

酒精是一種麻醉劑，會降低大腦的抑制能力和判斷力，令喝酒者高估自己的能力。

【酒精的作用】

酒精對大腦的影響很大，如：

1. 抑制大腦皮質之「抑制作用」，影響判斷力。
2. 影響表現：反應慢、思考笨拙、說話含糊。
3. 飲酒過量產生木僵、昏迷等。

【酒精濫用引起的問題】

一、短時間內大量飲酒的影響

1. 死亡：可能是酒精抑制延腦的呼吸中樞，造成呼吸的停止，另外血糖下降也可能是致命的因素。
2. 急性出血性脾臟炎或急性腸胃炎。
3. 吸收不良徵候群，引起各種維他命缺乏間接導致多種神經系統傷害。

二、長期大量飲酒的影響

1. 肝臟傷害：脂肪堆積在肝臟而引起脂肪肝。
2. 胃潰瘍：可引起胃出血而危及生命。
3. 神經系統傷害：譬如周邊神經病變。
4. 大腦皮質萎縮：有報告顯示部份慢性酒癮者的大腦皮質有萎縮現象，也有部份病人有智力衰退的跡象。
5. 心肌病變：酒精會增加心臟血液輸出量、心跳速率及耗氧量，而引起心肌病變。

6. 酒精性胎兒徵候群：酒精在胎兒體內代謝和排泄速率較慢，對發育中的胎兒造成各種傷害，包括胎兒畸型、胎死腹中、生長遲滯及行為缺陷等。

三、酗酒對家庭社會生活的影響

1. 情緒易激動、亂發脾氣、判斷力控制不佳、易與人發生衝突、對外界刺激敏感、有高犯罪率。
2. 配偶與子女常成為暴力行為發洩攻擊對象。
3. 精神恍惚，影響工作效率。
4. 親友疏離，使酗酒者心理承擔更大的挫折與壓力，而更加自暴自棄，形成惡性循環。

【酒精與意外事件的關係】

在美國的報告有一半的車禍、69%摔倒以及70%的死亡和飲酒有關。酗酒和意外事件的發生可從兩方面討論：

1. 長期酗酒造成神經病變，容易摔倒，增加中風等血管疾病，導致意外；肝臟病變使得意外受傷者較難康復，增加死亡率。
2. 飲酒之後，會影響注意力、意識清醒度及操作能力，容易發生車禍，雖然酒精不是造成車禍的唯一原因，其他因素如路況、視線、車速、有無繫安全帶以及相關的心理環境因素都有影響，不過飲酒確實扮演重要角色。

拒絕酒測 下月起罰六萬、吊銷駕照

有鑑於酒後駕車及飆車等重大違規行為猖獗，新版道路交通管理處罰條例祭出重罰！六月一日起，酒後駕車最高處以新台幣六萬元罰鍰，而且喝得愈多、罰得愈重，若再加上觸犯刑法的罰金，違規者可能得付出十幾萬元的代價；集體飆車行為則重罰三萬元到九萬元，飆車累犯還將沒入車輛，如果是上百萬的名車，損失可就大了。

至於處罰條例新增的「飆車條款」，對於在道路上蛇行或其他危險方式駕車的飆車者，罰則由現行的一千八百元到三千六百元，六月起大幅提高為六千元到二萬四千元；如果是二輛以上汽車在道路上競駛、競技的集體飆車行為，更要處以三萬元以上、九萬元以下的重罰，並當場禁止其駕駛及吊銷駕照。「飆車條款」還新增規定，汽機車第一次遭查獲飆車，將吊扣車牌三個月，再次查獲就沒入車輛，不管是數萬元的小綿羊機車，還是上百萬元的高貴轎跑車，也不論駕駛為何人，車輛只要違規飆車兩次，就一律沒入。

此外，為加強家長管理青少年的責任，「飆車條款」除要求飆車者接受八小時的道安講習，對於未滿十八歲的青少年違規者，還要對其法定代理人或監護人同時施以講習，警察機關並得公布其法定代理人或監護人的姓名，希望新規定能有效遏阻暑假的飆車歪風。

(記者李文儀)