

根據國民健康署公布的最新 10 大癌症死因，口腔癌成長快速，占第 5 位，每年約奪走逾 2000 條性命！嚼檳榔、抽菸和喝酒是誘發口腔癌三大危險因子，嚼檳榔罹患率是不嚼者的 28 倍、嚼檳榔又吸菸罹患率提高為 89 倍，菸、酒、檳榔通通來，罹患率更高達 123 倍。醫學界已經證實，吸菸、嚼檳榔又喝酒不但會罹患口腔癌，也會連帶使得罹患食道癌、咽喉癌的機率大增，因此國民健康署呼籲民眾不但要戒除檳榔、更要遠離菸害。目前國民健康署有補助 30 歲以上嚼檳榔、吸菸民眾，每 2 年 1 次口腔黏膜檢查，以早期發現早期治療，進而降低癌症的發生和死亡。

檳榔對健康的影響

嚼食檳榔可能會造成口腔癌或癌前徵兆。長期嚼檳榔塊會造成牙齒的磨損、磨耗，咀嚼功能變差，由於牙齒珐琅質的喪失會造成牙齒的畏冷、怕熱、怕酸等敏感反應；更嚴重的是，會造成牙髓的變性或死亡。

嚼食檳榔塊不只對口腔黏膜上皮有增生、癌化的作用，對於黏膜上皮下的結締組織也有影響，其最主要的變化是口腔黏膜下纖維化。正常的組織一般膠原蛋白較少，較有彈性；纖維化的組織，其膠原蛋白沈澱多，故較硬而無彈性。口腔黏膜下纖維化的結果，造成黏膜顏色發白，引起牽動上下顎的韌帶缺乏彈性，造成口腔張口度減少。又由於軟顎不再有彈性，故發聲時的軟顎震動會減少，造成發聲的改變，據相關文獻指出，口腔黏膜下纖維化和口腔癌有密切的關係，也是癌前期的一種！



檳榔對社會造成的影響

◎水土保持問題

檳榔根淺，保土吸水力差，破壞土壤的水源涵養功能。

每公頃檳榔園一年約造成十萬噸水量流失、地下水層每年下降五到二十公尺、表土每年流失十公分以上。造成山坡地水土資源流失。

◎農業經濟問題

檳榔佔農畜產值的第四位，農作物中僅次於稻米，造成檳榔業快速成長原因：

- (1) 檳榔消費人口增加
- (2) 產銷層面為「高利潤」
- (3) 粗放經營，省力又省工
- (4) 檳榔樹齡及結果期俱長

◎社會環境問題

檳榔攤林立街頭，佔用道路妨礙交通，破壞都市景觀。

嚼食者亂吐檳榔汁與檳榔渣，有礙觀瞻且破壞環境衛生。

「檳榔」與「西施」的連結，造成「檳榔色情化」，衝擊社會道德文化，影響年輕人價值觀。

有關檳榔的新法規

《廢棄物清理法》去年修訂，民眾隨地吐檳榔渣、檳榔汁，除罰款 1200 元至 6 千元外，還須接受 4 小時的戒檳班講習，否則將處 5 千元至 30 萬元怠金，新制已於 3 月 16 日上路。



資料來源：

<http://www.kuohospital.com.tw/areca/areca01.html>