



藥物濫用與藥物成癮

藥是用來治病的，如果不是以醫療為目的或者在沒有醫囑的情況下使用藥品，即使像胃藥這種似乎無害的藥，也是一種「誤用」。如果是為了滿足自己的需要，明明知道用藥後會產生一些不良反應（但是還沒有達到上癮的程度）而導致傷害個人健康、社會功能或職業適應，甚至是危害社會，如此過度地使用該藥物，這就稱為藥物「濫用」。

更進一步，如果是為了獲取某種藥物帶來的精神效果，或者為了避免沒有服藥時產生的不舒服，而必須強迫自己週期性或連續使用該藥物，明知會傷害個人或社會也控制不了，這就已經到了藥物「成癮」的程度，或稱為藥物「依賴」。

上述有關成癮的定義，包括「生理依賴」及「心理依賴」兩種。有些藥物會改變身體的生理功能，一旦停藥，體內失去平衡，會產生種種不舒服症狀，醫學上稱為「戒斷症候群」。

生理依賴就是指長期使用某種藥物後，產生耐藥性及戒斷現象；心理依賴則是因為用藥後產生鬆弛、止痛或欣快感，以致為了追求這些效果，而繼續依賴藥物。



青少年藥物濫用評分表

附件是一份檢測是否有藥物濫用傾向的評分表。

說明：

1. 此問卷有28個題目，每個題目有三種計分，由父母加以勾選。若為第一欄，則表示從未發生過；若為中間欄，則表示可能有發生或只發生過一次；若為最後欄，則表示確實發生過，且不只一次該題目所詢問的情形。
2. 若總分為8分以上，則表示值得進一步收集資料，以判斷此一青少年是否有藥物濫用或吸毒的情形。
3. 若總分為12分以上，則表示可能有毒品濫用，須要醫師或專家加以進一步評估。
4. 總分為16分以上，則幾乎可視為確定診斷此青少年已染上毒癮，須要完整的評估與治療。



參考資料：

1. 藥物濫用防治網站
2. 嘉義市政府衛生局
3. 藥物濫用防治宣導網



青少年藥物濫用評分表

問題	從沒發生	可能發生	的確發生
1.青少年與家人間的溝通改變，如：對於不好的行為拒絕參與討論，親密的關係變疏遠，且對父母教養式的談話常感到生氣而中斷了。	0	1	2
2.青少年拒絕認同家人無法接受的行為，如：吵架、吸毒及犯罪行為。	0	2	4
3.別人特別的關懷，如：老師、同學或家人曾關心過其人格之變化，懷疑過其有藥物毒品濫用。	0	2	4
4.曾表示過對自我的關心，如：”我很擔心我染上藥物毒品或煙酒成癮”或”我的人生沒意義，我想死了算了”。	0	2	4
5.陷入搖滾音樂的狂熱喜好中，很崇拜搖滾歌星及參加搖滾音樂會。	0	1	2
6.叛逆性的服飾，如：留長頭髮，穿軍用夾克等。	0	1	2
7.選擇不好的朋友如與有毒品藥物成癮的人來往密切。	0	2	4
8.神秘的往來，經常不熟悉的人打電話來或到家裡來。	0	2	4
9.改變社交團體及同班的朋友，經常留在墮落的群體中。	0	2	4
10.偶發的不誠實事件，尤其是對上課缺席的理由說謊，或對舞會或外出社交的地點對父母說謊。	0	2	4
11.無法辯解的逃課或缺課。	0	1	2
12.捲入非法的事件，尤其是參與者都是毒品藥物濫用者。	0	2	4
13.對父母或兄弟姊妹採取暴力行為或威脅。	0	2	4
14.任何在家外面的暴力事件，不管是傷害自己或別人。	0	1	2
15.任何機動車輛的意外事件。	0	1	2
16.對父母、師長或其他當局，口頭上的不敬。	0	1	2
17.不健康的人際關係，如：對異性不感興趣、孤立於任何朋友之外、只與一個朋友來往，拒絕其他朋友。	0	1	2
18.早熟的成年人舉止：非理性的質疑或拒絕家人的價值觀尤其是對藥物的濫用及虛矯的”表面”關懷。	0	1	2
19.過早的性接觸，如關心懷孕及尋找避孕的方法。	0	2	4
20.情緒起伏很大，如：沮喪、躁動不安，無法解釋的欣快感及多話。	0	2	4
21.睡眠困擾，特別是長時間的晚上清醒不想睡覺。	0	2	4
22.學業成績退步，常合併喪失上學的興趣。	0	1	2
23.金錢問題：有穩定的工作卻沒有積蓄，家裡的金錢及存錢筒常常遺失不見，或有偷竊行為。	0	2	4
24.當詢問有關藥物、毒品濫用時，會發脾氣。	0	2	4
25.吸煙。	0	2	4
26.發現到有大麻、藥丸或酒瓶，或家中的酒經常不見。	0	2	4
27.發現每天使用藥物，或重複計數藥物。	0	2	4
28.發生毒品藥物中毒的情形，包括酒精、大麻等。	0	2	4

資料來源：林杰樑編著，《臨床毒品藥物濫用學》