



認識檳榔

坊間所販售供嚼食的檳榔由俗稱菁仔的檳榔子為主要嚼食物，並以荖花、荖葉、荖藤、石灰包括白灰與含（其他香料的紅灰）等添加物組成。



檳榔的致癌性

白灰與紅灰差異在於，後者有加入甘味料、調味品或香料等各家偏方。石灰會使口腔環境變成鹼性；在鹼性環境中，檳榔塊裡的部分成份會釋放出游離基，而游離基易引起細胞病變。



檳榔子中的「檳榔素」和「檳榔鹼」兩種成分具有致癌性。檳榔素能促進消化道的蠕動、使瞳孔收縮、心跳降低，正常量時可增加唾液分泌及引起發汗現象，但大量食用時，會使大腦活動受抑制，而顯出動作遲緩現象。

荖花（指雌性荖藤的花穗），內含致癌物黃樟素。

荖葉（指雄性荖藤的葉），其中的丁香酚為抗突變劑，可抗菸草之致癌性又具有抗癌物質可抑制麴菌之生長與黃麴毒素之產生，因此有較少之致癌因素。

荖葉



荖葉塗上白灰後包裹於檳榔外



關於口腔癌

口腔癌泛指口腔構造裡的所有惡性腫瘤，包含唇、前舌區、口底區、頰黏膜、齒齦、硬顎區、後臼齒三角區等等。而位居較後方的舌基部、扁桃腺併側咽壁、軟顎區和後咽壁則屬於「口咽部」，位於該處之癌細胞有較大機會轉移至淋巴系統。根據衛生福利部2012年死因統計，口腔癌、口咽癌及下咽癌高居男性腫瘤死亡原因第四位。

口腔癌的成因與喝酒、抽煙、吃檳榔有關係，很容易自己檢查或發現。如果口內潰瘍超過二週未癒或有異常白斑、紅斑、硬化等現象，宜進一步至醫院檢查。國人之口腔癌患者就醫時六成以上皆是第三期以上，可見均是延遲就醫。腫瘤愈大，手術切除範圍愈大，會影響術後之治癒率、外觀、發音、吞嚥等，宜早就醫。然而最好的避免罹病方式，仍是戒除這些壞習慣。

參考資料：

1. 維基百科：檳榔
2. 衛生福利部國民健康署：檳榔防制
3. 台北市立聯合醫院：癌症防治研究發展中心癌症資訊網