

台灣檳榔文化---「咳~啐！」



『一位剛來到台灣的外國人，搭乘著計程車要到飯店休息。他看到計程車司機辛苦開車開到滿嘴鮮血還笑得很開心？！後來，司機還咳了兩三下後，將車窗搖下來向外吐了一口鮮血！然後，繼續開車。...外國人從此讚嘆台灣人打拚的精神...』以上是流傳已久的檳榔笑話，不過從中也反映了台灣人亂吐檳榔汁的陋習。朋友，而您認為覺得這樣的笑話是光榮呢？還是種屈辱？



台灣人吃檳榔這習慣由來已久，且與原住民社會文化和早期一些民間風俗有很大的關連性。而後來，吃檳榔的人越來越多，種植檳榔獲利又高，窮苦農民乃趨之若鶩的投入檳榔生產。使得檳榔一躍成為我國農作物產值的第二名(僅次於稻米)。在台灣中南部一帶，更是隨處可見大片檳榔園的蹤跡。這樣的人文景色，實為台灣所特有。除此之外，不管鄉間小路抑或城市大道上，都充塞著「春色蕩漾」的檳榔攤，可謂三步一站，五步一攤。而「滿嘴鮮血」、「牙齒黑黃」實為國人中，檳榔愛好者的正誌標記。**這就是台灣的檳榔文化！**

而咀嚼檳榔所導致的口腔癌妳可知道？因種植檳榔園而破壞了水土保持妳可知道？檳榔攤變質經營，辣妹交易「清涼上路」的有礙市容妳可察覺？隨地吐檳榔汁，毫無公德心，妳可認同？**這就是台灣的檳榔文化！**

吾人並不是都將錯都歸罪於檳榔，也並非要將檳榔視為毒蛇猛獸般的遏止。但為了我們的健康，為了環境的保育，為了社區市容，我們有必要檢討這惡質的檳榔文化。

接下來幾期的春暉專刊，將帶您一同探討，檳榔的「是與非」！

檳榔史話

遠在魏晉南北朝時，中國人就開始吃檳榔了。最早的記載出自南史：「劉穆之以金盛檳榔宴客……」；劉穆之是南朝宋武帝（劉裕，西元 421 年）時的大臣，而在當時，**檳榔乃是一般百姓無緣品嚐的珍品。**

再說，南唐（西元 970 年）李後主的詞句曾有：「爛嚼紅茸，笑向檀郎唾」，其詞句中的「**紅茸**」，所指的就是檳榔。

《本草綱目》記載檳榔具**避瘴氣、可提神、驅寒及止痢之療效**，而「賓」、「郎」二字皆為尊榮的表稱，顯示當「貴賓」與「新郎」來臨時，拿出來當招待的食品，乃為宴會時的貴品。

位於亞熱帶的台灣，由於風土適宜，和檳榔更有不解之緣。翻閱本省各地的府縣方志，幾乎都可以找到和檳榔有關的記載，例如《台灣府志》形容檳榔「能醉人，可以怯瘴」；《台灣縣志》則提出檳榔的另一功用：「鄰里話誅，親送檳榔，事無大小，即可消釋。」可見檳榔不但有感官刺激性，具殺菌消毒的功效，還有表達善意的**禮物功能**。

也有資料顯示，檳榔是從外地移植來的，在三百多年前，荷蘭人自南洋將檳榔樹引進台灣繁殖，當時的原住民偶然發現這種綠澄澄的小果子有禦寒的效果，便不時的採食之。先民渡海來台時，台灣還是個充滿瘴癘之地，先民在拓墾之餘，由於經常與原住民的山胞接觸而與檳榔結緣，從而認為檳榔具有抵擋瘴氣侵害的作用，於是也養成嚼食檳榔的習慣。

檳榔固然有其正面的療效及社會功用。但其負面的效果，您也不可不知。下期將為您揭曉...。