



藥物的功能：

藥是指使用後可達到生理或心理作用，而改變身體功能之化學物質。藥物使用的目的是為了診斷、治療、緩和人類或動物之疾病。

「藥」與「毒」是一物之兩面，正當醫療使用可以治療疾病，反之使用不當、誤用或濫用均會造成身心傷害。



正確用藥的態度與方法：

1. 依醫師處方及藥師的指導下服藥。
2. 服藥時間、間隔及劑量均應正確。
3. 不要因為症狀減輕而自行中斷服藥或依自己症狀變化擅自變更服藥時間或藥量。
4. 藥品應放置於小孩不易取得的地方。
5. 服藥期間發現任何不尋常反應、副作用、不慎服藥過量或意外誤食藥品等情形，均應立即諮詢醫藥專業人員。
6. 不要將自己服用之藥品提供他人服用。
7. 藥品應避免存放於陽光直曬、高溫或潮濕環境。
8. 不要服用過期或變質藥品。



藥物濫用的預防方法：

1. 避免與煙、酒、檳榔、不良藥物的接觸。
2. 認識濫用物質對身體傷害的知識及相關的法令規章。
3. 協助家人、朋友，戒除吸煙、飲酒或嚼檳榔的習慣。
4. 提供適當的休閒設施及活動。
5. 提供拒絕毒品的的方法。
6. 拒絕不良嗜好。

7. 建立紓緩壓力、情緒的正當方法。
8. 建立正確用藥觀念。
9. 遠離是非場所。
10. 提高警覺不隨便接受陌生人之飲料、香煙。
11. 建立自信及自尊心。



藥物濫用的原因：

個人因素	體質缺陷、好奇、尋求刺激、反抗權威、被忽視、人格發展缺陷(情緒不穩、悲觀、無法忍受挫折、自我脆弱)
環境因素	家庭方面： 婚姻不完整、管教不當、冷漠、衝突性家庭、生活習慣之偏差、父母是酒癮或藥物濫用者。 學校因素： 課業壓力大適應不良、尋求團體及朋友認同、反抗權威。
社會經濟地位	社會風氣的影響、醫源性 所造成。
教育因素	缺乏正確人生觀及價值觀、自我表現及成就未受到肯定、缺乏自我表現的機會、錯誤行為未能及時導正。
社會因素	文化風氣、金錢、奢靡、娛樂及生活空間的影響。



參考資料：

<http://www.stm.org.tw/ecc/A001/index.htm>