

搖頭丸，搖頭玩，搖頭搖到完

永康被送到急診室的時候，已經意識模糊，呈現嚴重的虛脫現象。體溫超過 40 度，胡言亂語，答非所問；眼神空洞，表情怪異，肢體不時的抽動；汗水浸透全身，好像剛剛淋過一場大雨。醫護人員急救的時候，澄瑞還不時的揮動雙手，好像在和一個看不見的對手打架。

今天是永康生日，他們一起去一家 PUB 參加 Rave Party，原想要快快樂樂的慶祝生日，沒想到竟然會變成這樣子！

原來是有一個朋友帶來一種紅色的膠囊藥丸，聽說是荷蘭原裝進口的，吃了保證會讓這個 Party 更加精彩。他們把這個藥丸當做生日禮物送給澄瑞，要他生日的時候，樂一樂！只見澄瑞吃下藥丸以後，不到 20 分鐘的時間，就像變了一個人。隨著 PUB 裡的電子音樂和雷射燈光、閃光、螢光，猛烈的搖擺，跳動。引來了場子裡年輕"美眉"們的注意，永康就越跳躍興奮。三個鐘頭過去了，朋友們都累了，想走了，卻發現永康還很 High。對於眾人的呼叫完全不理會，汗水已經浸濕了他的衣服、頭髮，他的臉色在閃亮的燈光下，毫無血色，表情看來好像很痛苦，又好像很爽的樣子。眾人覺得事有蹊蹺，PUB 的酒保建議送他去醫院，他說，他以前看過類似的情況，永康可能藥物中毒了。

永康吃的是目前流行的搖頭丸 (MDMA)，一種類似安非他命的白色粉狀毒品，通常以膠囊的型態出現。這個藥丸的名字很多：亞當、忘我、狂喜、快樂丸、Ecstasy、X、E、XTC 等等。因為吃了以後，會對聲音特別敏感，在舞會裡跳起舞來，好像特別投入，而且服用後的狀態和在聽『搖頭玩音樂』的狀態類似，所以有人就稱它作『搖頭丸』。這個藥丸會引起興奮，性情狂暴，行為失控，隨著音樂激烈的晃動身體。這個藥物非常容易上癮，若是中毒的話，更是危險。體溫會高達 43 度、盜汗、心悸、脫水，甚至引起急性腎衰竭而死亡。長期服用還會引致肌肉萎縮、抑鬱、幻覺、記憶減退、失眠、妄想。

青少年遇到心情鬱悶的時候，千萬不要投靠菸酒或藥物來尋得解脫。這些藥物帶來的後果實在很嚴重，如果你用年輕的生命去和它賭，怎麼算都划不來。

搖頭丸（快樂丸）可能的健康傷害

俗稱搖頭丸或快樂丸的毒品，事實上屬於安非他命的衍生物，英文叫作 MDMA 或 Ecstasy。搖頭丸是在 1914 年，由德國默克 (E. Merk) 公司合成為減肥藥用途。後來，發現此藥最主要作用與興奮劑及迷幻效藥物類似。因此，未能上市。直到了 1980 年，雖然 FDA 未能通過，卻有不少此類藥物，被用來作精神治療的輔助劑。

國內自 1990 年起安非他命廣泛流行後，最近幾年來在舞廳，才開始流行搖頭丸。事實上，市面上販售的搖頭丸，有些不只含有 MDMA 的成份，更有添加甲基安非他命及安非他命、或咖啡因等成份，會增加其毒性作用。

搖頭丸最常被使用在舞會中，通常以 60-120 毫克的藥丸或膠囊存在。服用後會使人有快樂的、親密的、與別人非常接近的感覺、幻覺出現，進而使人多話而不知停止。但是也會有沒食慾、心跳加快、體溫升高、流汗等副作用出現。這些作用大約持續四到六個小時即消失。隔天睡醒後，會有肌肉酸痛、沮喪、焦慮、注意力無法集中的情形發生。

搖頭丸的使用對健康的傷害是相當嚴重，而且無法預期的。服用搖頭丸會引起高燒不退，突發性惡性高血壓，引起自發性腦出血或腦血管阻塞、胸痛、毒性肝炎及肝衰竭、橫紋肌溶解症、急性腎衰竭、泛發血管內凝固病變、急性或慢性妄想型精神病、記憶力衰退、大腦不可逆的傷害、心室心律不整、甚至死亡。對於有潛在心臟病、氣喘的患者，搖頭丸會誘發這些疾病的發生，導至嚴重的後果。對一些原有精神異常的人，也會誘發其早期出現。

青春的樂章 變調

每年春天的墾丁多了一份年輕人的熱力，他們爲了「春天的吶喊」而聚集，在樂團震天價響音樂中徹夜狂歡，演唱會場猶如他們的天堂。但近年來「春天的吶喊」猶如搖頭族的聖地，深夜時分，激情演出性派對，「春天的吶喊」從此變調。

墾丁「春天的吶喊」樂團演唱會源起於九年前，一些旅台的外籍人士因墾丁陽光充足，風光宜人，於春天時聚集大尖山下、石牛溪旁一家山莊，入夜後各自表演擅長的樂器，徹夜演唱，狂歡兩、三天才散場。

早期春天的吶喊樂團演唱會非同好謝絕進入，一般人難窺其真面貌，當時即傳出有嗑藥情事，毒品不外是大麻和海洛因。近年來搖頭族風聞演唱會有嗑藥一事，紛紛南下參加，台上樂團接力演唱，台下眾人隨樂起舞，夜愈深情緒愈高亢，深夜時分在「藥頭」介入下，搖頭丸、大麻、海洛因等毒品紛紛出籠。

對演唱會中毒品氾濫，警方早有耳聞，於三年前展開查緝，由於不得要領無功而退；去年加強佈線，動用一百餘名警力後，終於查獲一百餘名搖頭族和毒品，今年動用兩百餘名警力查緝搖頭族與毒品，以遏阻青少年的集體次文化。

【摘自 中時電子報 92.4.5】