

酒 什麼是酗酒？

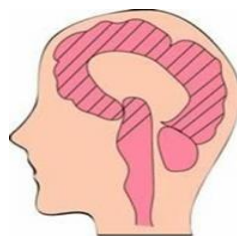
所謂的酗酒是指患者有規律且過度地飲酒，導致依賴性的產生，造成社會及身體狀況變差，包括婚姻出現問題，工作懈怠、學習能力降低、酒醉開車肇事等。另外，身體組織長期受到酒精侵蝕而遭到損害，會造成包括：大腦退化，出現酒精妄想症，小腦退化、行動困難、胃腸出血、胰臟發炎、肝發炎，久而久之變成肝硬化，造血功能降低、高血壓、心肌病變等後果。

酒 酒精中毒

酒精對人體影響是直接而且快速的，因為酒精可在胃中直接被吸收，故一杯酒下肚，幾分鐘就可經胃傳到血液中，再由血液上傳到大腦。一般人的血液中酒精濃度應該是零，而當血液中酒精濃度升高到4-7nmol/升時(一般測量酒精濃度的標準)，患者就會出現行動不穩，認知錯誤等變化；若此時不停止喝酒，而讓酒精濃度繼續升高，就會造成所謂的酒精中毒現象，患者會出現小腦運動失調、走路東倒西歪、意識模糊、語無倫次、心跳加速等現象，若此時患者再不停止吸收酒精，則心臟會負荷不了，可能出現心臟震顫、心律不整，導致昏迷、甚至死亡。

酒 成癮現象

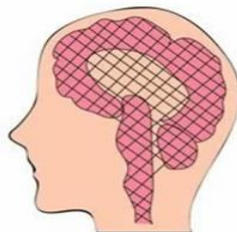
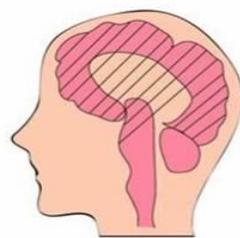
酒精對身體的傷害，包括對大腦細胞、神經、肝臟、心臟等都有傷害，研究也證實喝酒會增加口腔癌的罹患率；酒癮會造成肝硬化，是大眾耳熟能詳的一個常識，肝硬化以後，再轉變成肝癌，也是順理成章的；在台灣 B型肝炎病毒非常猖獗，酒癮加速肝硬化的形成，由於不易戒酒，很容易就走向肝衰竭而死亡，常常還來不及修成肝癌之「正果」，其壽命當然比肝癌患者還短少十多歲。青少年因為身體還沒有成熟，酗酒造成的傷害更嚴重，許多年紀輕輕就肝硬化，甚至腦部萎縮。



輕度醉酒：
飲酒後，大腦外側開始麻痺。



爛醉：
小腦麻痺後，失去平衡感，走路跌跌撞撞。



昏迷、死亡：
腦幹麻痺後，會出現昏迷，甚至呼吸停止，導致死亡。

參考資料：

1. 東海大學軍訓室：春暉教育宣導
2. 健康職場資訊網