



愛滋病(AIDS)與愛滋病毒(HIV)

愛滋病(AIDS)是「後天免疫缺乏症候群」的簡稱，是由愛滋病毒(HIV)引發的疾病。愛滋病毒會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低，當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病菌，變得有機會感染人類，導致人類得到各種疾病的可能性大增，嚴重時甚至會導致病患死亡。

愛滋病毒感染檢測有約6至12周的「空窗期」。空窗期是指在感染初期，病患雖已感染了愛滋病毒，卻無法以一般抗體檢測方式篩檢出來，可能在不知情的狀況下將愛滋病毒傳染給他人。而愛滋病的傳染途徑最主要為：1. 經由性行為傳染，2. 透過血液傳染，3. 母子垂直感染。



關於愛滋病的迷思

愛滋病會是絕症嗎？

許多人認為，罹患愛滋病就等於得了不治之症。對此，謝思民醫師指出，在某些缺乏藥物的地區，愛滋病毒可能是致命的感染症。不過以台灣而言，現代醫學發達，治療藥物的水準與國際同步，感染者只要長期、規律的服用藥物，愛滋病其實是一種「可控制的慢性疾病」。根據統計，規律服藥的患者，在3至6個月後，體內的病毒數幾乎「零檢出」，且抵抗力明顯回升。而感染者可長期保持在健康的狀況下，繼續工作以及擁有正常的生活品質。

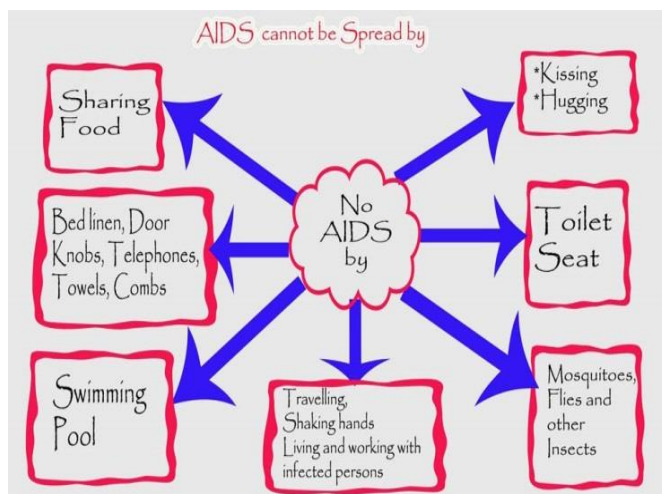
愛滋病毒很容易傳染？

謝思民醫師表示，愛滋病毒的傳染途徑幾乎只發生在「大量的體液交換」或「長時間的黏膜接觸」，如不安全性行為、共用針頭、母體垂直感染或輸血等等。其實，愛滋病毒的傳染性很低，無法經由朋友、親人間的一般接觸或飛沫傳染。此外，醫師特別提醒，民眾不應對愛滋議題漠不關心，又或者是有無謂的恐慌。

只有男同性戀者容易得到愛滋病？

長久以來，同性戀者飽受外界的誤會，某些宗教甚至直指愛滋病就是懲罰同志的疾病。對此，謝思民醫師表示，只要有發生過危險性行為，或者是和他人共用針頭等行為，就有可能感染愛滋病，並非只針對特定族群。雖然根據臨床統計，男同性戀和異性戀的人感染愛滋病的比例約為2比1，但醫師強調，愛滋病的感染早已跨越性別的界限，不論男女老少，同性戀或異性戀，皆有感染的風險。

此外，現在網路發達，加上性觀念開放，國內感染者有逐漸年輕化的現象。臨床發現，每25個愛滋病感染者就有1人年齡小於20歲，所以愛滋病議題並非小眾議題，而是需要全民共同關心。



參考資料：

1. 衛生福利部疾病管制署：傳染病介紹
2. 台灣詒光協會：愛滋答客問
3. 台灣露德協會：愛滋病免費匿名篩檢機構
4. PChome健康樂活新聞：醫師破解必知五大迷思