



檳榔的高致癌率

根據行政院衛生署國民健康局民國93年最新癌症登記資料和95年死因統計，十年內，台灣每年罹患口腔癌的人數從1千7百位增加為4千7百位，成長160%；死亡人數則從約1千位增加為2千2百位，成長110%。衛生署國民健康局今日邀請病友聲援，要藉著他們罹癌的遭遇，讓大家知道嚼檳榔會導致口腔癌，更要呼籲即使已戒除檳榔的人，仍要定期接受口腔黏膜檢查。

檳榔果實是國際癌症研究中心（International for Research on Cancer, IARC）所列第一類致癌物，對人類會致癌。在台灣，10位男性中就有1.5人嚼檳榔，導致口腔癌成為青壯年（25至44歲）男性最易罹患的癌症，而且是台灣男性所罹患的主要癌症中，發生和死亡情形增加最快者。根據93年癌症登記資料顯示，一年台灣有超過4700個家庭要被宣判親人罹患口腔癌，其中2千多個家庭因而失去至親，患者平均死亡年齡才只有55歲，比其他癌症早10歲以上，使這些家庭頓失經濟支柱，而且，即使治療成功，患者常因所造成的顏面傷殘，變成怕見陽光的人。

參考資料：

1. 衛生福利部國民健康署：檳榔防制
2. 台北市立聯合醫院：癌症防治研究發展中心癌症資訊網
3. 東海大學軍訓室：春暉教育



關於口腔癌

口腔癌「快又急」的特性，使得一大半的病患在發現時已進入晚期；但幸好口腔癌具有「容易自我檢查」發現的特性，可以早期發現。

啟新專業健診機構院長姜幼民醫師表示，大多數的癌症需要精密，甚至侵入性的檢查才看得見，然而口腔癌只要打開嘴巴就看得到了，雖然如此，仍有一大半的病患在發現罹患口腔癌時已進入晚期，這是因為口腔癌通常來得快又急，生長速度在所有癌症中算是相當快的。



對口腔癌的警覺

1. 嘴唇、牙齦或嘴巴內潰瘍，超過2周以上仍未痊癒。
2. 臉頰內出現舌頭可以觸覺到的腫塊或變厚。
3. 嘴巴的任何部份失去感覺或麻木。
4. 口腔中任何部位有白色變化。
5. 口腔內外或頸部不明原因之腫塊。
6. 咀嚼或吞嚥困難，無原因出現喉嚨有東西卡到的感覺。
7. 嘴巴疼痛或不明原因之疼痛。
8. 導致假牙不合的顎部腫大。
9. 聲音改變。

若有上述情形發生，可能是口腔癌發病的前兆，應盡速就醫檢查。