



向生命說 YES !

向毒品說 NO !

根據研究顯示：毒品阻礙學習，就學習的效率來看，一個服用過毒品的人比沒吸毒的人，在學習時相對比較慢。

所謂毒品，是指具成癮性、濫用性及對社會危害性之麻醉藥品與其製品及影響精神物質與其製品，這種精神刺激物質就像腦內巫師，能阻斷大腦與外界的聯絡，改變腦內的意識形態，產生感官快感，有過一次經驗，通常很難拒絕第二次，為了重獲第一次的快感，毒品使用者也必須更加頻繁且增加其使用量來維持，長期使用之後，生理與心理產生依賴，自然容易沉溺其中而無法自拔。

吸毒者的初期徵象通常是行為上的改變。在交朋友、對事物的態度、衣著習慣、情緒心境、興趣愛好，都可能顯示一個人染上了這種不良習慣。一般說來，濫用毒品的人，逐漸會變為難以信賴，而且非常懶惰。他可能廢然忘我，看起來精神恍惚，行藏閃縮，遮遮掩掩的。

一、毒品大致上可分為五大類：

1. 興奮劑：使人身心兩方面都更活躍，並且能夠阻止服食者入睡。
2. 鎮靜劑：具有減輕焦慮、減少活動以及使人入睡的作用，服食過量，可以使人失去知覺或昏迷不省人事。
3. 大麻：主要是具有鎮靜的功效，但是也能使人產生幻覺。
4. 迷幻藥：可使服食者產生幻覺，進入多姿多采的幻想世界。
5. 溶劑：效果難以預料，多數具有鎮靜作用，但也能使人興奮和引起幻覺。

二、吸毒的害處：

1. 毒品會對腦中樞神經造成影響「吸毒者為達到預期的效果，往往需要反覆增加使用量，常常會在不知不覺的情況下過量使用，造成中毒現象，依賴毒品。一但終止或減少使用毒品，身體即會產生流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣、焦躁不安及強烈渴求藥物等戒斷症狀。
2. 吸毒成癮者在持續使用毒品的情況下極難戒絕，終其一生難以擺脫毒品的束縛。除了會嚴重影響個人健康外，還會面臨失業、求職不易、朋友疏離、婚姻破裂、家庭破碎、自尊受創，而無法適應社會，甚至不惜以暴力或偷竊等不正當的手段謀財，以設法取得毒品，造成嚴重的社會問題。

三、拒絕毒品的的方法：

1. 勇敢說不，語氣堅定、面帶微笑。
2. 告訴提供者吸毒對健康的重大危害。
3. 告訴提供者毒癮發作的痛苦。
4. 告訴提供者吸毒是違法行為，並有刑責。
5. 建議做點別的事情。
6. 藉故離開現場。

四、戒毒諮詢輔導機構：

- 1、行政院衛生署藥政處 (02)23210151
- 2、行政院衛生署麻醉藥品經理處 (02)23975006
- 3、中華民國反毒運動促進會 (02)23895995
- 4、全省各地衛生局、張老師、生命線、榮譽觀護人協進會

