

何謂藥物濫用

藥物濫用是指不以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定的藥物。這種濫用藥物的行為，容易造成上癮而無法自拔，不但傷害健康，還會對公共秩序與社會安寧造成嚴重危害。

藥物濫用造成的身體傷害

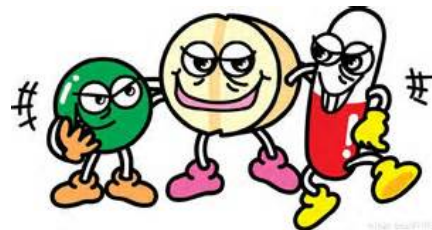
容易被濫用的藥物，曾對腦中樞神經造成影響，為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，常常會在不知的情況下過量使用，造成嚴重中毒現象，依賴藥品。其一旦中止或減少使用，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。

藥物濫用的危害

成癮者在持續濫用藥物的情況下，極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛，除了嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會。甚至不惜以暴力或偷竊等不正當手段謀財，以設法取得藥物，造成社會問題。

藥物濫用者行為之表徵

情緒方面	多話、躁動不安、沮喪、好辯。
身體方面	思睡、食慾不振、目光呆滯、結膜紅腫、步履不穩、靜脈炎。
感官表達方面	視幻、聽幻、無方向感。
社會適應方面	多疑、誇大、好鬥、無理性行為、缺乏動機。



藥物濫用的成因

個人因素	體質缺陷、好奇、尋求刺激、反抗權威、被忽視、人格發展缺陷（情緒不穩、悲觀、無法忍受挫折、自我脆弱）
環境因素	家庭方面： 婚姻不完整、管教不當、冷漠、衝突性家庭、生活習慣之偏差、父母是酒癮或藥物濫用者。 學校因素： 課業壓力大適應不良、尋求團體及朋友認同、反抗權威。
社會經濟地位	社會風氣的影響、醫源性所造成。
教育因素	缺乏正確人生觀及價值觀、缺乏自我表現的機會、成就未受到肯定、錯誤行為未及時導正。
社會因素	文化風氣、金錢、奢靡、娛樂及生活空間的影響。

正確用藥五步原則

- ✓ 不聽別人推薦的藥
- ✓ 不信神奇療效的藥
- ✓ 不買來路不明的藥
- ✓ 不吃別人贈送的藥
- ✓ 不推薦藥給別人



資料來源：

http://www.aftter.org.tw/about/drug_001_001.html