

何謂酗酒？

酗酒涵蓋了「酒精依賴」。一般而言，如果一個人過度使用酒精而無法自我節制，導致認知上、行為上、身體上、社會功能或人際關係上的障礙或損傷，且明知故犯，無法克制，就達到「酒精濫用」的程度。若進一步惡化，把飲酒看成比任何其他事都重要，必須花許多時間或精力去喝酒或戒酒，或必須喝酒才感到舒服（心理依賴），或必須增加酒精攝取才能達到預期效果（耐受性），或產生酒精戒斷症候群，就達到酒精依賴的程度。

酒精依賴者的特徵：

- ✓ 縱使知道喝酒有害健康或已因酗酒造成身體傷害仍繼續喝酒。
- ✓ 有戒酒意念但無法做到。
- ✓ 放棄本身的重要學業、職業，先喝酒再去執行工作。
- ✓ 花許多時間與金錢去尋找酒。
- ✓ 喝酒量越來越大。
- ✓ 停止喝酒或減少喝酒就發生顫抖、抽搐或幻視幻聽。
- ✓ 原來的酒精量不能達到預期效果而需喝得更多。



酒測值達	駕駛能力
0.03 % 以上	視覺與反應靈敏度變弱。 對速度極距離的判斷力差。
0.05 % 以上	反應遲鈍。 駕駛能力受損。
0.08 % 以上	判斷力嚴重受到影響。 體能及精神協調受損。
0.15 % 以上	駕駛人視線模糊進入恍神狀態。 駕駛不穩。
0.5 % 以上	昏睡，無法開車。

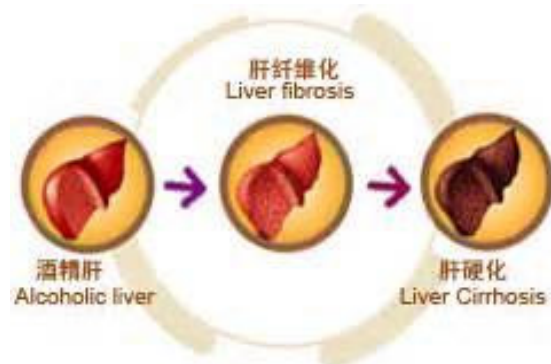


酗酒行為分類：

酗酒行為可以簡單的分為兩型：

第一型的酗酒者，開始酗酒的年齡較晚，通常在二十五歲以後，男女均有，百分之七十五的酗酒者屬這類型。這類酗酒者受環境因素影響較大，受遺傳影響較少，所以戒酒較易成功，也比較少有犯罪傾向。

第二型的酗酒行為發生年齡早於二十五歲，相當多是國中或國中畢業就開始喝酒，而且幾乎都是男性，有明顯的家族遺傳傾向，常常這類的酗酒者，其父親也都同為酒鬼。這一類型的患者戒酒不易成功，也常有犯罪傾向，所以若是週遭友人年紀輕輕就發生酗酒行為，可以推測他未來的生活就是以酒為重心，如同吸毒的患者一般，戒除相當不易，而且其學業、工作，甚至婚姻都會受嚴重影響，同時也因為如此，他們常漸漸變成社會的邊緣人或者遊民。酗酒患者，也可能會發生肝硬化合併食道靜脈瘤破裂大吐血。



成癮現象：

酒精對身體的傷害，包括對大腦細胞、神經、肝臟、心臟等都有傷害，研究也證實喝酒會增加口腔癌的罹患率；酒癮會造成肝硬化，是大眾耳熟能詳的一個常識，肝硬化以後，再轉變成肝癌，也是順理成章的；在台灣，B型肝炎病毒非常猖獗，酒癮加速肝硬化的形成，由於不易戒酒，很容易就走向肝衰竭而死亡，常常還來不及修成肝癌之「正果」，其壽命當然比肝癌患者還短少十多歲。青少年因為身體還沒有成熟，酗酒造成的傷害更嚴重，許多年紀輕輕就肝硬化，甚至腦部萎縮。