

『檳榔』的成分

一般市售食用檳榔是以檳榔的果實除去果蒂，隨果皮邊緣切開，包上荖葉、荖花、荖藤和石灰……等危害人體健康之物。

檳榔果：俗稱菁仔，含有多種成分，其中『檳榔素』和『檳榔鹼』這兩種成分經國內外研究結果顯示，具有淺在的致癌性。而『檳榔素』能促進消化到蠕動、使瞳孔收縮、心跳降低，正常量時可增加唾液分泌及引起發汗現象，但大量食用時，會使大腦活動受抑制，而顯出動作遲緩現象。

配料：除荖葉可能不具致癌性外，其他配料(荖花、荖藤)皆含有致癌性化學物質。且因石灰在口腔中形成高鹼性的環境，會使口腔黏膜的表皮細胞被破壞，導致表皮細胞發生增生及變異現象，進而產生口腔癌。

檳榔對健康之危害



嚼食檳榔，除了使牙齒變黑、磨損、動搖、牙齦萎縮造成牙周病，口腔黏膜下纖維化及口腔黏膜白斑症外，還會導致口腔癌。據調查 88% 的口腔癌患者有嚼食檳榔的習慣。

口腔黏膜纖維化

常見於頰黏膜，其次為顎區。口腔黏膜會有燒灼感，潰瘍、辯白，最後造成張口及吞嚥困難。其中有部分口腔黏膜下纖維化的病人，變成口腔癌。

口腔黏膜白斑症

常見於頰黏膜、舌、口底及唇角。黏膜白斑會慢慢由青白變混白，其中亦有一部份白斑病人會變成口腔癌。

口腔癌

檳榔俗稱菁仔，其成分中的『檳榔素』具有致癌性。其添加的『石灰』則為助癌劑。

口腔癌之自我檢查

若發現有以下各種情形時即應提高警覺，並立即到醫院做進一步的口腔檢查，或必要時做病理切片檢查。

- ✚ **口腔黏膜顏色或外表形狀改變：**變白、紅、褐或黑，且無法抹去。
- ✚ **潰瘍：**超過兩週以上未癒合之口腔黏膜潰瘍。
- ✚ **腫塊：**口內或頸部任何部位不明原因之腫塊。
- ✚ **舌之運動與知覺：**舌頭的活動性受限制，導致咀嚼、吞嚥、說話困難或舌頭半側知覺喪失、麻木。
- ✚ **顎骨與牙齒：**顎骨局部腫大，導致臉部左右不對稱。
- ✚ **口腔黏膜之知覺與開口度：**口腔黏膜乾澀、灼熱、或有刺痛感，開口受限制，張嘴時口腔黏膜拉緊。

吃檳榔的好處是什麼？



你的笑容漸漸的非常燦爛！

