

✚ 檳榔的危害



1、檳榔的健康危害：

檳榔果含有多種成分，其中『檳榔素』經國內外研究結果顯示具有致癌性，至於配料、荖花、荖藤皆含有致癌性化學物質，而且因石灰在口腔中形成高鹼性環境，會使口腔黏膜的表皮細胞被破壞，導致表皮細胞發生增生及變異現象，進而產生口腔癌。

由流行病學和牙科臨床觀察發現，臺灣地區口腔黏膜下纖維化和口腔癌患者有逐漸增加趨勢，而口腔黏膜下纖維化和口腔癌患者中，發現咀嚼檳榔比率分別為九六%和八八%，另世界衛生組織—國際癌症研究中心認為：同時嚼檳榔和吸菸可導致口腔癌、咽癌、喉癌和食道癌；若嚼檳榔又吸菸並喝酒，則更有加乘的致癌效果。同時檳榔對胃黏膜有刺激性，又具有刺激副交感神經的作用，會引起氣喘發作。

2、檳榔的環境危害：

由於嚼食檳榔者常亂吐檳榔汁，不但有礙觀瞻，而且影響環境衛生，又滿地污跡，有損國家形象。同時由於檳榔樹植根淺，大量種植破壞水土保持，據估計一公頃的檳榔一年約造成十萬噸水量流失，以目前之檳榔園面積，每年所造成之水量流失約為全省水資源需要量之五分之一，以近年來中南部每每一雨成災，或三個月以上不下雨時，即發生水庫水位急速下降引發旱象，其引起之影響實亦不小。同時檳榔攤位到處林立街頭，影響交通，再加上走私猖獗，亦造成社會治安問題。

也許你會問？有些人又嚼檳榔又抽菸，過了許多年，也沒發生什麼問題呀！然而你可知道，有不少年輕人只嚼了幾個月檳榔

，口腔即出現了明顯的口腔黏膜下纖維化現象，這就是個人體質差異。因此檳榔及添加物等引起的刺激作用會因人而異，你又怎麼知道自己是屬於哪種體質？為了個人健康及減少社會經濟資源之負擔，即使有任何生理、心理、社會因素存在促使嚼檳榔，都請好好思考一番，另尋更無害、更健康的替代方案。

✚ 口腔癌的成因

有很多因素可能與口腔癌有關，其中重要的應為嚼檳榔，口腔癌患者中半數以上有嚼檳榔的習慣，頰黏膜癌患者更有八成以上嗜嚼檳榔。

除檳榔外，菸酒亦與口腔癌有密切關係，如同時有嚼檳榔、吸菸及飲酒等習慣者，則其口腔癌之危險性更加增加。通常在長期嚼食檳榔，或是吸紙菸、吸菸斗之後，慢慢地發生。口腔黏膜白斑是一種癌前期的變化。

事實上，從活體組織切片上看來，有的白斑細胞分化成熟，排列整齊，是為良性。但是有些則其惡性度已與原位癌相差無幾。從外表上，口腔黏膜白斑不容易分辨其為良性或惡性，所以應該活體切片檢查，必要時可行預防切除。

✚ 口腔癌的信號：

- 1、口腔內不明原因的流血，反覆發生。
- 2、口腔內部或週圍發現腫脹、硬塊，或者長了什麼東西。
- 3、口腔內部發現白色脫屑的斑塊。
- 4、長久不能治癒的潰爛。
- 5、口腔附近部位麻木或疼痛。

當你的口腔內發現上述信號的時候，並不是說你患了癌症，而是說你必須立刻去找一位醫師或是牙醫師，讓他替你作一次徹底的檢查。

參考資料：

<http://cc.shu.edu.tw/~a10/stu5-6/drug/drug3.htm>