

新北市108學年度學校健康促進計畫書

108年8月30日經校務會議通過

校名： 新北市立新莊國民中學

壹、依據：

- 一、教育部國教署108年7月2日臺教國署學字第1080071226號函辦理。
- 二、新北市政府教育局108年8月14日新北教體字第1081512987號函「新北市108學年度學校健康促進計畫」辦理。

貳、計畫目標：

- 一、落實健康政策，定期召開健康促進學校衛生委員會議，適時修正方向，使教職員工生能凝聚共識，建立正確觀念。
- 二、改善與檢測校園物質環境，使學生能安全無虞，健康成長。
- 三、議題融入教學，透過教育宣導講座，使教職員工生有正確概念，習得健康與生活技能。
- 四、結合社區關係，引進健康促進相關師資，使親師生共同學習，促進健康。
- 五、辦理學生健康檢查，分析學生健康資料，進行缺點矯治，以達健康成長、快樂學習，進而學習健康自主管理。

參、背景現況分析：

- 一、學校地理位置、基本資料概況（學生數、班級數、教職員、家長社經背景）含弱勢學生
本校創立於民國35年，校地約3公頃，位於新北市新莊區，創校至今，歷任校長共14人，現任校長呂秋萍，於民國104年8月1日到職。校風優良、人才濟濟，是新北市風評頗佳的國中之一。因此在學校經營上以維護並發揚優良傳統，建立有特色的校園文化為目標，期能培育身心均衡發展，有責任心、有教養、有理想、肯學習、重情意的優質青少年。為達此目標，現正努力開展學生多元能力、強化教師課程與教學素養，並發展富有啟發潛能的社團活動，提供學生多方面的選擇，營造卓越學習園地，為未來的生涯規劃做準備。全校包含特教班共有75班(特教班3班)，學生總人數1912人，分別男生984人、女生928人。教職員工共188人。

學區家長多數屬勞工階層，隔代教養人數日益趨增，普遍缺乏健康生活型態的相關知識與技能。本校單親、隔代教養、新住民、弱勢家庭占全校44.8%，有鑑於此，學生日常健康生活型態的相關知識普遍缺乏，故須學校教育介入學習與習慣之養成備受關注。

二、健康體位六大範疇進行 SWOT 分析

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
學校衛生政策	1.成立健康促進學校委員會。擬訂執行計畫，定期召開相關會議。 2.校務行政會議提出健康促進計畫討論，並獲得認同，全校力行。 3.辦理全校師生體育活動競賽，培養教職員工生愛好運動的習慣及增進運動風氣，進而養成團隊精神。 4.辦理健康促進藝文競賽、作品成果展、親師座談會宣導健康促進計畫與觀念，請家長共同參與並協助孩子建立健康行為。 5.運用集會宣導健康促進議題。	1.學校規模較大，因應升學制度，各項健康促進措施，較難引起重視與共鳴。 2.學校資源有限，無法同時兼顧與執行全部衛生政策。 3.各處室行政工作日趨繁瑣且繁重。 4.升學壓力及無法供給共同教師充裕研修時間下，政策較難引起重視與共鳴。 5.單親家庭及隔代教養人數逐漸增加，普遍缺乏健康生活型態的相關知識與技能。	1.教育部、衛生福利部、國民健康署與衛生局積極鼓勵辦理健康促進議題活動。 2.衛生福利部國民健康署、健康促進學校網站提供健康促進議題相關資訊。 3.家長會支持學校健康政策，同時也擔任學校健康促進委員會委員，共同推動相關議題。	1.健康促進相關經費補助款額度有限。 2.弱勢家庭普遍缺乏健康生活型態的相關知識與技能，將不利於健康促進議題推動。
學校物質環境	1.學校活動中心與綜合大樓設有籃球場、游泳池、桌球、撞球、羽球場、風雨操場乙座之設備，提供全校教職員工生使用。 2.設有專人管理體育設備及硬體維護與每年編列預算修繕。	1.學生數多屬於中大型學校，每生活動空間受到限制。 2.放學後開放校園提供里民使用，使得學生使用空間更是雪上加霜，顯著不足。	1.教育局補助款項，改善環境與設備。 2.家長會提供相關經費，支持健康促進活動之推動。 3.家長會長、里長、分局等有力人士共同維護校園安全。	1.放學後與假日為校園開放時間，各項公共設施易遭破壞。 2.鄰近教學區附近綠地可供休憩運動之設施缺乏，不利學生走出戶外。 3.學校週邊手搖店及速食店林立，學生易處於

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
	3.合作社販賣校園食品符合規範，不販售含糖飲料等飲品，並定期督導考核。 4.午餐督導小組每日監控學校午餐供應食材與營養熱量及定期稽核團膳公司。 5. 設置專欄、佈告欄以張貼健康促進相關宣導。 6.放學後與例假日開放校園，提供里民使用。			易致胖環境中。
學校社會環境	1.教職員工生重視健康，成立運動社團活動，於課後進行各項體育活動。 2.成立多元性社團活動，如籃球、羽球、田徑、桌球等運動性社團，鼓勵學生參與各項體育活動。 3.建立獎勵制度公開表揚，提升班級健康自主管理意願及持續力。	1.學校場地設施未能提供各族群使用。 2.國中為升學階段，因應課業因素，放學後運動風氣未普及。 3.學校地處環境屬交通便捷，易受外界環境飲食誘惑攝食不健康之飲食。	1.運用社區醫療資源之協助，提供本校健康促進計畫專業諮詢及到校進行宣導活動。 2.家長會支援相關經費，與校方共同推動健康促進。 3.家長能配合學校，不以含糖飲料、甜食作為學生獎勵。	1.家長忙於生計，對於學生健康促進相關措施不易落實。 2.隔代教養及單親家庭日益增多，普遍缺乏健康觀念。 3.家長對子女的課業要求較高，放學後繼續補教課程，因此外食機率高，卻疏忽注意子女的健康飲食自主管理。
健康生活技能教學及活動	1.教師專業性高，能進行健康教育課程及體育相關活動。 2.充足的健康教師師資，健康體位融	1.健康促進教學課程種類繁多，融入課程教學，導致教師負擔沉重。 2.學生學習健康	1.健教老師配合度高，能積極參與健康促進相關議題研習。 2.鼓勵相關專長教師之校外進修，以	1.隔代教養比率偏高，醫療保健相關知能有待提升。 2.家庭重視智育、升學，易忽略營

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
	入各領域教學，培養學生健康技能與生活技能。 3. 辦理各項健康促進教學與研習活動，提升專業能力。 4. 衛生教育專刊的發行，積極規劃學校衛生教育宣導活動與課程。利用週、朝會時間辦理全校教職員工生健促相關宣導或講座。 5. 家長會支持健康促進議題，並協助推廣。 6. 學生能主動利用下課及放學時間走出教室外運動，增進學生心肺適能及肌耐力。	促進的相關知識，培養健康技能，但卻禁不住誘惑易攝食不健康食品，導致生活技能不易落實。 3. 校內圖書室藏書雖豐富，但衛生保健相關書籍、雜誌較少，無法提供師生充足的健康保健資訊。	達教師教學成長之效。 3. 運用公部門資源，申請健康講座，並鼓勵家長共同參與，增強落實在家推動並進行健康自主管理。	養飲食及戶外活動習慣之養成。
社區關係	1. 結合社區醫療機構辦理健康促進議題講座。 2. 家長日辦理健康促進議題講座，邀請家長、社區重要人士或社團共同參與。 3. 與社區關係互動良好，共同營造學校社區健康促進之環境，平日下午 5 點後、以及假日開放校	1. 家長忙於生計，參與學校健康促進議題講座意願低。 2. 家長對於健康體位不良等問題衍生出的健康警訊知能不足，有待提升。	1. 邀請機關積極配合學校辦理各項活動或配合機關團體到校宣導。 2. 校方拜訪社區店家，邀請他們共同推動健康體位、健康飲食。 3. 校長代表學校與社區有力人士建立良好關係。 4. 學生參與社區服務，支援社區	1. 家長因忙於生計，使用運用健康資訊平台機率不高且對學校活動參與度不高。 2. 社區民眾使用校園設施不愛惜公物，不維護環境整潔，徒增管理維護困難。

六大範疇	S 優勢（校內）	W 劣勢（校內）	O 機會（校外）	T 威脅（校外）
	園，提供社區民眾運動使用。		活動。 5.社區醫療院所與藥局多，可供充裕醫療服務。	
健康服務	1.設有專任護理人員，提供各項健康服務與教學資源。 2.建置學生各項健康資料，並針對特殊與異常個案進行追蹤管理。 3.分析健康促進問卷前後測，利用朝會及衛教專欄，提供相關健康資訊。 4.定期檢測學生體適能、身高體重、BMI 等，健康中心提供健康體位相關諮詢服務。	1.彈性課程時間有限，需融入之種類繁多，若冒然融入健促課程必排擠其他相關課程。 2.仍有少數教師、家長以含糖飲料作為獎勵學生的品項。	1.透過各種機會，利用多元化宣導衛生教育活動，建立維持健康體位的生活型態。 2.聘請專業醫師、營養師進行健康體位宣導講座。	1.部分家長在健康體位觀念及知能不足，無法配合學校推動健康體位。 2.學生無法抵擋3C產品誘惑，無法控制使用時間，導致戶外活動時間變少，攝取不健康飲食，導致影響健康體位之力行。

三、以107學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

健康問題評值

(一) 視力健康問題：

本校視力篩檢資料顯示近六年視力不良率呈小幅度下降之趨勢(表一102~107學年度視力不良率統計表)，但仍高於全國平均值，故學生視力不良情形是值得關注的健康議題，此現況需加強學校行政、教師、家長、學生對視力保健之重視。為增進學生視力保健，減少因視力不良影響健康與學習力，持續推動「視力保健」議題，提升親、師、生關注視力不良問題，運用校務會議與行政會議提高校內人員的共識、班親會加強家長重視孩子視力問題，共同協助督導孩子正確的生活習慣，預防近視及高度近視的發生率，落實戶外活動120、用眼3010原則及控度防盲個案管理為具體策略之實施方針。

(二) 體位健康問題：

由表五~表八得知本校學生近幾年體位過輕族群有增加趨勢（衛生服利部國民健康署102年公告之BMI），以上資料呈現學生在於現今之社會及家庭生活型態下，學生之健康飲食、運動方面所造成影響，間接反映於學生之體位及健康狀況，此為現況需教師與家長共同為學童健康體位努力，期能形成健康體位相關之觀念、行為及習慣。

表一 102~107學年度視力不良率統計表(單位:%)

年級/年度學期	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
7	80.5	82.1	80.9	80.2	79.5	81.4	76.4	80.8	78	80.5	74.1	79.4
8	85.6	85.8	83.6	84.8	82.4	81.8	83.4	82.8	82.2	83.5	83.7	85.3
9	87.3	87.7	87.7	88.2	86.4	84.8	84.5	84.8	84.2	83.9	87	87.3
平均	84.5	85.2	84.3	84.7	83	82.8	81.8	83	81.6	82.7	81.6	84
惡化率	4.15	0.54	3.35	2.81	1.8	0.5	2.55	2.66	4.24	2.58	5.25	3.78

表二 102~107學年度視力不良複檢率統計表(單位:%)

年級/年度學期	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
7	100	97.3	97.2	96.9	99.5	98.8	98.7	97.8	99.8	99.6	97.41	94.97
8	98.9	95.6	94.8	96.3	99	98.5	97.7	97.5	98.2	98.8	98.33	97.1
9	97.3	97	96	96.7	94.5	92.7	99	98	93.7	94.3	98.3	97.36
平均	98.7	96.7	96	96.6	97.4	96.4	98.5	97.8	97	97.4	98.04	96.51

表三 102~107學年度齲齒率(單位:%)

年級/年度學期	102上	103上	104上	105上	106上	107上
7	33.83	28.45	16.31	22.72	19.72	25.4

表四 102~106學年度齲齒複檢率(單位:%)

年級/年度學期	102上	103上	104上	105上	106上	107上
7	98.4	88.5	98.4	96.5	97.7	94.32

表五 102~107學年度體位過輕率(單位:%)

年級/年度學期	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
7	7.5	4.7	7.2	4.7	7.5	3.3	5.9	3.7	6.9	4.6	6.8	4.3
8	4.2	3.3	7.3	4.5	6.1	3.7	7.1	5	7.9	6	6.6	5.7
9	10.8	4.2	5.8	3.8	6.8	5.7	7.2	5.4	7.3	5.8	8.0	5.9

表六 102~106學年度適中率(單位:%)

年級/年度學期	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
7	62.6	63.2	64	65.4	61.2	64.1	63.6	66.2	63.9	65.2	63.3	65.5
8	64.9	66.4	63.7	64.8	64.9	66.2	62.6	63.8	63.8	64.9	64.6	64.3
9	65.6	65.7	66.1	64.6	62.8	62.7	66.5	64.7	64.2	63.9	60.6	61.1

表七 102~107學年度過重率(單位:%)

年級/年度學期	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
7	11.8	13.2	13.8	15.3	15.8	15.9	12.5	12.3	12.8	13.9	14.6	13
8	13.4	13.3	12.2	13.4	15.8	16.3	13.9	15.2	11.8	13	12.8	14.3
9	12	12.6	12.2	14.4	13	14.1	11.9	14.7	12.2	13.3	13.4	14

表八 102~107學年度肥胖率(單位:%)

年級/年度學期	102上	102下	103上	103下	104上	104下	105上	105下	106上	106下	107上	107下
7	18.1	18.9	15.1	14.6	15.5	16.8	18.1	17.7	16.4	16.2	15.2	17.3
8	16.5	17	16.8	17.4	13.2	13.8	16.4	16	16.6	16.1	15.9	15.7
9	14.6	17.5	15.9	17.1	17.4	17.5	14.4	15.2	16.3	17.1	18	19

(請依據107學年度健康資訊系統資料填寫)

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率		國小47.36%	國小44.79%	☐ 符合全國指標以下 ☒ 高於全國指標尚需努力
		81.64%	國中77.24%	國中73.48%	
			高中81.69%	高中83.25%	
	視力不良 複檢率		國小94.84%	國小91.43%	☒ 符合全國指標以上 ☐ 低於全國指標尚需努力
		98.04%	國中89.81%	國中84.16%	
			高中46.96%	高中42.98%	
口腔 保健	學生初檢齲 齒率〈一、 四、七、十		國小42.19%	國小42.16%	☒ 符合全國指標以下 ☐ 高於全國指標尚需努力
			國小35.64%	國小36.43%	
		25.4%	國中28.22%	國中27.33%	

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
	年級〉		高中34.27%	高中28.24%	
	學生齲齒就醫矯治率 〈一、四、七、十年級〉		國小94.48%	國小88.57%	☒ 符合全國指標以上 ☐ 低於全國指標尚需努力
			國小92.84%	國小86.24%	
		94.32%	國中88.56%	國中80.08%	
			高中48.58%	高中36.43%	
健康 體位	學生體位過輕率		國小7.30%	國小7.87%	☒ 符合全國指標以下 ☐ 高於全國指標尚需努力
		5.3%	國中6.41%	國中6.55%	
			高中8.94%	高中8.88%	
	學生體位適中率		國小65.24%	國小64.51%	☒ 符合全國指標以上 ☐ 低於全國指標尚需努力
		63.6%	國中62.86%	國中62.82%	
			高中59.52%	高中60.57%	
	學生體位過重率		國小13.05%	國小12.95%	☐ 符合全國指標以下 ☒ 高於全國指標尚需努力
		13.8%	國中13.04%	國中12.91%	
			高中13.52%	高中13.25%	
	學生體位超重率		國小14.41%	國小14.68%	☒ 符合全國指標以上 ☐ 低於全國指標尚需努力
		17.3%	國中17.69%	國中17.72%	
			高中18.02%	高中17.30%	

肆、健康促進學校議題：

一、教育部重視學生健康，下列議題列為必選：

(一) 國小：視力保健、口腔保健、健康體位(含營養教育)、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)

(二) 國高中：健康體位(含營養教育)、菸檳防制、性教育（含愛滋病防治）

故各校於108學年度就未達全國指標者，擇一列為學校重點議題，可於下列必選議題中以■標示之；已達者也請至少擇一議題辦理。

(一) 國小：☐視力保健 ☐口腔保健 ☐健康體位(含營養教育) ☐菸(檳)害防制
☐全民健保(含正確用藥)

(二) 國中：☐口腔保健 ☒健康體位(含營養教育) ☐性教育（含愛滋病防治）
☐菸檳防制 ☐全民健保(含正確用藥)

(三) 高中：☐口腔保健 ☐健康體位(含營養教育) ☐性教育（含愛滋病防治）
☐菸檳防制 ☐全民健保(含正確用藥)

二、自選議題：(請自行勾選至少一項，以■標示之)

(一) 國小：☐性教育（含愛滋病防治） ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育

☐心理衛生 ☐傳染病防治

(二) 國中：☐視力保健 ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育 ☐心理衛生■傳染病防治

(三) 高中：☐視力保健 ☐藥物濫用防制 ☐安全急救教育 ☐心理衛生☐傳染病防治

伍之一、實施策略及內容：

108學年度擇定之重點議題～（健康體位）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1.成立健康促進學校委員會。擬訂執行計畫，定期召開相關會議。 2.運用集會、親師座談及新生座談會宣導健康體位議題推動策略。 3.辦理全校體育活動與藝文競賽，培養愛好運動的習慣及增進運動風氣。 4.推動校園零含糖飲料制度。	健康體位	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月至 109年6月
學校物質環境	1.教學情境的佈置：(1)辦理校園整潔比賽及廁所美化佈置比賽。(2)定期檢查與保養各項運動設施與器材，提供安全的體育活動環境。(3)張貼「拒絕含糖飲料」海報及各種警示標語圖案。 2.設立健康促進教育相關教材教具與設備：(1)圖書館備有健康促進相關書刊。(2)將學生健康資料建檔與製作統計圖表，作為成效指標提供教學參考。 3.提供維護健康的物質環境： (1)每棟教學大樓設有飲水機，定期檢驗更換濾心與保養。(2)提供師生充足的照明設備、課桌椅的調整維修、教室空調的檢修維護等。 (3)定期召開校園安全會	健康體位	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月至 109年6月

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	議，邀請家長會長、里長、分局等有力人士協助與會。 (4) 增設校園監視器，結合新莊分局，定時巡邏校園。 (5) 增設校園監視器，結合新莊分局，定時巡邏校園。				
學校社會環境	1.辦理各項健康促進活動 2.教職員工生重視健康成立運動社團活動 3.鼓勵教職員工生參與各項體育活動 4.實施友善校園	健康體位	學務處	輔導處	108年9月至109年6月
健康生活技能教學及活動	1.融入相關領域課程教學： (1)利用期初課發會與健體領域召集人協調，進行健康促進融入式教學。(2)舉辦各項健康促進常識測驗、有獎徵答。 2.主題宣導活動：(1)利用學生週、朝會時間，宣導健康促進各項主題觀念。(2)利用健康網站及學校跑馬燈，宣導健康生活觀念、鼓勵參加健康活動。(3)辦理教職員與學生健康促進研習活動。 3.辦理校內外各項體育活動： (1)配合校慶，舉辦運動會，進行班際各項田徑比賽。(2)舉辦各項班際體育競賽。(3)成立學校田徑代表隊，發展學生運動專長。(4)鼓勵學生課後主動去運動（跑步、籃球、排球…等）。 4.實施問卷調查：(1)設計相關議題之問卷，了解學生健康現況。(2)統計分析問卷，作為需求評估之依據與實施計畫之參考。	健康體位	學務處	教務處	108年9月至109年6月

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
社區關係	1.利用校慶或家長日活動，辦理健康促進宣導，並頒給熱心協助推廣健康促進之家長、單位感謝狀。 2.運用校安網絡，結合家長志工、愛心商店、巡守隊、轄區派出所等，建立學生健康安全的學習環境。 3.宣導社區商店依法禁售成癮商品給學生。 4.配合衛生與警政單位辦理相關宣導。 5.鼓勵社區善用學校場地辦理健康促進活動。	健康體位	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月 至 109年6月
健康服務	1.專題演講與宣導：(1)聘請專業講師來校演講(如健康飲食)。(2)利用親師座談、親職教育日宣導。(3)運用跑馬燈與電子看版宣導各項健康資訊。(4)校網提供健康促進相關網站。 2.辦理師生健康檢查：(1)每學期為全校學生量身高、體重、視力，並統計分析、追蹤矯治或轉介服務。(2)建立全校學生緊急傷病聯絡資料。(3)健康中心建立全校特殊疾病學生名冊。(4)結合醫療院所資源，辦理師生健康檢查。 3.安排教職員研習活動：(1)舉辦校內教職員健康促進議題研習。(2)鼓勵教師參加校外相關研習，增進健康促進之專業知能與能力。 4.成立多樣化的社團：(1)舉辦班際競賽，提倡正當的體育活動。(2)成立合唱團與管樂團，培養學生健康正當的	健康體位	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月 至 109年6月

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	興趣。(3)成立田徑隊、籃球隊等運動社團，培養學生的運動興趣。(4)學期末舉辦管樂成果發表會，邀請社區家長、民眾共同參與欣賞。 5.營養健康教育：(1) 宣導「天天五蔬果」的觀念，培養均衡飲食的習慣。(2)健康中心提供營養均衡、健康飲食的諮詢服務。 6.落實健康中心功能：(1)學校護理師具有急重症照護、感染管制、菸害防制、性教育等專長且持續進修，提供全校師生健康諮詢與服務。(2)每學期初均實施身高體重檢查，並進行健康知能與技能宣導。(3)對體位異常學生，進行追蹤矯治及個案管理。				

伍之二、實施策略及內容：

108學年度擇定之自選議題～（傳染病防治）寫策略

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1.成立健康促進學校委員會，定期召開健康促進學校委員會。 2.運用集會、親師座談及新生座談會宣導傳染病防治 3.舉辦告向傳染病防治議題競賽	傳染病防治	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月至 109年6月
學校物質環境	1.教學情境的佈置：(1)辦理校園整潔比賽及廁所美化佈置比賽。(2)張貼「傳染病防治、手部衛生等」海報及各種警示標語圖案。 2.設立健康促進教育相關教材教具與設備：(1)圖書館備有相關書刊。(2)將學生健康資	傳染病防治	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月至 109年6月

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
	料建檔與製作統計圖表，作為成效指標提供教學參考。 3.提供維護健康的物質環境： (1)每棟教學大樓設有飲水機，定期檢驗更換濾心與保養。(2)提供班上環境消毒與教室空調的檢修維護等。				
學校社會環境	1.辦理各項健康促進活動 2.教職員工生重視傳染病議題	傳染病防治	學務處	輔導處	108年9月至 109年6月
健康生活技能教學及活動	1.融入相關領域課程教學： (1)利用期初課發會與健體領域召集人協調，進行健康促進融入式教學。(2)舉辦各項健康促進常識測驗、有獎徵答。 2.主題宣導活動：(1)利用學生週、朝會時間，宣導健康促進各項主題觀念。(2)利用健康網站及學校跑馬燈，宣導健康生活觀念、鼓勵參加健康活動。(3)辦理教職員與學生健康促進研習活動。 3.辦理校內傳染病防治衛教宣導 4.實問卷調查：(1)設計相關議題之問卷，了解學生健康素養。(2)統計分析問卷，作為需求評估之依據與實施計畫之參考。	傳染病防治	學務處	教務處	108年9月至 109年6月
社區關係	1.利用校慶或家長日活動，辦理健康促進宣導，並頒給熱心協助推廣健康促進之家長、單位感謝狀。 2.運用校安網絡，結合家長志工等，建立學生傳染病防治的學習環境。 3.定期校園環境消毒	傳染病防治	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月至 109年6月

六大範疇	實施策略及內容	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
健康服務	1.專題演講與宣導：(1)聘請專業講師來校演講。(2)利用親師座談、親職教育日宣導。(3)運用跑馬燈與電子看板宣導各項健康資訊。(4)校網提供健康促進相關網站。 2.提供教職員工生與家長防疫諮詢，並安排教職員研習活動：(1)舉辦校內教職員健康促進議題研習。(2)鼓勵教師參加校外相關研習，增進健康促進之專業知能與能力。 3.成立多樣化的宣導：(1)舉辦班際傳染病防治宣導文藝競賽。(2)培養學生正確健康技能。(3)培養學生生活技能，提升流感疫苗與HPV疫苗接種率。 4.落實健康中心功能：(1)提供全校師生健康諮詢與服務。(2)進行健康知能與技能宣導。(3)充實健康中心緊急救護器材設備及定期維護。(4)對確診罹病學生，進行追蹤矯治個案管理並進行校園環境消毒。	傳染病防治	學務處	教務處 輔導處 總務處	108年9月至 109年6月

陸、學校衛生委員會組織表

職稱	本職	姓名	協助成員	任務執掌
主任委員	校長	呂秋萍		1. 綜理學校衛生教育方針，領導及推動健康促進學校計畫。 2. 核定各項活動策略及其設備事項、籌措學校衛生經費。 3. 主持「學校衛生委員會」，負責代表學校與校外相關機構建立社區結盟關係。
副主任委員	學務主任	吳崇榮	1.戴岑熹組長 2.陳琮瑤組長	1. 協助主任委員規劃辦理學校衛生保健與推動健康促進學校相關業務。

職稱	本職	姓名	協助成員	任務執掌
			3.林美祝組長 4.宮維均副組長	2. 訂定健康促進學校各項相關計畫。
社區組	家長會長	許添貴	執行秘書 許逢泰主任	1. 協助推動學校衛生及健康促進工作實施。 2. 協助學校、家長間之合作關係與溝通協調。 3. 協助籌措健康促進經費。
教學組 委員	教務主任	王國隆	1.張美蓮組長 2.馮漢忠組長 3.張加孟組長	1. 健康促進議題融入多元課程教學，提升學生健康知能、健康技能與生活技能。 2. 授課、研習及進修活動的規劃。 3. 協助資訊軟硬體設施建製。 4. 專科教室設備之管理。 5. 提供完善的健康教學器材管理。
執行秘書	衛生組長	張永鋆	1.邱顯忠副組長 2.簡淑芬護理師 3.吳霈瑤護理師	1. 執行委員會決議事項。 2. 執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3. 訂定校園緊急傷病處理相關規定，並辦理教師與職員工急救教育增能研習。 4. 辦理學校環境衛生業務及相關活動事務。 5. 協助健康教育教學事務。 6. 辦理各項衛生教育競賽及活動。 7. 辦理與督導學校午餐、營養教育宣導事宜。 8. 辦理學生健康檢查工作事宜。 9. 辦理預防接種（流感疫苗、HPV 疫苗）工作事宜。 10. 辦理其他相關衛生保健事宜。
設備組 委員	總務主任	方線誠	1.鐘國暢組長 2.柯傑唯管理員	1. 校園環境安全維護與整修。 2. 各項設備的定期檢修與保養維護工作。 3. 衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生安全（環境消毒、清洗水塔、飲用水管理、飲水機管理、洗手設備等）。
輔導組 委員	輔導主任	許逢泰	1.林範孺組長 2.曾俊逸組長 3.蘇詠淳組長	1. 協助辦理健康促進議題之研習活動。

職稱	本職	姓名	協助成員	任務執掌
				2. 聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 3. 提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 4. 學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
教育組 委員	健體領域 召集人	鍾宜君		1. 負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。 2. 健康促進議題融入多元課程教學，提升學生健康知能與技能。 3. 協助推動健康促進各項議題。
醫護組 委員	護理師	簡淑芬 吳霈瑤		1. 負責管理學校健康中心事務。 2. 擬定工作計劃及學期行事曆。 3. 處理教職員生生緊急傷病，並將每日學生傷病處置護理資料輸入 SSHIS 資訊管理系統存檔備查。 4. 分析 SSHIS 資訊系統各項資料，並呈核報表，依據校本健康問題，提出成效與缺失。 5. 負責辦理學生健康檢查及缺點矯治等事務工作。 6. 慢性病學生個案管理照護。 7. 負責傳染病防治防疫相關業務。 8. 配合衛生單位辦理學校預防接種（流感疫苗、HPV 疫苗）事務。 9. 衛生教育規劃與推廣。 10. 運用社區資源，推展健康促進學校衛生保健。 11. 執行委員會決議事項。
教師會長	教師	林美惠		1. 代表全校老師發言。 2. 提出全校老師的健康或衛生需求。 3. 對行政措施提出建議與改進案。 4. 協助執行委員會決議事項。
學年 級導師	教師	7年級 8年級 9年級	蔡文玉 黃仁志 陳順興	1. 代表各年級導師發言。 2. 提出年級老師的健康或衛生需求。 3. 對行政措施提出建議與改進方案。 4. 協助執行委員會決議事項。

捌、執行成效評估：

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估
視力保健	1. 學生裸視篩檢視力不良率： 107-1：81.6%、107-2：84%。	1、視力不良率：108學年度下降達成率1%
	2. 裸視篩檢視力不良惡化率： 107-1：5.25%、107-2：3.78%。	2、視力不良惡化率：108學年度下降達成率1%
	3. 視力不良學生複檢率： 107-1：98.04%、107-2：96.51%。	3、視力不良學生複檢率：108學年度維持現況
	4. 定期就醫追蹤率： 107-1：98.04%、107-2：96.51%	4、定期就醫追蹤率：108學年度維持現況
	下列請填問卷執行後測成效	
	5. 規律用眼3010達成率： 107-1：52.6%、107-2：70.8%。	5、規律用眼3010達成率：108學年度提升達成率5%
	6. 天天戶外活動120達成率： 107-1：60.8%、107-2：75.5%。	6、天天戶外活動120達成率：108學年度提升達成率5%
	7. 下課教室淨空率： 107-1：50.98%、107-2：75%。	7、下課教室淨空率：108學年度提升達成率5%
	8. 3C 小於2小時達成率： 107-1：42.6%、107-2：65.8%。	8、3C 小於2小時達成率：108學年度提升達成率5%
	9.高度近視>500度個案管理率： 共276人/列管276人/列管100%。	9、高度近視>500度個案管理率：108學年度維持現況
	10.高危險群體個案管理率（國中高中職請列管>300度學生）： 應列管501人/實際列管501人/列管100%。	10、高危險群體個案管理率：108學年度維持現況
	11.未就醫追蹤關懷達成率： 未就醫100人/追蹤達成45人/ 45%。	11、未就醫追蹤關懷達成率：108學年度提升達成率5%
	12.高度近視高危險群衛生教育宣導達成率：100%。	12、高度近視高危險群衛生教育宣導達成率：108學年度維持現況
口腔保健	1. 七年級學生未治療齲齒率：25.4%。	1、未治療齲齒率：108學年下降達成率1%
	2. 七年級學生齲齒複檢診治率： 94.32%。	2、齲齒複檢診治率：108學年提升達成率1%
	3. 低年級第一大白齒窩溝封填施作率（國小填寫）。	3、國中無須填寫

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估
	4. 學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率：107-1：68 %、107-2：80%。 5. 學生睡前潔牙率： 107-1：90.57%、107-2：92%。 6. 高年級以上使用牙線潔牙率： 107-1：47.17%、107-2：68%。 7. 在校不吃零食率： 107-1：39.62%、107-2：55%。 8. 在校不喝含糖飲料率：%。 107-1：66.04%、107-2：78%。 9. 含氟漱口水使用率（國小） 10. 學生早餐後潔牙率： 107-1：52%、107-2：75%。 11. 學生午餐餐後潔牙率： 107-1：68%、107-2：80%。 12. 學生使用貝氏刷牙法比率： 107-1：50%、107-2：80%。	4、學生午餐後搭配>1000含氟牙膏潔牙率%：108學年度提升達成率5% 5、學生睡前潔牙率：108學年提升達成率2% 6、使用牙線潔牙率：108學年提升達成率5% 7、在校不吃零食率：108學年提升達成率5% 8、在校不喝含糖飲料率：108學年提升達成率5% 9、國中無須填寫 10、早餐後潔牙率：108學年提升達成率5% 11、午餐餐後潔牙率：108學年提升達成率5% 12、使用貝氏刷牙法比率：108學年提升達成率5%
健康體位	1. 體位過輕率： 107-1:7.2% 107-2:5.3%。 2. 體位適中率： 107-1 :62.9% 107-2:63.6%。 3. 體位過重率： 107-1:13.6% 107-2:13.8%。 4. 體位超重率： 107-1 :16.4% 107-2:17.3%。 5. 每天吃早餐達成率：90%。 6. 學生符合85210原則達成率（以下分述）： （1） 學生每天睡足8小時達成率： 107-1：43.33%、107-2：68%。 （2） 學生每天午餐理想蔬菜量（1拳半）達成率：	1、體位過輕率：108學年下降達成率1% 2、體位適中率：108學年提升達成率1% 3、體位過重率：108學年下降達成率1% 4、體位超重率：108學年下降達成率1% 5、每天吃早餐達成率：108學年提升達成率2% 6-1、每天睡足8小時達成率：108學年提升達成率3% 6-2、每天午餐理想蔬菜量達成率：108學

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估
	107-1：56.67%、107-2：75.1%。 (3) 每天3C 產品使用時間少於2小時 平均達成率： 107-1：42.6%、107-2：65.8%。 (4) 學生目標運動量平均達成率（運動420/週）： 107-1：68.33%、107-2：75.31%。 (5) 學生喝足白開水目標平均達成率： 107-1：56.67%、107-2：87.55%。 (6) 在校零含糖飲料%（與口腔保健第8.9點相同）： 107-1：66.04%、107-2：74%。	年提升達成率3% 6-3、每天3C 產品使用時間少於2小時平均達成率：108學年提升達成率3% 6-4、學生目標運動量平均達成率（運動420/週）：108學年提升達成率3% 6-5、喝足白開水目標平均達成率：108學年提升達成率1% 6-6、在校零含糖飲料達成率：108學年提升達成率3%
菸檳防制	1. 學生吸菸率： 31人/1.6%(及吸菸學生人數)。 2. 學生使用電子煙人數及使用率： 11人/1.92%。 3. 學生參與菸害教育率：100%。 4. 校園二手菸曝露率：0%。 5. 吸菸學生參與戒菸教育率：100%。 若0人吸菸～寫無學生吸菸 6. 菸害衛教種子教師人數：3人。 7. 學生參與檳害教育率：無學生嚼食檳榔。 8. 嚼檳學生參與戒檳教育率：無學生嚼食檳榔。	1、吸菸率：108學年下降達成率1% 2、電子煙人數及使用率：108學年下降達成率1% 3、參與菸害教育率：108學年維持現況 4、校園二手菸曝露率：108學年維持現況 5、吸菸學生參與戒菸教育率：108學年維持現況 6、菸害衛教種子教師人數：108學年增加1人 7、參與檳害教育率：108學年維持現況 8、嚼檳學生參與戒檳教育率：108學年維持現況
全民健保 (含正確用藥)	1. 對全民健保有正確認知比率： 107-1：54.29%、107-2：72.04%。 2. 珍惜全民健保行為比率： 107-1：50%、107-2：75.7%。 3. 遵醫囑服藥率： 107-1：85%、107-2：91.51%。	1、對全民健保有正確認知比率：108學年提升達成率5% 2、珍惜全民健保行為比率：108學年提升達成率5% 3、遵醫囑服藥率：108學年提升達成率3%

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估
	4. 使用藥品前看清藥袋、藥盒標示： 107-1：90.3%、107-2：93.29%。 5. 不過量使用止痛藥比率： 107-1：83.02%、107-2：88%。	4、使用藥品前看清藥袋、藥盒標示：108學年提升達成率1% 5、不過量使用止痛藥比率：108學年提升達成率1%
性教育(含愛滋病防治)	1. 性知識正確率：79.8%。 2. 性態度正向率：76.19%。 3. 接納愛滋感染者比率：80.95%。 4. 危險知覺比率：72.45%。 5. 拒絕性行為效能比率：61.22%。 6. 負責任的性行為：請參考附件（高中職填寫） (1)延後第一次性行為發生時間。 (2)增加性行為過程中防護措施使用次數。	1、性知識正確率：108學年提升達成率1% 2、性態度正向率：108學年提升達成率1% 3、接納愛滋感染者比率：108學年提升達成率1% 4、危險知覺比率：108學年提升達成率1% 5、拒絕性行為效能比率：108學年提升達成率3% 6、國中無須填寫
藥物濫用防制	1. 辦理藥物濫用防制宣導至少1場次。	1、108學年維持現況
安全教育與急救	1. 國小五年級以上學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率：89.8%。 2. 教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率：75%。 3. 成立急救（衛生）隊培訓學生人數：0。 4. 辦理學校職業安全工作宣導場次：6場。 5. 學校通過 AED 安心場所認證最近日期：110年9月30日（有效年月日）。	1、學生參加 CPR+AED 教育訓練課程比率：108學年提升達成率1% 2、教職員參加 CPR+AED 教育訓練課程比率：108學年提升達成率1% 3、成立急救（衛生）隊培訓學生人數：108學年維持現況 4、辦理學校職業安全工作宣導場次：6場次 5、學校通過 AED 安心場所認證最近日期：110年9月30日（有效年月日）：
心理健康	1. 辦理心理健康宣導場次：5場。 2. 辦理自殺防治宣導場次：1場。 3. 辦理性別平等宣導場次：6場。	1、辦理心理健康宣導場次：108學年維持現況。 2、辦理自殺防治宣導場次：108學年維持現況。 3、辦理性別平等宣導場次：108學年維持

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明	學校自我預期成效評估
	4. 辦理防制霸凌宣導場次：2場。	現況。 4、辦理防制霸凌宣導場次：108學年維持現況
傳染病防治	1. 辦理傳染病防治宣導至少1場次。 2. 每週執行漂白水環境消毒一次：100％。	1、辦理傳染病防治宣導至少1場次：108學年維持現況 2、每週執行漂白水環境消毒一次：108學年維持現況

玖、經費概算表：

項目	單位	單價	數量	金額	經費來源		說明(用途)
					教育局補助	其他	
A4影印紙	包	100	15	1,500	1,500		印製宣導資料
碳粉匣	組	4,500	1	4,500	4,500		印製宣導資料
總 計				6,000	6,000		
總預算：6,000元							
1.教育局補助費用：6,000元							

承辦人： 護理師： 單位主管： 主計： 校長：