

認識藥物濫用



藥物濫用是醫療問題同時也是社會問題，個人的藥物濫用不僅損害個人健康，也常造成眾多社會問題（例如由藥癮引發偷竊、搶劫、走私等犯罪行為）。眾多研究調查顯示，藥物濫用及成癮的原因包括遺傳、生理、心理、社會、經濟諸因素。

藥物濫用 (drug abuse)

藥物濫用是指不以正當醫療用途為目的，而未經醫師處方或指示的情況下，擅自過量或經常使用特定的藥物。因而引起生理、情感、精神或感官上的傷害或損傷。這種濫用藥物的行為，很容易造成上癮而無法自拔，不但傷害個人健康，還會對公共秩序與社會安寧造成嚴重危害，也會導致觸法。

物質濫用之現況

青少年常見的濫用物質，以所謂「俱樂部濫用藥」為主。包括：香菸、酒精、安非他命、快樂丸 (MDMA)、Ketamine、麥角二乙胺 (LSD) …等藥物。

菸酒雖佔比較多的比例，但毒品類的濫用則花招百出變換不同的形式，比如說 FM2、搖頭丸、K 他命等，不變的是可以使人飄飄欲仙和麻醉的功用。

「藥物濫用」有三個重要概念

1. 「耐受性」：

持續服用特定藥物，會增加對該藥物的耐受性，亦即人體對於該劑量的藥物不再感受藥效，或需要更高劑量才能達到相同的藥效。

2. 「倚賴性」：

意指人體只有服用藥物才能正常運行，不使用該藥物即出現生理上不適的現象（即所謂的「戒斷現象」）。

3. 「成癮性」：

意指用藥行為已經成為「不由自主」的動作，個人喪失自己限制攝取量的能力而無法自制。

藥物濫用造成之傷害

1. 呼吸器官：如大麻、古柯鹼、強力膠等可導致肺水腫、肺炎。
2. 心臟血管系統：如安非他命可導致虛脫、發燒、錯覺、全身性痙攣等，最嚴重的併發症是引起心內膜炎而導致死亡。
3. 消化系統：導致消化系統功能不良。
4. 泌尿生殖系統：有研究指出吸食海洛因會造成女性性冷感；使用大麻會減少男性精蟲數目與男性荷爾蒙。
5. 神經系統：導致腦部思考、感覺、語言、記憶功能減退。
6. 肝臟：產生併發症。



藥物濫用造成之後果

其行為和生理將會產生以下異常徵候：

(一)行為上的異常：

1. 心神不定、躁動不安滿，情緒態度突然改變、精神恍惚、突然頂撞他人，且有攻擊性傾向。
2. 人際關係變差，對人的態度經常不佳，喜怒無常，與家人、同學、朋友相處不睦。
3. 離家出走、出入不當場所，或藉故外出、晚歸。
4. 交往對象神情怪異、言談神秘、夾雜暗語。常和不良少年或不務正業的成人在一起。
5. 做事、讀書不專注、工作績效、學業成績不斷急遽退步、用錢無度、向家人索取或向朋友借錢次數增加。
6. 順手牽羊、偷錢、或家裡有貴重物品不翼而飛。
7. 行為鬼祟、長時間滯留於房間、門窗閉鎖，且出現錫箔紙、變造之吸食罐、或筒狀紙捲、強力膠、不明藥品等。
8. 面色轉變、精神萎靡、眼神不振，但時有不尋常之亢奮及無意義之行為。
9. 在高亢的、喜歡講話的現象過後，隨即出現沮喪。

(二)生理上的異常：

1. 體重減輕和食慾減弱、流鼻水或鼻孔發癢。
2. 瞳孔收縮及雙眼流水。
3. 手臂、手背及身體其他部位有針痕。
4. 床單或衣袖有血漬、身上常有特殊的味道。
5. 食慾改變，對於糖果非常渴求。