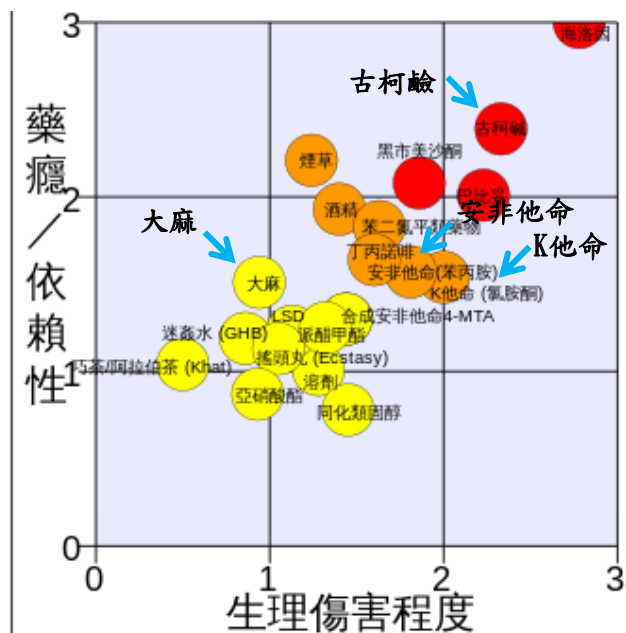


毒 大麻的上癮性

一定有很多人聽說「大麻很安全，不會上癮啦！」這種講法，藥理學家Franson說：「在相對的量尺上，大麻的成癮性的確低於菸酒。」但不表示大麻沒有成癮性。

大麻成癮的機制至今還未解，也不知道為何有人可以對大麻免疫。在研究中，長期吸食大麻會導致某些腦區的CB1減少，但停藥四周後，CB1數量又會回到正常值。吸食大麻造成的CB1表現量下降，可能是成癮的原因。長期吸食大麻也可能降低多巴胺的分泌和其他成癮機制，讓大腦無法自我感覺良好而離不開大麻。



參考資料：

1. 泛科學：大麻究竟有多可怕
2. 蘋果即時新聞：吸大麻沒事？你應該要知道的「大麻真相」
3. YouTubeu影片：真人真事紀錄片—大麻的真相

由《Drug free world》(無毒世界基金會)所製作的紀錄片「大麻的真相」，中就介紹到吸食大麻後會出現「嗨感」，是由於大麻中的化學成分THC（四氫大麻酚），所創造出的扭曲感知。

而在吸食者的自白中也表示，一開始朋友的介紹便是「(大麻)是一種藥草、農產品、安全、天然、沒問題」，因此他們也相信了「大麻不具成癮性」這樣的鬼話，還有人自白「我曾經以為可以一邊生活一邊抽大麻菸」以為自己可以「駕馭」大麻煙。

但事實上，一旦吸食後，因它所創造出的扭曲感知會讓人上癮，因此「習慣每天晚上飄飄然，一不抽就不太正常了」、「我整天除了抽大麻菸，什麼都不想做」；更坦言大麻就是「上鉤毒品」，用過就停不了，而且會因耐受性愈來愈高，吸食者因得不到「快感」轉而尋求其它更刺激、重口味的毒品。成癮者說，「人們說大麻是上鉤毒品，你大可以爭論它是或不是，重點是，會吸食大麻的人，他們也會在你身邊吸食其它毒品，最終你也會染上」。

而根據長庚醫院臨床毒物科主治醫師顏宗海也證實，在臨床治療上「大麻的依賴性和成癮性都比菸酒來的重」、「有使用大麻者，濫用藥物情況較嚴重，也常混用海洛因、安非他命，其毒性絕對比香菸、啤酒更加毒」！

此外已逝的「俠醫」林杰樑在2006年時接受《中廣》記者採訪時，也強調「大麻比吸菸更來的毒」、且「大麻引起肺癌的機率比菸害多出三點五倍，引起慢性肺部疾病比例比起香菸高出許多」、「長期使用後如果中斷，會有戒斷症狀，出現焦慮不安、較嚴重導致抽搐等身體不適症狀」，都指出大麻成癮和對身體的危害，絕對不亞於菸酒。