

愛滋病 AIDS

* 愛滋病的由來

1981 年 6 月，美國洛杉磯發現 5 名年輕男性，因罹患少見的肺囊肺炎而死亡；幾乎同時，紐約也發現 20 名因少見的卡波西式肉瘤去逝的年輕男性。後來經美國國立疾病管制局（CDC）研究並證實：他們均死於一種免疫系統機能喪失的同一類症候群，並於 1982 年將這種疾病正式命名為 A I D S。A（Acquired 後天）I（Immune 免疫）D（Deficiency 缺乏）S（Syndrome 症候群），簡稱為 AIDS 或後天免疫缺乏症候群會因為愛滋病死亡，主要是感染了一種造成身體免疫功能喪失的病毒 H（Human 人類）I（Immunodeficiency 免疫）V（Virus 病毒），HIV 即是人類免疫缺乏病毒，俗稱愛滋病毒；這些病毒會攻擊身體的免疫系統，後天免疫缺乏症候群（愛滋病）則是感染人類免疫缺乏病毒的末期表現。（註）為了保障日益增多的愛滋感染者的人權，聯合國世界衛生組織於 1988 年元月全球高峰會議中提出了「愛滋病防治方案」，並且明訂每年的 12 月 1 日為「世界愛滋病日」，協助世界各國發展愛滋疫情防治策略，同時每年訂定一個宣導主題，提出對愛滋人權的呼籲。

* 愛滋病的傳染途徑：

1. 性行為傳染：

與感染愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

2. 血液（含血液製劑）傳染：

- （1）輸進被愛滋病毒污染的血液及血液製劑。
- （2）共用針筒、針頭，如毒癮者、醫護人員被針刺傷。
- （3）刺傷皮膚、粘膜，如共用刮鬍刀、刺青污染到血液。
- （4）器官移植，含精子、皮膚、各種臟器之移植。

3. 母子垂直感染：

嬰兒也會由其已感染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而感染，感染率約 15~50%。

* 其他傳染途徑？

除以上三大途徑外，一般日常生活接觸，是沒有危險的，它不會經由空氣傳染，亦不會經由飲食傳染，或昆蟲、蚊蠅傳染。禮貌性的輕吻亦不會傳染。一起工作、一起上課、一同吃飯、一同游泳、共用杯子、電話、桌椅、馬桶等，均不致感染愛滋病。

* 如何預防愛滋病？

- （1）應避免與愛滋病人或可能帶有病毒之人發生性行為或共用針頭、針筒。
- （2）維持單一固定性伴侶。
- （3）避免使用未經處分之靜脈注射藥劑並避免重覆使用針頭或針筒，更應避與濫用靜脈注射毒品者發生性行為。
- （4）有罹患愛滋病的人及其性伴侶都應避免捐血。
- （5）發生性行為時應全程使用保險套。
- （6）避免與別人共用會傷害皮膚之工具。
- （7）避免嫖妓。
- （8）勿與「個人交往史」不清楚、不了解者發生任何性行為。
- （9）安全性行為之介紹：

由於愛滋病毒存在於精液與陰道分泌物中，因此，可經由同性、異性或雙性性交而感染，病毒可由直腸、陰道、尿道或口腔侵入體內。然而如何判斷性交的對象是否為帶原者？除非去醫院作抗體檢查，否則，無法推測。愛滋病是一種性病，性伴侶的數目愈多，感染的機會愈多，機率愈大。若有其他性病，例如梅毒，受愛滋病毒感染機會也越大。

- （10）參加正當康樂活動，避免涉足色情場所：正常康樂活動如運動、爬山、旅遊等等.....。色情場所如酒家、茶室、酒吧、沙龍等等....。
- （11）避免與配偶以外的人發生性關係：如午妻、午夜牛郎及娛樂場所的場外交易。
- （12）必要時使用保險套避免感染，特別在事前、事後要用溫肥皂水清洗局部(最好能做全身淋浴)及漱口，並在事後要加壓放尿。
- （13）每人每年至少作一次抽血檢查，以便早期發現、早期治療。
- （14）婚前男、女都要驗血，已確定有無傳染性疾病。