

認識新興菸品 避免錯誤期待

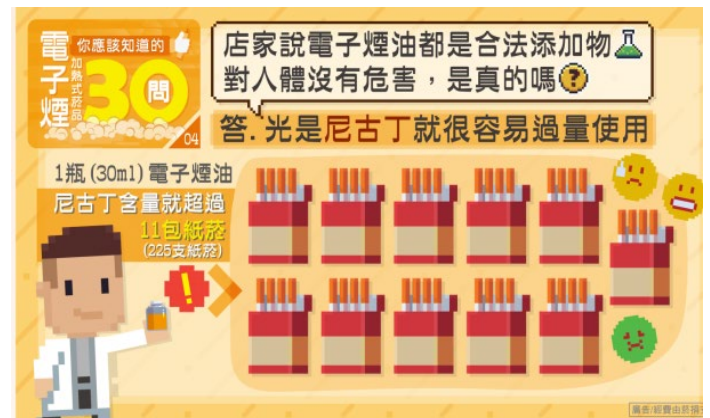


- 電子菸傷身又會成癮，近八成以上產品含有尼古丁。
- 電子菸含一級致癌物甲醃(福馬林-泡屍體防腐用)。
- 電子菸含二級致癌物乙醃。
- 電子菸還有丙二醇、二甘醇、可丁寧、毒藜鹼、草生物鹼或其他超微粒子與揮發性有機化合物，等於吸入更多有健康風險的物質。
- 電子菸吸食過程對於人體口腔黏膜、呼吸道等易引發過敏或傷害反應，增加心肌梗塞的風險。

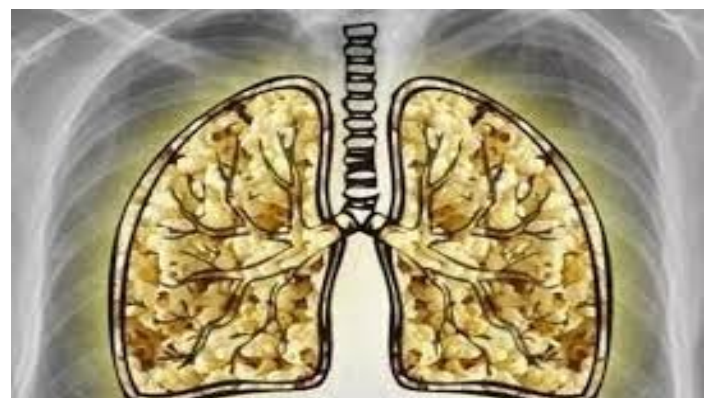


- 2017 年研究發表於 PLOS ONE 的研究結果發現，電子菸煙霧中含有重金屬(如:鎳、鉻、銅、鉛、鋅、砷、硒等)且一般來說，濃度均較紙高，所以千萬別對人吐煙圈玩啊！

- 電子菸二手煙霧對室內空氣品質的影響，較傳統紙更為明顯，於室內環境使用電子菸，其煙霧不易揮散，室內空氣中可測得大量的丙二醇、甘油、尼古丁濃度，同時伴隨高濃度的 PM2.5 微粒。
- 使用電子菸 2 小時後，具有其它污染物包括室內的多環芳香烴(polycyclic aromatic hydrocarbons, PAHs)濃度約增加 20%、空氣中的金屬鋁濃度增加 2.4 倍、室內可吸入性微粒濃度大幅增加 11~20 倍。



- 電子菸含尼古丁之濃度約 2-18mg/ml(一般約 6mg/ml)，一瓶 30ml 補充液即含 180mg 尼古丁，相當於 225 支紙菸超過 11 包)。若以每支菸匣可注入 2-6ml 計算，尼古丁量約相當於 12-36 根紙菸。
- 電子菸油主要成分為丙二醇，與化學合成毒品具有不錯的溶解性，如卡西類，根本沒有所謂的合法添加物。
- 電子菸油中所帶有的奶油香氣，主要成分為丁二酮，經過呼吸吸入後可能導致俗稱「爆米花肺」的阻塞性細支氣管炎。



參考資料：<https://health99.hpa.gov.tw/storage/pdf/materials/22128.pdf>