



愛滋病 AIDS

此症是由愛滋病毒 (HIV , 人類免疫缺乏病毒) 所引起。1981 年首位 AIDS 的病例被美國疾病管制中心 (CDC) 發現 , 1983~1984 年從 AIDS 病人細胞內分離出一種攻擊 T4 細胞的新反錄病毒 Retrovirus) , 1986 年國際病毒命名會議把他命名為人類免疫缺乏病毒(HIV)。

HIV 侵入人體後可能與輔助免疫功能發揮的 T 淋巴球輔助性細胞 (Helper T—cell) 的受體結合 , 導致人體對抗疾病的免疫系統崩潰 , 因此 AIDS 患者很容易併發伺機性感染 , 感染愛滋病毒後無法馬上驗出來 , 需要經過一段時間血液才會產生愛滋病毒抗體 , 因此在感染後的早期 , 可能因抗體尚未產生 , 而檢驗呈陰性反應 , 此即為空窗期。愛滋病毒(HIV)本身無法使人致死 , 使感染者致死的 , 是那些伺機性感染的疾病 , 它存在於人體體液當中 , 但只有血液、精液、陰道分泌物等三項才是主要感染源。

愛滋病帶原者可存活十年左右 , 進入愛滋病時期約只有一年光景就會死亡 , 死亡率為 100% , 近年來青少年感染愛滋人數持續上升趨勢。

其實愛滋病毒非常脆弱 , 一旦離開人體便會死亡 , 因此愛滋病並不是一種具高度傳染性的疾病 , 一般社交活動如握手、擁抱、一起進食、工作或上學 , 以至於蚊蟲叮咬、眼淚、汗水、唾液、糞便、使用公共洗手間或游泳池、皮膚接觸等 , 都不會傳染愛滋病毒。



空窗期期間會傳染嗎？

隨著檢驗方式的進步 , 空窗期已可以縮短到 1-2 星期。在此期間 , 患者體內的愛滋病毒病毒量最高 , 傳染力強。空窗期許多患者沒有症狀 , 或是症狀不特殊 , 易被疏忽或診斷成一般的感冒 , 因此患者可能繼續從事高危險性行為、傳染其他的人。目前愛滋病毒的流行並未稍歇 , 這可能是原因之一。

患者在 HIV 感染後 , 愛滋病毒將侵犯 CD4 細胞導致免疫機能缺失 , 由於免疫系統發生了變化 , 因此易併發各種感染 , 特別是伺機性的感染 , 或衍生出各種腫瘤。患者的某些身體部位較容易呈現出一些臨床上的訊息 , 例如 :

- 1.肺**：常見的病變有奴卡氏菌感染、肺囊蟲肺炎、英膜組織孢子菌感染(histoplasmosis)、肺結核、非典型肺結核、麴菌病、隱形球菌感染、弓形蟲感染、退伍軍人症、赤球菌感染、細菌性肺炎、巨形細胞病毒肺炎、腸類圓蟲感染 , 以及淋巴性間質肺炎(小孩居多) 、非感染性的淋巴腫瘤、卡波西氏肉瘤等。
- 2.生殖器官**：因為愛滋病為性病的一種 , 所以和性病有相同感染途徑的疾病都有可能感染 , 例如生殖器人類乳頭瘤病毒感染、淋病、陰道炎、疱疹、梅毒、子宮頸炎、尿道炎。
- 3.皮膚**：常見的包括 , 卡波西氏肉瘤、黴菌感染、皮膚出疹、帶狀疱疹、尖性溼疣、血管炎、感染性軟疣、毛囊炎、皮膚疣狀物、單純性疱疹、脂性皮炎。
- 4.中樞神經系統和眼睛**：常見的有 , 非典型結核、結核、隱形球菌、弓形蟲、疱疹病毒、黴菌、巨形細胞病毒、愛滋病毒病毒感染 , 特別是巨形細胞病毒視網膜炎 , 它亦可以發生原發性之腦部淋巴腫瘤。
- 5.口腔和消化道**：常見的有 , 齒齦炎、黴菌感染、口腔卡波西氏肉瘤、單純性疱疹、口腔潰瘍、口腔疣狀物、牙齒化膿、舌頭毛狀白斑。吞嚥疼痛反困難。食道常見的有 , 巨型細胞病毒感染、黴菌感染、單純性疱疹、食道潰瘍。胃腸道常見的有同形孢子蟲或微細胞子蟲感染、體重減輕、隱形孢子蟲感染、單純性疱疹或巨形細胞病毒感染、非典型結核菌感染 , 有時甚至有卡波西氏肉瘤、淋巴瘤等病變 , 而且其內常見有化膿、疣物、疱疹、下疳、潰瘍等現象。
- 6.其他**：原因不明的體重減輕等虛脫症候、次發性惡性腫瘤。

資料來源：國家網路醫院