

嚼檳榔只會增加口腔癌發生嗎？

咽喉癌、肝癌等癌症都會

嚼檳榔只會增加口腔癌發生嗎？國建署指出，嚼檳榔除了會造成口腔黏膜下纖維化，進而癌化形成口腔癌；檳榔子中的檳榔鹼亦會誘發咽喉癌、肝硬化及肝癌，若還有飲酒習慣，更可能增加食道癌及胃癌，呼籲嚼食檳榔民眾參加醫療機構舉辦的戒檳班，戒除檳榔。

不含任何添加物 檳榔仍為第一級致癌物

2003 年世界衛生組織（WHO）將檳榔列為第一級致癌物，證實不含任何添加物的檳榔子也會致癌。目前市面販售的檳榔通常含有：檳榔子、荖花、荖葉、荖藤、石灰及香料等。

其中檳榔子（無任何其他添加物）含有多酚化合物、檳榔鹼、檳榔素、粗纖維、脂肪、醣類等成分。國建署提到，已知檳榔子可以引起嚼食者口腔黏膜下纖維化症，這是一種癌前狀態。檳榔子所含之檳榔鹼、檳榔素在口腔中會硝化（nitrosation）產生亞硝胺，這些硝化衍生物可誘導實驗動物產生腫瘤；另外，多酚類成分會抑制膠原蛋白，使膠原蛋白更易於在黏膜下堆積而硬化，且多酚類成分在嚼食檳榔的鹼性環境下會釋放出活性氧（reactive oxygen species）或含氧自由基，這些活性氧會與細胞或細胞之蛋白、脂質以及 DNA 作用，造成細胞傷害、突變甚至細胞的死亡。

健康署闢謠時間

檳榔不加紅、白灰或配料
就不會致癌嗎？

NO ▶▶

國際研究 檳榔子
已被證實是一種致癌物

嚼檳榔不只口腔癌

這些癌症風險也增加

大家都知道嚼檳榔會造成口腔癌，但事實上檳榔可能誘發的癌症不只有一種。國健署解釋，嚼檳榔除了會造成口腔黏膜下纖維化，進而癌化形成口腔癌；檳榔子中的檳榔鹼亦會誘發咽喉癌、肝硬化及肝癌，還會降低胃黏膜抵抗胃酸的能力，若還伴隨飲用菸酒的習慣，罹患食道癌及胃癌的機率更高。檳榔危害多多，不可輕忽。為了能早期偵測口腔癌及癌前病變，國民健康署針對 30 歲以上有嚼食檳榔（含已戒檳榔）或吸菸民眾，以及 18 歲至 30 歲有嚼檳榔（含已戒檳榔）的原住民，提供每 2 年一次的免費口腔黏膜檢查。若嚼食檳榔已成癮，建議可參加醫療機構舉辦的戒檳班，戒除檳榔，才是遠離癌症的最佳之道。

檳榔對身體的危害



世界衛生組織認定：
檳榔子是一級致癌物



腎臟功能受損
誘發肝硬化及肝癌
罹患胃癌及食道癌



院區內全面禁止嚼食檳榔

OUT NOW!

參考資料：

<https://tw.news.yahoo.com/%E5%9A%BC%E6%AA%B3%E6%A6%94%E5%8F%AA%E6%9C%83%E5%A2%9E%E5%8A%A0%E5%8F%A3%E8%85%94%E7%99%8C%E7%99%BC%E7%94%9F%E5%97%8E%E5%92%BD%E5%96%89%E7%99%8C%E8%82%9D%E7%99%8C%E7%AD%89%E7%99%8C%E7%97%87%E9%83%BD%E6%9C%83-060000250.html>
<https://today.line.me/tw/v2/article/P5NQ9j>