

春暉專刊

NO.42

中華民國91年9月4日創刊

學務處生教組製

彭晶婉 老師編輯

小故事大啟示

華華是一個國三生，面對即將到來的基測，每天就是不停的考試，還有來自父母、老師，甚至自己給的壓力，華華真的覺得快爆炸了！這一天小胖約他去舞廳「放鬆心情」，華華雖有點猶豫，但仍是跟著一起去「見識」。舞廳裡震耳欲聾的音樂、隨意扭動的人群，都讓華華覺得緊張、煩躁，想要離開，小胖見狀，就偷偷把華華拉到一旁，塞給他一顆白色的小藥丸，說：「好兄弟才給你！吃了就會忘掉所有煩惱，把考試、唸書什麼的，通通丟到外太空去吧！」華華原本不想接受，因為他知道這東西是不好的，但一想到最近許多討厭的事情，他心一橫，就決定要忘掉這一堆煩人的事。

吃下去沒多久，就開始有一種飄飄然的感覺，好像真的什麼事都可以忘記了，華華也開始跟著舞池裡的人搖頭晃腦，甚至越搖越大力，彷彿這樣就可以將不如意的事甩出腦海。恍惚間，一聲「警察來了！快跑！」讓第一次來這種場所的華華不知所措，馬上就被警察抓到警察局，看著父母到警局擔心焦急的眼神，以及藥效過後所帶來的身體酸痛與焦慮感，讓華華悔不當初，華華甚至覺得，這種一時快感之後所帶來的後果，遠比那些課業壓力還要讓人痛苦，也讓華華下定決心，再也不接觸那些不法藥品了。

**快樂丸****安非他命****安眠 鎮定劑****海洛因**

快樂丸一點也不快樂

俗稱搖頭丸或快樂丸的毒品事實上屬於安非他命的衍生物，英文叫作MDMA，搖頭丸最常被使用在舞會中，通常以60-120毫克的藥丸或膠囊存在。服用後會使人有快樂的、親密的、與別人非常接近的感覺，幻覺出現，進而使人多話而不知停止。但是也會有沒食慾、心跳加快、體溫升高、流汗等副作用出現。這些作用大約持續四到六個小時即消失。隔天睡醒後、會有肌肉酸痛、沮喪、焦慮、注意力無法集中的情形發生。搖頭丸的使用對健康的傷害是相當嚴重的而且無法預期的。服用搖頭丸會引起高燒不退，突發性惡性高血壓，引起自發性腦出血或腦血管阻塞、胸痛、毒性肝炎及肝衰竭、橫紋肌溶解症、急性腎衰竭、泛發血管內凝固病變、急性或慢性妄想型精神病、記憶力衰退、大腦不可逆的傷害、心室心律不整、甚至死亡。對於有潛在心臟病、氣喘的患者，搖頭丸會誘發這些疾病的發生，導至嚴重的後果。對一些原有精神異常的人、也會誘發其早期出現。

傷害是永久的

不要以為只不過是偶爾吃一次搖頭丸，應該不會造成什麼太大的傷害。事實上，搖頭丸這類藥物，只要使用一次，就會對腦部造成永久傷害，不要想著嘗試一次不要緊，有些事情，已經知道是錯誤的，我們就要避免去接觸，不要以為自己是神農氏，想要嚐百藥，已經清楚明白這是毒藥，何必要讓自己的身體受到傷害之後，才了解這是不可以接觸的呢？新莊國中的學生都是聰明的孩子，相信一定都會有智慧，向毒品說不的！