



愛滋病(AIDS)與愛滋病毒(HIV)

愛滋病(AIDS)是「後天免疫缺乏症候群」的簡稱，是由愛滋病毒(HIV)引發的疾病。

愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，導致人類得到各種疾病的可能性大增，嚴重時甚至會導致病患死亡。

愛滋病毒感染檢測有約6至12周的「空窗期」。空窗期是指在感染初期，病患雖已感染了愛滋病毒，卻無法以一般抗體檢測方式篩檢出來，可能在不知情的狀況下將愛滋病毒傳染給他人。



愛滋病的傳染途徑

1. 經由性行為傳染：

與愛滋病毒帶原者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有受感染的可能。

2. 透過血液傳染：

- 輸進被愛滋病毒污染的血液、血液製劑。
- 與愛滋病毒帶原者共用注射針頭、針筒。
- 接受愛滋病毒帶原者之器官移植。

3. 母子垂直傳染：

感染愛滋病毒的婦女懷孕生產，可能會在她懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給她的嬰兒。

參考資料：

- 衛生福利部疾病管制署：傳染病介紹
- 台灣誼光協會：愛滋客問
- 台灣露德協會：愛滋病免費匿名篩檢機構



關於愛滋病的迷思

Q. 接吻會感染愛滋病毒嗎？

一般禮貌性的親吻，比如輕觸嘴唇或臉頰並**不會**因此感染愛滋。而舌頭深入口腔的法國式深吻，感染風險確實存在，只是感染機率微乎其微。

Q. 與人共用牙刷或刮鬍刀是否會感染愛滋病毒？

愛滋病毒只能生存在活體細胞內，只要離開人體並接觸空氣，病毒會瞬間死亡，因此共用牙刷與刮鬍刀而感染愛滋的機率是**微乎其微**。目前尚未有任何人因為刺青，共用牙刷、刮鬍刀而感染愛滋病毒。不過在衛生考量下還是盡量避免共用個人衛生用品。

Q. 看牙齒會感染愛滋病毒嗎？

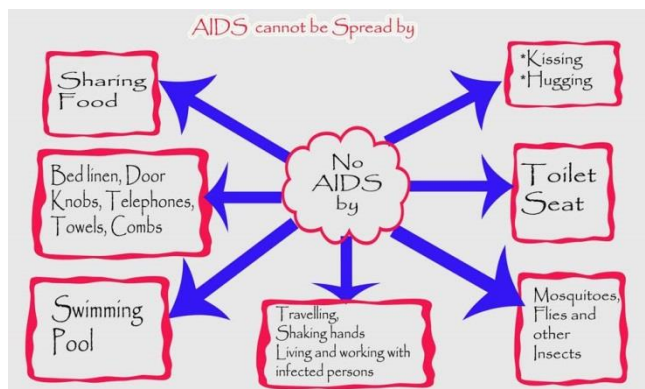
醫療院所使用的器械都經滅菌消毒才供患者使用，而愛滋病毒經滅菌消毒會死亡，所以**不會**經此途徑感染。

Q. 與愛滋感染者共食、共用餐具、甚至衣服一起洗，這樣是否會受到感染？

100%確定不會，只要用一般清潔劑或用熱水煮沸數分鐘即可有效殺死病毒。

Q. 與愛滋病帶原者一起洗澡或游泳，是否會感染愛滋病毒？

愛滋病毒只能生存在活體細胞內，只要離開人體並接觸空氣，病毒幾乎瞬間死亡。因此與愛滋病帶原者一起洗澡，或同處於游泳池中，並**不會**感染愛滋。



若發現自己可能感染到愛滋病，請勿利用捐血來檢測自己是否感染，目前有許多醫院與基金會有提供免費與匿名的愛滋毒感染篩檢，請參考附件表格。若有更多疑慮，歡迎洽詢紅絲帶基金會 02-2559-2059