

一、選擇題：75%

1. 從農曆過年至今，國人勤戴口罩預防感染新冠肺炎，請問，戴口罩在預防傳染病三要素當中屬於哪一方面的預防措施？(課本 P. 50)  
(A) 病原體的存在  
(B) 適當的傳染途徑  
(C) 抵抗力弱的人。
2. 下列傳染病中何者是經由飛沫傳染的？  
(A) A 型肝炎 (B) B 型肝炎  
(C) 登革熱 (D) 腸病毒。
3. 下列有關新興傳染病的敘述，何者**錯誤**？(習作 P. 25~26、課本 P. 62)  
(A) 存在的時間超過 50 年  
(B) 大多傳播速度快、感染率高  
(C) SARS 是一種新興傳染病  
(D) 面對新興傳染病有許多未知因素，因此易使人們產生恐慌的心理壓力。
4. 一般季節流感流行期間，若是老人和小孩感染，較容易併發重症感染，需要在每年十月公費疫苗注射期間前往衛生所或特約診所施打公費疫苗，下列有關流感的敘述，何者**錯誤**？(課本 P. 56)  
(A) A 型流感較容易發生變異，引發大流行  
(B) 容易發生在季節交替之際  
(C) 戴口罩可以預防流感的大流行  
(D) 服用克流感後，即可返回學校上學。
5. 下列有關登革熱的敘述，何者**錯誤**？(課本 P. 58)  
(A) 又叫做天狗熱或斷骨熱  
(B) 是經由三斑家蚊和埃及斑蚊傳染  
(C) 病好之後，再感染到不同型的登革熱病毒，易發生內臟出血，即為出血性登革熱  
(D) 預防方法為定期清理家中積水容器及改善環境衛生。
6. 下列有關腸病毒的敘述，何者**錯誤**？(課本 P. 57)  
(A) 病毒種類很多，小兒麻痺病毒也是其中之一  
(B) 目前皆有疫苗可以施打  
(C) 腸病毒患者的症狀常見的有咽峽炎和手口足病  
(D) 幼童感染較容易有重症個案。
7. 下列有關肺結核的敘述，何者**錯誤**？(課本 P. 60)  
(A) 病原體本身好氧氣，大多聚集在人體肺部  
(B) 可以透過照胸部 X 光或驗痰確認是否感染  
(C) 紫外線照射是最好的滅菌方法  
(D) 因為有疫苗可預防也有藥物可治療，所以肺結核這個疾病已經快要從世界上消失。
8. 下列有關 C 型肝炎的敘述，何者**正確**？(課本 P. 61)  
(A) 經由食物和水傳染，故應確實實行公筷公匙以免感染  
(B) 已有疫苗可預防  
(C) 感染後不管有無明顯症狀，均可終身免疫  
(D) 感染後有可能會發展成慢性肝炎或肝癌。
9. 下列有關 B 型肝炎的敘述，何者**錯誤**？(課本 P. 51)  
(A) 目前已經有藥物可治癒  
(B) 若懷孕婦女產前檢查發現為高傳染性的 B 型肝炎帶原者，新生兒需在出生 24 小時內施打 B 型肝炎免疫球蛋白  
(C) B 型肝炎帶原者應定期接受肝功能檢查，可早期發現肝臟病變，及早治療  
(D) 是性傳染病的一種。
10. 下列何者**不是**病毒傳染的疾病？  
(A) 流行性感冒 (B) 登革熱  
(C) 諾羅 (D) 肺結核。
11. 關於菸的成分的敘述，下列何者**正確**？(課本 P. 7)  
(A) 尼古丁對人體只具有成癮性，所以要戒菸者一輩子使用尼古丁貼片或嚼錠對個人健康不會造成傷害  
(B) 菸焦油為黃色黏性物質，主要囤積於胃部  
(C) 含有 70 多種致癌物質，長期吸菸容易致癌  
(D) 燃燒不完全的二氧化碳會造成組織缺氧。
12. 關於菸害防治法的敘述，下列何者**正確**？(課本 P. 13)  
(A) 菸品有各種型式，目前我國成年人可在專賣店購買電子菸來使用  
(B) 菸商可以在深夜時段在電視廣告菸品  
(C) 三人以上室內公共空間全面禁菸  
(D) 可以在自動販賣機販賣菸品。
13. 下列有關電子菸的敘述，何者**正確**？(課本 P. 9~10)  
(A) 電子菸可以幫助戒菸  
(B) 電子菸不含尼古丁，不會成癮  
(C) 電子菸也會造成肺阻塞，導致吸菸者昏迷  
(D) 目前屬於菸害防治法管轄範圍內。
14. 關於菸的敘述，下列何者**錯誤**？(習作 P. 6~7)  
(A) 兒童受到菸害嚴重程度大於成年人  
(B) 空氣清淨機可以完全去除菸品產生的有害氣體  
(C) 二手菸及三手菸皆會對其他人的身體健康造成威脅  
(D) 二手菸與三手菸會產生 PM2.5。
15. 下列有關酒的述敘，何者**正確**？(課本 P. 20)  
(A) 80%由胃吸收進入人體  
(B) 經由腎臟代謝成乙醛  
(C) 孕婦若過度喝酒可能會造成胎兒酒精症候群  
(D) 酒精是中樞神經鎮靜劑，會使心跳減緩。
16. 請問提供酒類給未成年人會觸犯什麼法律？(習作 P. 10)  
(A) 菸酒管理法  
(B) 民法  
(C) 兒童及少年福利與權利保障法  
(D) 刑法。

17. 下列有關酒駕罰責現今最新法令的述敘，何者**錯誤**？(課本 P. 23)
- (A) 吐氣所含酒精濃度超過 0.15mg/L 即違反道路交通管理處罰條例，可處以新台幣 9~12 萬的罰鍰
- (B) 吐氣所含酒精濃度超過 0.25mg/L 即違反刑法公共危險罪
- (C) 如肇事致人重傷或死亡者，得吊銷駕照，並不得再考領
- (D) 同車的成年人不必受罰。
18. 有關檳榔的敘述，下列何者正確？(課本 P. 27~29)
- (A) 檳榔是藥物，對身體沒有危害
- (B) 不會造成成癮，可以放心使用
- (C) 嚼食檳榔會造成牙周病
- (D) 檳榔樹的是深根性植物，應該要大量種植。
19. 下列何者**不是**網路成癮者會有的狀態？(課本 P. 38)
- (A) 能夠迅速的在網路上搜尋到需要的資訊
- (B) 經常需要拿起手機查看訊息，無法專心做事
- (C) 不能上網時，會感到暴躁、焦慮等症狀
- (D) 與現實脫節。
20. 下列哪些原因**不會**造成肝硬化或肝癌？
- (A) 飲酒過量 (B) B 型肝炎病毒
- (C) 濫用藥物 (D) 嚼食檳榔。
21. 菸、酒、檳榔三者當中，會造成心跳加速的有幾個？(課本 P. 7. 21. 29)
- (A) 0 個 (B) 1 個
- (C) 2 個 (D) 3 個。
22. 當遇到有人受傷的情況時，下列何者**不是**我們應該要做的？(課本 P. 75)
- (A) 不管怎樣，都該立即把人移動到安全的地方
- (B) 幫忙打 119，並確實告知傷亡的人數與情況
- (C) 沉著應對，給予傷者心理支持
- (D) 協助傷者止血。
23. 小芳騎腳踏車摔倒，膝蓋大面積擦傷，下列處理步驟，何者**錯誤**？(課本 P. 78~79)
- (A) **步驟一：**使用生理食鹽水沖洗傷口
- (B) **步驟二：**將優碘倒在棉花棒上，順時針方向由傷口最內側螺旋向外消毒傷口，靜置 30 秒後再用生理食鹽水擦拭乾淨
- (C) **步驟三：**塗上消炎藥膏
- (D) **步驟四：**讓傷口保持乾燥就好，不用包紮。
24. 下列有關火場逃生的情況，何者正確？(課本 P. 93)
- (A) 住在二樓，如果無法往下逃生，可以跳樓逃生
- (B) 要開門前，務必要先以手心輕觸門把試溫度，確認門後沒有高溫及火勢才可以開門逃生
- (C) 若無法逃生時，需選擇有對外窗戶的房間，在窗外設置顯眼的物品或打 119 通知消防人員受困位置，並將房間內所有門窗用濕布塞住
- (D) 火災剛開始時，還可以搭乘電梯向下逃生。
25. 下列有關防震準備工作，何者**錯誤**？(課本 P. 87)
- (A) 將電視、櫥櫃等物品固定在牆面上
- (B) 確實準備避難包，並定期更換食品
- (C) 確實與家人討論逃生路線，以及集合地點

(D) 地震速報系統警示後，有幾分鐘的時間可以逃生，應在收到警報後，立即搭乘電梯下樓至安全地點。

## 二、閱讀測驗：15%

### 甲、漢他病毒出血熱又現蹤 109 年累計 5 例創新高

中央社記者陳偉婷、葉臻報導（編輯：管中維、戴光育）1090508

北市衛生局今天指出，新北市出現一例漢他病毒出血熱案例，個案為三重區一名 50 餘歲女性，4 月 15 日出現發燒、全身痠痛等症狀至診所就醫；因症狀持續，4 月 17 日到醫院就醫後通報，經二次檢驗後確診為漢他病毒出血熱案例；個案於 4 月 26 日出院，目前健康狀況良好，相關接觸者皆無疑似症狀。衛生福利部疾病管制署表示，個案工作地有老鼠出沒，可能因此染病。今年已累計 5 例確診，病例數創近 5 年同期新高，民眾應小心防鼠。

個案本身無慢性病史，近期無國內外旅遊史，自家經營工廠，常於附近防火巷看見老鼠，但未被咬傷。

衛生局表示，新北市曾在 2018、2019 年各出現一例漢他病毒出血熱案例，皆屬零星案例；此案經接獲確診通知後，已立即對個案住家、工廠周圍半徑 200 公尺進行捕鼠、滅鼠、防鼠及環境消毒等防治作業，並針對附近民眾進行衛教宣導，提醒注意環境衛生、勿堆積雜物，並做好防鼠措施。

莊人祥說，漢他病毒出血熱為人畜共通傳染病，人類吸入或接觸遭鼠糞尿污染帶有漢他病毒飛揚的塵土、物體，或被帶病毒的齧齒類動物咬傷，就有感染風險。

疾管署呼籲，落實「不讓鼠來、不讓鼠住、不讓鼠吃」三不措施是預防漢他病毒最有效的方法，民眾應隨時做好環境清理，尤其是倉庫、儲藏室等老鼠容易窩藏的空間。如發現鼠類排泄物時，應先佩戴口罩、橡膠手套及打開門窗，並以稀釋漂白水潑灑於可能被污染的環境，待消毒作用 30 分鐘後再行清理。

### 疾病小百科：

根據研究調查結果顯示，台灣地區目前至少有齧齒目的溝鼠、家鼠、鬼鼠、黃胸鼠、月鼠、小黃腹鼠、赤背條鼠及食蟲目的錢鼠等八種漢他病毒宿主存在。

主要傳染途徑係經由呼吸道吸入鼠類分泌物之飛沫。病毒出現在被感染而無症狀的齧齒類動物之尿液、糞便及唾液中，由肺部中可發現高濃度的病毒。人類一旦吸入或接觸遭病毒污染的空氣微粒、污染物或被帶病毒之齧齒動物咬到即會受到感染。

漢他病毒出血熱潛伏期為數天至 2 個月，主要感染症狀為突然且持續性發燒、結膜充血、虛弱、背痛、頭痛、腹痛、厭食、嘔吐等，約第 3 至 6 天出現出血症狀，隨後出現蛋白尿、低血壓或少尿，部分患者會出現休克或輕微腎病變，並可能進展成急性腎衰竭，經治療後病況可改善。

依照上面新聞及疾病資訊，回答下列問題：

尚有試題，同學仍需努力！

26. 小芳家住疫區，下列哪項行為**無法**預防漢他病毒的傳染？

- (A) 將家中的垃圾桶加蓋
- (B) 將家中的寵物－倉鼠丟棄
- (C) 將家中食材全都放置在冰箱或鐵櫃中
- (D) 徹底打掃家裡，並保持居家的通風。

27. 下列關於漢他出血熱的敘述，何者**錯誤**？

- (A) 潛伏期為數天至 2 個月
- (B) 病毒大多集中在人體大腦
- (C) 經感染會有急性腎衰竭的情況發生
- (D) 一定要經由宿主的排泄物或唾液才能傳染，不能人傳人，所以算是昆蟲或動物傳染。

28. 下列哪個方法**無法**消滅病原體？

- (A) 稀釋漂白水擦拭環境
- (B) 陽光曝曬玩具或被單
- (C) 做好環境衛生
- (D) 煮沸病人使用過的餐具。

乙、戒菸兼防疫 董氏基金會戒菸比賽抽 30 萬

記者李恬郁／綜合報導

曾經菸齡 27 年每天 1-2 包菸的李璫表示，2010 年先是在節目上與小燕姐打賭，後來被董氏基金會鎖定而參加「2010 戒菸就贏比賽」，只好毅然決然的戒菸，李璫笑稱最後小燕姐拿出 10 萬元的打賭金，他也拿出同樣的金額一起捐給了董氏基金會，自此也成為董氏的鐵粉義工。

今年「2020 戒菸就贏比賽」邀請藝人李璫前來當義工，呼籲民眾揪團吸菸親友一同報名戒菸，還可以抽最高 30 萬元獎金。

李璫表示，幫助一個人戒菸，就是幫助一個家庭。不僅沒有二手、三手菸的危害，也沒有菸蒂污染，而且戒菸能增加抵抗力，不僅讓自己健康、家人更安心，只要敢報名「2020 戒菸就贏比賽」，就是邁向成功戒菸的一大步。

臺北榮總賴志冠醫師指出，美國食品藥物管理局(FDA)重申，並非只有吸菸或電子煙的慢性病患才易得「嚴重特殊傳染性肺炎」(武漢肺炎)。吸菸易導致心肺疾病、抑制免疫系統，引發肺部感染，而電子煙霧中的毒素對肺部傷害更是不容輕忽；使用任何菸品不僅提高重症與死亡風險，且一開始被病毒感染的機會就已增加。

董氏基金會菸害防制中心林清麗主任表示，吸菸會增加手與口鼻接觸的機會，提高感染可能，立即戒菸是防堵防疫漏洞最有效的方式之一。

「戒菸就贏比賽」是國際公認助人戒菸績效最好的活動，民眾可以拉身邊還在吸菸的親友一起報名，戒菸超過一年的民眾也可以擔任不吸菸見證人，只要一位吸菸的參賽者和一位不吸菸的見證人一組，在 2020 年 5 月 2 日至 5 月 29 日，連續四週完全不吸菸，且不使用其他任何形式菸品(使用含尼古丁的戒菸輔助藥物，包括尼古丁貼片、嚼錠、含錠與吸入劑者，請於 5 月中旬停用戒菸藥物，並請保留相關單據)，就有機會一起抽中獎金 30 萬元或 6 萬元等獎項。

董事基金會活動網頁說明：

- 「參賽者」：報名截止前需年滿 18 歲、具中華民國國籍或在國內連續居住一年以上，報名前每日吸菸至少一年、且有意嘗試戒菸者。
- 「見證人」：需年滿 7 歲，未曾吸菸或已戒菸一年以上，為參賽者之家人、師長、朋友、同學、同事、共同生活或其他經常相處，願意支持並見證參賽者完全戒菸之人。
- 本比賽將於 5 月底在律師見證下進行電腦隨機抽獎，主辦單位將主動聯絡所有「準得獎組」；準得獎組必須配合主辦單位之訪視安排、公開檢測及相關記者會。
- 參賽者須同意配合於比賽一年後進行戒菸成果評估。

依照上面新聞及疾病資訊，回答下列問題：

29. 下列何人具有參賽資格？

- (A) 從小學四年級就開始抽菸的國一學生小黃
- (B) 已經抽菸超過十年的國一學生小雯的爸爸
- (C) 今年才開始抽菸的 20 歲青年小高。

30. 參加者在 5/2~5/14 的期限內可以使用下列何種物品？

- (A) 尼古丁貼片
- (B) 電子菸
- (C) 紙菸
- (D) 雪茄。

三、是非題 10% 正確請選(A) 錯誤請選(B)

- 31. 火災發生時，可以躲在廁所等待救援。
- 32. 地震發生時，應立即逃到空地，以免建築倒塌所造成的傷亡。
- 33. 清理家中積水容器可以預防登革熱的發生。
- 34. 燙傷處理的口訣是「沖、脫、泡、蓋、送」，其中，沖是最重要的部份。
- 35. 出國旅遊前，需即早了解當地流行的疾病，即早施打預防針或至旅遊醫學門診，並準備旅遊防疫包。

恭喜你完成本試卷，時間還有很多！要不要從頭再檢查一下，或是核對答案卡，確定一下自己是否有劃記錯誤呢？

新北市立新莊國民中學 108 學年度第 2 學期第 3 次段考  
7 年級健康與體育(健教)領域試卷—答案卷

一、選擇題，每題 3 分，共 75 分。

1	2	3	4	5
B	D	A	D	B
6	7	8	9	10
B	D	D	A	D
11	12	13	14	15
C	C	C	B	C
16	17	18	19	20
C	D	C	A	D
21	22	23	24	25
D	A	D	C	D

二、閱讀測驗題，每題 3 分，共 15 分。

26	27	28	29	30
B	B	C	B	A

三、是非題，每題 2 分，共 10 分；

關於下列各題的敘述，正確的敘述請劃「A」，錯誤的敘述請劃「B」。

31	32	33	34	35
B	B	A	A	A