

向“藥物濫用” say

NO

什麼是藥物濫用？

凡不是為了醫療目的，而未經醫師的處方或指示，過度且強迫使用某種藥物，其程度足以傷害個人的健康，影響社會及職業之適應，甚至危害社會秩序，即稱為「藥物濫用」。

俱樂部濫用藥 (Club Drugs)

所謂的俱樂部濫用藥包括：煙、酒、快樂丸 (MDMA；Ecstasy)、GHB、GBL (在體內會轉變為 GHB)、Ketamine、氟硝西泮 (flunitrazepam；Rohypnol；FM2)、(甲基)安非他命和麥角二乙胺 (LSD；Acid)。其中藥物的濫用又以快樂丸、GHB、Ketamine、FM2、甲基安非他命和 LSD 最為嚴重。

近年來青少年物質濫用的情形

在八十二年達到歷史高峰後，由於各項反毒措施和法律之積極推動而持續降低，目前在青少年的犯罪比例中，藥物濫用犯罪比例所佔不高，但是影響層面廣。自七十九年安非他命列為麻醉藥品管制以後，從八十年開始，毒品犯罪人數明顯增加，八十二年人數最多，占該年刑案少年人數的四成多，為近十年來之最高。八十二年五月政府向毒品宣戰，提出緝毒、拒毒及戒毒政策，八十四年以後毒品犯罪人數已逐年遞減，配合八十七年毒品危害防制條例之公布施行，近三年來毒品犯罪少年人數均較十年前大幅減少。九十年毒品犯罪少年有 28 人，占全年少年刑事案件人數的 5.82%，為近十年來最低。少年兒童觸犯毒品罪之人數，在八十二年達到歷史高峰後，由於各項反毒措施之積極推動及「毒品危害防制條例」之公布實施，提供初次施用毒品者一次勒戒自新的機會，所佔比例不高，但影響社會層面廣，因為用藥之後通常會伴隨其他的犯罪產生。

藥物看一看



氟硝西泮



Ketamine



快樂丸

藥物濫用造成之傷害

1. **呼吸器官**：如大麻、古柯鹼、強力膠等可導致肺水腫、肺炎。
2. **心臟血管系統**：如安非他命可導致虛脫、發燒、錯覺、全身性痙攣等，最嚴重的併發症是引起心內膜炎而導致死亡。
3. **消化系統**：導致消化系統功能不良。
4. **神經系統**：導致腦部思考、感覺、語言、記憶功能減退。
5. **肝臟**：產生併發症。
6. **泌尿生殖系統**：有研究指出吸食海洛因會造成女性性冷感；使用大麻會減少男性精蟲數目與男性荷爾蒙。

治療藥物濫用的方法

1. **藥物治療**：利用較不會引起生理依靠，且較易聽從指導用藥及為社會大眾所接受的藥物加以治療，以減緩藥物濫用。
2. **心理治療**：
 - (1) **支持性心理治療**：透過治療中醫病關係建立，極積極的環境安排與調整生活，使藥物濫用者恢復信心，遠離誘惑，並加強自我調適的能力。
 - (2) **團體心理治療**：結合多數藥物濫用者進行心理治療，經由彼此支持改善病患的孤立狀態，得到病友的鼓勵，重拾自信心，並分享成功的喜悅及挫折的傷心。
 - (3) **家庭治療**：用以調整家庭中不良的互動關係，減輕來自家庭的壓力來源，並透過家人的支持，教導與協助用藥者消除焦慮不安與誘惑來源。
 - (4) **追蹤輔導**：藉由家訪、電話、書信聯繫及社會公益團體合作，給予戒治者保護與輔導。



別讓毒品纏上你/妳！