

預防愛滋

三年四十五班吳宗怡

隨著社會民風以及時代的開放下，廿一世紀的黑死病盛起，一提到它，人人避之唯恐不及。古人說：「知識就是力量。」其實，當你真正了解愛滋病，也就不會覺得那麼可怕了。

八〇年代初期，只知道同性戀與吸毒者為愛滋病高危險群。八〇年代發現，愛滋病是由一種愛滋病毒（H I V）所引發的致命疾病，會破壞人體免疫系統，使患者變得虛弱，無法抵抗各種感染及癌症的侵襲。到了現代，雖然並未找出可以預防愛滋病的疫苗，但發現愛滋病的病情可藉由雞尾酒療法來控制。

我們要如何避免感染愛滋病呢？

- 一、全程使用保險套，包括主動者與被動者。
- 二、避免使用被玷污過的針頭，避免輸用愛滋病患的血液。
- 三、女性已受感染時，應採取避孕措施。若已懷孕，應儘早接受治療。

與愛滋病患共食、共用浴室、打噴涕等，皆不是感染愛滋的途徑。而被蚊子叮咬會感染愛滋的說法，更是無稽之談。

青少年避免發生性行為是拒絕愛滋的最佳選擇。當我們遇到愛滋病患者時，別急著遠離他，甚至歧視排斥他，我們應該伸出我們的雙手，勇於接納他們。讓我們一同當個健康的青少年。

預防愛滋

二年五班莊佳歲

愛滋病又稱「後天免疫缺乏症候群」。它源自於非洲的猿猴。自從 1981 年被發現後，迄今已有上億人遭受感染。雖然它本身不會致命，但是它卻會破壞人體的免疫系統，使人體失去對其他病原體的抵制力而致命。

愛滋病的可怕在於它會破壞人體的免疫系統，另外，它有一段相當長的潛伏期。一個人感染後，可能在無預警下使得全家都感染。

雖然沒有藥物可以做有效的防治，但是我們仍可做一些預防。

首先，要有安全性行為的觀念，即是不與夜生活或複雜不明的人發生性行為。固定性伴侶，避免與配偶以外的人發生性行為。性行為時全程正確使用保險套。

其次，使用拋棄式針頭及針筒。避免與他人共用牙刷、刮鬍刀及其他易受血液污染的器具。愛滋病高危險群不可捐血。

最後，婦女懷孕前應先接受血液檢驗，以降低胎兒垂直感染的機率。

認識、了解愛滋病，有正確的觀念及預防方法，就可以減少受感染的機率。

尊重愛滋病患的人權，用心關懷及協助，讓愛滋病患也能受平等的待遇。愛滋病患無罪也無辜，讓他們有尊嚴的生存。

世界愛滋病日

全臺灣最大的教育博覽會「挑戰二〇〇八：教育 e 起來，學習百分百」活動昨日上午在總統府前廣場及凱達格蘭大道盛大登場，總統陳水扁主持開幕，共有全國一百三十四個教育單位聯合參與；由於昨日適逢世界愛滋病日，衛生署、各縣市衛生局與民間團體亦共襄盛舉，在同一地點舉辦「愛滋病防治成果博覽會」，二百多個攤位齊聚一堂，令現場熱鬧非凡。

在開幕典禮中，主辦單位提供一隻大蝴蝶風箏給總統陳水扁簽名，透過放風箏的意義關心教育新氣象，同時，從風箏的背後意義，帶出「教育改革成就後代更好的未來，成功的教育讓愛滋防患於未然」，為教育和衛生防治祈福，祝福臺灣在教育新象與衛生防治上都能「e」飛沖天。

有鑑於世界愛滋病日，總統陳水扁亦對愛滋病防治表示關心，他說，全世界各地都在世界愛滋病日當天同步舉辦防治活動，身為地球村的一員，臺灣要結合政府和民間的力量，一起防治愛滋病、關心愛滋病患，努力降低愛滋病感染發生率，打造有量有福、有愛有希望的社會。

【記者陳曼玲】