是電影或戲劇中相當受歡迎的題材，但從來只出現在螢幕中的喪屍，竟曾在真實世界裡上演。美國邁阿密曾發生一起流浪漢遭人啃食臉部長達 18 分鐘的事件，最終導致臉部組織百分之 80 及左眼球消失，而犯人攻擊他的主因則是卡西酮類合成毒品「浴鹽」。

美國警方收到路人報警後前往現場，員警起初舉槍言語阻止尤金，但他不為所動，因此遭警方開槍擊斃。

魯迪尤金在 1981 年出身於邁阿密，青少年時期曾因嚴重鬥毆、擅闖民宅及吸食毒品，多次進出警局，也因為他有許多犯罪紀錄，周遭親友都漸漸遠離他。而尤金生前最後的醫療紀錄也顯示他身體出現了許多異常，包括心臟功能與大腦記憶力的改變。尤金在 2012 年 5 月，前往嘻哈音樂節的主辦地點邁阿密海灘時，車子卻突然拋錨，處理了 40 分鐘依舊沒有修好，回到車上稍作休息後，決定徒步 3 公里至目的地。

怎料，尤金沿途竟開始脫衣直到鞋子也拋棄，全身一絲不掛，而當時在周遭高架橋下休息的流浪漢「羅納德」，看見狀態不對勁的尤金，讓羅納德相當害怕，沒想到尤金出現強烈幻覺，竟撲向羅納德並開始啃食，將他的鼻子、嘴巴甚至眼球都咬下，警方到場連開數槍後，才結束了這場 18 分鐘的吃人事件。 2022《民視新聞網》

39. 關於文中提及的卡西酮類合成毒品之「浴鹽」敘述，下列何者正確？

- (A) 卡西酮有中樞神經迷幻作用，導致尤金吸食後產生幻覺，進而攻擊他人
- (B) 浴鹽為卡西酮類合成毒品，在台灣已列入毒品規範
- (C) 家裡合法購買泡澡的「浴鹽」就是文章中提及的毒品
- (D) 浴鹽的作用與海洛因的作用類似

40. 關於毒品影響之敘述，下列何者錯誤？

- (A) 尤金在吸食毒品後心臟功能異常是對「心理功能」之傷害
- (B) 尤金在吸食毒品後大腦記憶力下降，是對「生理功能」之傷害
- (C) 尤金在吸食毒品後情緒不穩定，是對「心理功能」之傷害
- (D) 尤金在吸食毒品後導致親友漸漸遠離，是對「社會功能」之傷害

一吸就短命！國衛院研究證實：吸甲基安非他命導致提早老化

甲基安非他命(Methamphetamine)是台灣目前被使用最多的非法成癮物質，屬於毒品危害防制條例的第二級毒品。研究顯示，吸食甲安帶來強烈的愉悅感、降低疲勞、提振精神和專注力以及消耗卡路里，因此有時會被違法添加至但將會造成精神分裂、妄想症等副作用，也常伴有自殘、暴力攻擊行為，甚至加速細胞老化與死亡。

「染色體端粒」揪出衰老證據

神經及精神醫學研究中心助研究員級主治醫師林彥鋒、北市聯醫松德院區主任黃名琪，以白血球染色體端粒長度作為生理性衰老的生物標誌，收集比較超過 300 位「25 歲至 34 歲」甲基安非他命使用者。

研究發現與一般受試者相關生理數值相比，曾經使用甲基安非他命的受試者，白血球染色體的端粒長度顯著較短，且使用的歷史越長，平均端粒長度越短，當端粒達到臨界最小長度時，細胞即衰老凋亡。根據此特性，白血球端粒長度被廣泛應用為生物衰老的標誌，也經研究證實與許多老化疾病有關，而且隨著使用甲基安非他命的時間越長，老化的越快，研究結果更登上國際期刊《Translational Psychiatry》。

國衛院提醒，此研究結果對使用甲基安非他命的危害提供了生理上的證據，民眾長期使用甲基安非他命帶來的是生理和心理的傷害與成癮，成癮行為的治療不能只依靠意志力與抗壓力，還需要醫療介入與家庭社會的支持，遏止憾事發生。

41. 根據甲基安非他命之敘述，下列何者錯誤？

- (A) 甲基安非他命為中樞神經抑制劑，常被用來當作止痛藥
- (B) 甲基安非他命因外表長得像冰糖、冰塊，因此也被稱作冰毒
- (C) 甲基安非他命常被違法添加在來路不明的減肥藥中
- (D) 吸食甲基安非他命被證實會使人提早衰老

42. 關於毒品成癮之敘述，下列何者正確？

- (A) 嘗試一次毒品絕對不會上癮
- (B) 吸毒後大腦中「腦內啡」會急速上升，產生開心、快樂的感覺
- (C) 嘗試戒毒的人可能會因為受不了「戒斷症狀」而持續吸毒
- (D) 吸毒後會受到「負增強」的影響而成癮

43. 有關毒品分級之敘述，下列何者正確？

- (A) 毒品分級總共分為三級
- (B) 安非他命、大麻與搖頭丸皆為第二級毒品
- (C) 古柯鹼、海洛因與 FM2 為第三級毒品
- (D) 毒品之分級是固定的，不會有任何變動

尿液檢驗是國內外毒品檢驗的主要方法，由於藥物會在體內代謝，在使用毒品三至四天後，可能呈陰性結果，因此建立更有效的檢驗方式，可說是刻不容緩。毛髮由於採樣方便，且能如同錄影帶般記錄下受檢者用藥歷程，事後追蹤回溯，被視為毒品追蹤檢驗之最佳檢體。

為何藥物會出現在毛髮中？其主要的原因是在毛髮生長過程中，毛囊細胞會吸收周圍微血管的養分來製造新的毛髮，因此血液中的藥物與其代謝物就會同時被編織併入新生的毛髮區段，新生之毛髮區段約一周後冒出頭皮，但由於毛髮中無代謝酵素，藥物可長期穩定的被保存，因此只要選取某一段特定毛髮，就可以猶如調閱錄影帶般，經數個月、甚至數年後，進行長時間後的追溯檢驗。一般而言，人的頭髮生長平均每個月 1.2 cm，當取下疑似吸毒者的毛髮後，可分段切成約 1.2 公分的長度測試，即可知道吸毒的時間。

目前常見的毛髮檢驗的儀器，主要是氣相質譜儀 (GC/MS)，除了可得到毒品之分離時間外，還可以提供個別分子量與碎片離子質量，提供極可靠的法庭證據。但由於毛髮中的毒品濃度通常只有數百 pg/mg hair，遠遠少於尿液中毒品的量，因此使用靈敏度更佳之液相層析質譜儀 (LC-MS/MS) 將成為未來毛髮檢驗之新趨勢。

檢體描述：毛髮長度 5-6 公分。

檢體分段：裁剪成距離皮膚端：0 - 3.6 公分、3.6 - 6.0 公分共兩段，取第一段經清洗後剪碎進行分析。

實驗結果：

| | | | |
|----------|-------------|-----|-----|
| 甲基安非他命 | 119 pg/mg | 嗎啡 | 未檢出 |
| MDMA 搖頭丸 | 3192 pg/mg | 海洛因 | 未檢出 |
| K 他命 | 18502 pg/mg | 古柯鹼 | 未檢出 |

結果判定：

受測者應於 約採檢前 1 週至 3 個月內：

曾經使用過 甲基安非他命、搖頭丸及 K 他命 等 3 種毒品

44. 有關毒品篩檢之敘述，下列何者正確？

- (A) 只有毛髮篩檢可以篩檢出是否曾吸食毒品
- (B) 毛髮篩檢只能得知曾吸食毒品，不能得知吸食時間
- (C) 尿液毒品篩檢可以測量出較久以前的吸食毒品紀錄
- (D) 學校可以針對有異行、異狀和異味的特定人士進行尿液篩檢

45. 根據上文實驗結果，下列敘述何者錯誤？

- (A) 受測者在 3 個月內服用中樞神經興奮劑與中樞神經抑制劑
- (B) 受測者沒有吸食任何罌粟果實提取出的毒品
- (C) 受測者的膀胱可能會受損
- (D) 受測者可能是因為動手術施打止痛藥導致毛髮中有毒品反應

46. 根據上文結果判定，下列敘述何者正確？

- (A) 受測者結果判斷並非當下吸毒，所以不會有刑責
- (B) 受測者服用的三種毒品中，K 他命的級別最低
- (C) 受測者若未成年，並不會有刑責
- (D) 受測者有吸食第一級毒品，應被處施用第一級毒品的相對應刑責

【試題結束】

新北市立新莊國民中學 111 學年度第 1 學期第 3 次段考 8 年級健康與體育（健教）

試題答案

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| B | B | B | A | A | B | A | B | A | A |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| B | A | A | A | C | D | B | B | C | D |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| A | A | A | C | D | B | B | A | D | C |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| A | C | B | C | C | A | C | D | B | A |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | | | | |
| A | C | B | D | D | B | | | | |