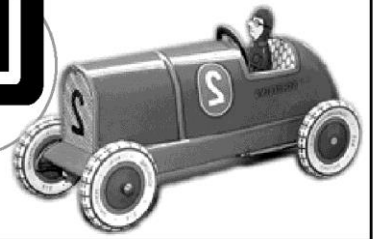


交通安全專刊 NO.122

中華民國 93 年 3 月 26 日 創刊 學務處生教組製 宮維均 林桂年 老師 編輯



騎乘腳踏車注意事項

壹、保持良好的身體狀況與心情

不管騎乘什麼交通工具，保持愉快的心情與注意力很重要，疲憊的身體或是使用藥物，會讓駕駛人的反應變慢，生氣憤怒的心情也會造成駕駛人暴躁衝動，容易分散注意力或開快車，所以騎乘腳踏車的時候，建議大家一定要保持愉快平靜的心情，並且在良好的身體健康狀態下騎乘，才不會發生危險意外。

貳、不要在天候不良的時候騎乘

下雨天或有濃霧的天氣裡，由於人的視力範圍會降低，在視線不佳的情況下騎乘腳踏車，也會比較危險。另外，也應該避免在颱風或雷雨的天候下騎乘腳踏車，因為容易遇到雷殛或強風吹襲。



參、遠離大車

一、遠離大車

大型車輛行駛的時候，會產生強力的氣流，就像是我們站在月台上的時候，火車或捷運經過時，會產生很大的風一樣，這種氣流風動會產生推力或吸力作用，很容易把人或腳踏車等比較輕的物體吹倒或吸引而產生意外危

險，所以騎乘腳踏車一定要盡量遠離大型車輛。

二、大型車輛對腳踏車騎士可能造成的危險

1. 大型車快速超車，腳踏車容易因氣流吹動而搖晃或失去平衡。
2. 大型車快速超車後，人或腳踏車也會因氣流牽引，容易向內側傾倒。

三、遇到大車時正確騎乘方式

騎乘腳踏車的時候隨時注意四周聲音，保持注意力，如果發現大型車靠近時，應該先靠邊停下來，讓大車經過之後再繼續騎乘。

肆、不在快車道上騎乘

大車小車就該各走各的路！所以腳踏車也不應該跟汽車或機車搶道，才不會發生意外。

1. 禁止在快車道騎乘腳踏車。
2. 優先在「腳踏車專用道」上騎乘。
3. 遇到沒有腳踏車專用道時，盡量靠道路的右邊行駛。
4. 靠右騎乘在道路上時，隨時注意後方來車。



伍、安全帽戴了再上路

騎腳踏車一定要配戴合格且顏色明亮鮮豔的專用安全帽，除了保護頭部外，也讓其他汽車或機車駕駛人，可以清楚看得到你！