



你了解愛滋病嗎？

● 毒品與愛滋

我國自民國 73 年通報第 1 例愛滋病感染者，一直以來的愛滋病傳染途徑 9 成經由性行為傳染，但自民國 92 年毒癮者感染人數首次突破十位數達 73 人，到民國 93 年更突破百位數高達 462 人，同時愛滋病新增通報人數亦首次破千，個案增加率高達 77%，其中**毒品施用者感染愛滋病毒的增加率更高達 6 倍**，94 年 1-2 月已通報 449 名，其中 231 名(51.4%)為毒品施用者，顯示毒品施用者感染愛滋病毒的疫情逐漸飆升，面對此一新挑戰，若無適當防治策略，我國愛滋病疫情將面臨從毒品施用者快速擴散到一般大眾群體的爆炸性成長。亞洲的泰國、印度、緬甸和越南的愛滋病疫情就是從毒品施用者快速擴散到一般大眾群體的例子。

根據疾病管制局於委員會所提專題報告指出，針對毒癮愛滋感染者所作的認知調查結果，有近 9 成的人曾聽過愛滋病，但覺得自己會感染愛滋的機會很高者卻僅佔 4%，顯示毒癮愛滋感染者對於愛滋的認知和警覺性嚴重不足。

● 什麼是愛滋病？

◎ 愛滋病是性病的一種

愛滋病(AIDS)，又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒引發的疾病。這種疾病**會破壞人類的免疫系統**，使人類失去抵抗疾病的能力，導致**病毒、原蟲、細菌、黴菌等可輕易侵入人體**，引發各種疾病及發生惡性腫瘤，最後百病俱發而喪失寶貴之生命。

愛滋病毒暴露於空氣中，在短期內就會死亡。因此，也不需要過度恐慌；與感染愛滋病毒者共餐、共浴、共用馬桶、握手、游泳、擁抱、打噴嚏等是不會得到愛滋病的。

◎ 愛滋病的傳染途徑

- (一) 與感染愛滋病毒者發生性交。
- (二) 輸用愛滋病毒污染的血液、血液成份、血液製劑。
- (三) 感染愛滋病毒的母親傳染給嬰兒。

◎ 愛滋病的發病過程

從感染愛滋病毒到抗體出現至少須經六至十二週的空窗期後，才能經驗血得知是否感染愛滋病毒。

少部份的病人於數週或數月後可能出現淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛等急性症狀，而後進入沒有症狀的潛伏期。

發病時會有體重急劇減輕、疲倦、夜間盜汗、持續發燒（三個月以上）、下痢、淋巴腺腫大、並可能發生肺炎、泡疹、白色念珠菌、梅毒等各種症狀。

紅絲帶的故事 Red Ribbon

紅絲帶是「Love」第一個字母「L」的小寫字形，紅絲帶象徵符號的構想，源於 1991 年 4 月在紐約的一個很小的叫做「看見愛滋」(Visual AIDS)的慈善機構，紅絲帶象徵著希望：希望愛滋肆虐在將來有結束的一天，希望受難的朋友能痊癒，希望整個社會的壓力得以紓解。對於愛滋病毒感染者及病患而言，還有許多不眠不休為發展以效愛滋治療方法的研究工作者，紅絲帶於此則象徵一個持續的提醒符號。