

春暉專刊

NO.41

中華民國 91 年 9 月 4 日創刊

學務處生教組製

彭晶婉 老師編輯

◎ 何謂愛滋病 ◎

名稱愛滋病（AIDS-Acquired Immunodeficiency Syndrome）又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒所引發的疾病。這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人體失去抵抗疾病的能力，導致病毒、原蟲、細菌、黴菌等可輕易侵入人體，而引發各種疾病及發生惡性腫瘤，最後終致百病俱發而喪失寶貴之生命。一旦得病，除了不幸被迫感染者外，如為自作孽者，將會是失去尊嚴，活的痛苦，死的難堪又難看。台灣地區自從民國七十三年發現第一位愛滋病患以來，至八十六年十二月為止，已發現一千六百五十四位感染者，其中並有四百二十五人業已發病，但這僅僅是冰山一角而已，實際感染人數，絕對不止如此而已，且增加速度非常驚人；發現前一百位感染者，共經過五十五個月的時間，但一百位病例之後累積的時間卻僅有三個月的時間。

愛滋病是如何得到的？

1. 與染愛滋病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式性交。
2. 輸用愛滋病毒污染的血液、血液成份、血液製劑。
3. 與感染病毒者共用針頭、針筒。
4. 由愛滋病母親傳染給嬰兒。

下列情況不會得到愛滋病：

愛滋病不會從一般公共場所或日常生活接觸中得到；即使我們和感染者同處於游泳池或公共浴池，也不會得到愛滋病。此外，愛滋病也不會像登革熱那樣經由蚊子叮咬傳染。至於眼淚、汗、唾液、糞便也不會傳染愛滋病。

有愛心、負責任-做一個快樂健康的捐血人

衛生署疾病管制局鄭重呼籲民眾，捐血不僅是「愛心付出」的行為，捐血人更應抱持著「負責任」的積極態度，除了誠實面對自己的行為並勾填健康狀況選項外，千萬不要將捐血做為愛滋病毒篩檢之工具，進而危及用血者的安全，並造成用血者終生的不幸及其家人永遠的哀傷。今年世界捐血日的焦點是承諾—來自所有人的承諾，作為確保普遍提供安全血液的要素之一，該日旨在提高對安全血液必要性的認識，對捐血者表示感謝和敬意，並鼓勵目前和未來的捐血人承諾定期捐血，讓所有需要輸血的傷病患者能夠獲得足夠安全的血液，換言之，捐血人不僅僅是「愛心的付出」，同時也要抱持著「負責任」的積極態度。

【愛滋病傳染途徑】

*性行為傳染：

與愛滋病毒帶原者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

*血液傳染：

1. 輸進被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
2. 與愛滋病毒帶原之靜脈藥癮者共用注射針頭、針筒。
3. 接受愛滋病毒帶原者之器官移植。

*母子垂直傳染：

嬰兒也會由其已感染病毒的母親在妊娠期、生產期、或因授乳而得到愛滋病。