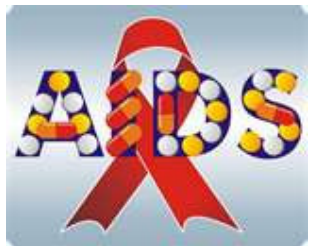


Knowing about AIDS



愛滋病，AIDS（Acquired Immunodeficiency Syndrome）又稱「後天免疫缺乏症候群」，是由愛滋病毒引發的疾病。這種疾病會破壞人類的免疫系統，使人類失去抵抗疾病的能力，導致病毒、原蟲、細菌、黴菌等可輕易侵入人體，引發各種疾病及發生惡性腫瘤，最後百病俱發而喪失寶貴之生命。

愛滋病毒暴露於空氣中，在短期內就會死亡。因此，您也不需要過度恐慌；與感染愛滋病毒者共餐、共浴、共用馬桶、握手、游泳、擁抱、打噴嚏等是不會得到愛滋病的。



傳染途徑

一、性接觸傳染：

與感染愛滋病毒者發生口腔、肛門、陰道等方式之性交或其他體液交換時，均有感染的可能。

二、血液（含血液製劑）傳染：

1. 輸進被愛滋病毒污染的血液及血液製劑。
2. 共用針筒、針頭，如毒癮者、醫護人員被針刺傷。
3. 刺傷皮膚、粘膜，如共用刮鬍刀、刺青污染到血液。
4. 器官移植，含精子、皮膚、各種臟器之移植。

三、母子垂直感染：

嬰兒也會由其已感染愛滋病毒的母親在妊娠期、生產期或因授乳而感染，感染的機率約 15~50%。

* 除以上三大途徑外，一般日常生活接觸（一起工作、上課、吃飯、游泳，共用電話、桌椅、馬桶等），是沒有危險的，它不會經由空氣傳染，亦不會經由飲食傳染，或昆蟲、蚊蠅傳染。禮貌性的輕吻亦不會傳染。



發病過程

1. 病毒感染。
2. 從感染愛滋病毒到抗體出現至少須經六至十二週的空窗期後，才能經驗血得知是否感染愛滋病毒。
3. 少部份的病人於數週或數月後可能出現淋巴腺腫、脾腫、出汗、發燒、疲倦、皮膚發疹、肌肉關節疼痛、咽喉疼痛等急性症狀，而後進入沒有症狀的潛伏期。
4. 發病時會有體重急劇減輕、疲倦、夜間盜汗、持續發燒（三個月以上）、下痢、淋巴腺腫大、並可能發生肺炎、疱疹、白色念珠菌、梅毒等各種症狀。



預防方法

愛滋病是一種傳染病，可預防的。對已感染者，可經由早期發現早期治療，延緩發病，減低死亡率。

1. 衛生教育（含性教育），透過各種管道，包括學校做教育工作。讓民眾認識愛滋病，瞭解愛滋病如何傳染，如何預防。
2. 針對愛滋病的傳染途徑，做適當的防範措施，可避免感染。
3. 性伴侶愈多，感染愛滋病機會愈大，避免婚外性行為，性伴侶愈單純、愈固定，愈安全；避免肛交，不涉足風月場所。
4. 推廣保險套正確而全程使用，避免體液交換。
5. 對捐血者血液進行全面性篩檢愛滋病毒抗體。
6. 血液製劑、如第Ⅷ、Ⅸ因子，應加以處理、消毒、滅菌。
7. 使用拋棄式空針，避免共用針筒、針頭。
8. 醫療人員亦可能因不小心經由針刺或醫療器械而受感染，應避免針頭回套，並加以消毒。以防治 B 型肝炎傳染的防護工作，已足以適用於防治愛滋病。
9. 經由器官移植與人工授精，亦為另一感染途徑，因此在進行此類手術前，篩檢愛滋病毒是必要的。
10. 高危險行為者，如肛交者，靜脈藥癮者，從事色情交易者及性病患者等應做愛滋病毒的篩檢，女性若已知是感染者，應採取避孕或終止妊娠，以免傳染給下一代。