

市售食用檳榔含有那些配料？

市售食用檳榔是以檳榔的果實除去果蒂，隨果皮邊緣切開，包上荖藤的花，及各種已知和未知的添加物如石灰、中藥(含甘草、參葉、參鬚粉、孩兒茶、肉桂、黃蓮粉、萬點金等)、香料或柑仔蜜，甚至含有美娜水、安非他命……等危害人體健康之物。

檳榔的成分

檳榔子是檳榔樹的果實，它含有許多的植物鹼，其中最重要的是檳榔素(Arecoline)，是一種副交感神經作用藥劑，在一般劑量有催涎及發汗的作用，高劑量則會作用在肌肉及中樞神經。檳榔素在肝臟中會被轉變成檳榔啖(Arecaidine)，檳榔啖沒有副交感神經劑的效果。一般劑量對動物的行動無影響，但高劑量則有鎮靜的效果。一般在嚼檳榔時，其所含的檳榔素只有小部分被吸收，其他大部分都在石灰存在下，在口腔中轉變成檳榔啖。

除了植物鹼外，檳榔子上含有鞣酸、十二碳脂肪，肉豆蔻酸，一些糖、水、澱粉、木質纖維以及其他成分。

紅灰：紅灰包括石灰及其他添加物。添加物中最重要的是Cambir或Cutch，這是兩種植物的提取物。它們主要含有鞣酸、兒茶素，以及色素。在高劑量時有苦味及收斂作用（主要由鞣酸而來），低量時則在食用後有甜的感覺。嚼檳榔久了之後，牙齒會覆上一層黑褐色物質，則是兒茶素的效果。在台灣，添加的可能是Cambir而非Cutch。另外，由於檳榔本身酸性高，口味不佳，因此添加石灰中和，比較可口，亦可以使添加物中的色素成紅色。

荖葉及荖條：這是一種叫做Piper betle的植物。在台灣常取其果實或地下莖，夾在檳榔中，然後外面包裹其葉來嚼食。

口腔癌之自我檢查

若發現有以下各種情形時即應提高警覺，並立即到醫院做進一步的口腔檢查，或必要時做病理切片檢查。

1. 口腔黏膜顏色或外表形狀改變：變白、紅、褐或黑，且無法抹去。
2. 潰瘍：超過兩週以上未癒合之口腔黏膜潰瘍。
3. 腫塊：口內或頸部任何部位不明原因之腫塊。
4. 舌之運動與知覺：舌頭的活動性受限制，導致咀嚼、吞嚥、說話困難或舌頭半側知覺喪失、麻木。
5. 顎骨與牙齒：顎骨局部腫大，導致臉部左右不對稱。
6. 口腔黏膜之知覺與開口度：口腔黏膜乾澀、灼熱、或有刺痛感，開口受限制，張嘴時口腔黏膜拉緊。

戒除檳榔是明智之舉，趕快採取行動吧！



黏膜下纖維化後，嘴巴就張不開，整天只能吃流質食物，無法享受美食。更甚者，如果牙疼時，牙醫師根本無法替你治療，直到牙齒蛀到斷掉，才能勉強將牙齒拔除。各位檳榔族朋友，如果再不戒檳榔，小心這些痛苦將可能會降臨到你的身上喔！