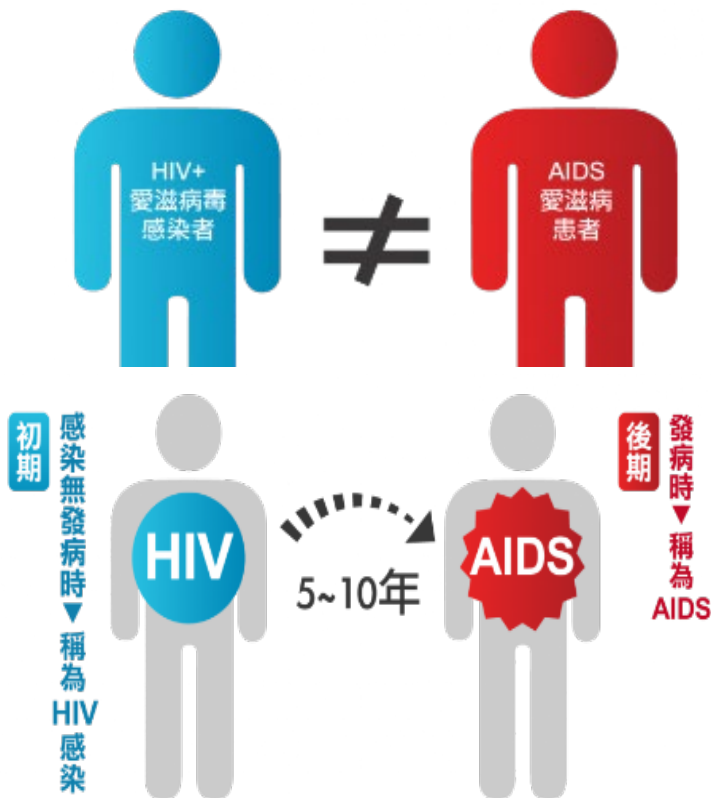


什麼是愛滋？HIV？

愛滋病 (Acquired Immune Deficiency Syndrome, AIDS) 稱『後天免疫缺乏症候群』，自 1981 年美國首度證實全球首宗愛滋病毒 (Human Immunodeficiency Virus, HIV, 人類免疫缺乏病毒) 感染案例，至今使它成為史上最具破壞力的流行病之一。愛滋病毒感染者 ≠ 愛滋病患，HIV 感染後通常沒有症狀，「發病」才稱為 AIDS。



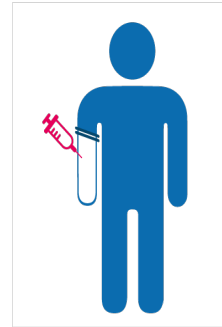
非特定「危險族群」才有感染 HIV 的風險，未全程以正確的方式使用保險套而與 HIV 感染者發生性行為，或是共用針頭、稀釋液等都有感染 HIV 的風險。感染 HIV 的人，稱為愛滋病毒感染者或帶原者。HIV 感染後，經由藥物獲得控制，身體始終保持健康，仍有許多存活的机会，目前世界尚有 5% 以上的愛滋病病毒帶原者，雖已感染十幾年，始終未曾發病且身體的免疫功能十分正常。

如何預防 HIV？

HIV 病毒傳染途徑：性行為、血液傳染 (共用針頭、輸血)、母子垂直傳染。預防愛滋最「有效」且最「簡便」的方式：進行任何性行為時全程正確使用保險套，愛滋病毒就如同流行性感冒一般，並不會區分感染者的性別、性傾向、性別認同等，避免從事高危險行為，保護彼此。



安全性行為：全程使用保險套



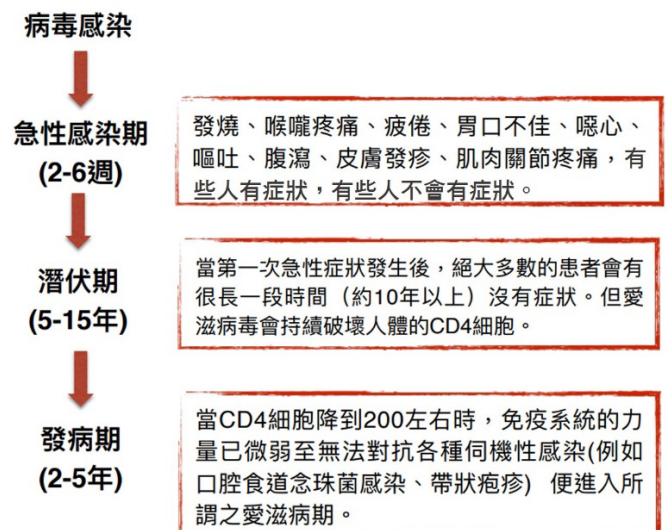
避免共用注射針頭、針筒



愛滋媽媽懷孕注意事項

如何預防愛滋感染？

第一、安全性行為，進行任何性行為時全程、正確的使用保險套及水性潤滑液，不論是口交、肛交或陰道交，性行為中只要沒有全程正確的使用保險套，都可能傳染愛滋病毒。第二、血液的傳染，藥癮者避免共用注射針頭、針筒。第三、愛滋媽媽在懷孕時、分娩過程以及餵哺母乳，這三階段可能將 HIV 感染嬰孩。在分娩選擇以剖腹產方式將寶寶生下來，因為剖腹產可減少分娩過程中造成的經產道垂直感染。分娩後不要餵母乳，以降低寶寶感染 HIV 的風險。



參考資料：

<https://aidscore.uweb.org.tw/contents/text?id=71>

<https://aidscore.uweb.org.tw/contents/text?id=47>