

2012 年 627 全民愛滋篩檢日

3篩5步 愛滋止步

財團法人台灣紅絲帶基金會
Taiwan AIDS Foundation

6.27全民愛滋篩檢日
Take the Test, Take Control

邀請您全家一起談論愛滋、知識測驗、預防愛滋病毒

家庭篩檢過三關
1. 家庭知識篩檢 good
2. 自我行為篩檢 good
3. 平安血液篩檢 good
(血液篩檢空窗期為三個月)

財團法人台灣紅絲帶基金會自 2007 年響應美國推動「National HIV Testing Day 全民愛滋篩檢日」活動，主要是希望全民都能認識愛滋、關心健康。重視愛滋病並不只有每年的 12 月(愛滋病月)才需要注意，而是天天都應防止愛滋，而愛滋篩檢也應該和 B 肝篩檢一樣簡單及被社會重視。

全民愛滋篩檢日規劃三個工作主軸(3 篩)：**知識篩檢、行為篩檢、血液篩檢**，三項工作從內在知識到行為覓查及健康確認，均為愛滋防治的工作重點。

依據衛生署疾病管制局統計，台灣至 2012 年 2 月底止，共發現 22,296 位本國籍民眾感染愛滋病毒。估計尚有一倍以上的感染者未被驗出，愛滋病潛伏期約為 10 年，在不知道自己感染的狀況下，可能繼續危險行為散佈愛滋病毒。如果民眾定期檢驗、早期治療即可以避免傳染親密愛人，減少母子垂直感染的危險。若篩檢率提升至 90%，五年內可以預防一萬人感染，節省國家 1400 億經費。

6 月 27 日訂為全民愛滋篩檢日，乃緣起於美國國家愛滋病患者協會(NAPWA)，該會發起每年鼓勵高危險群接受篩檢與諮商。台灣紅絲帶基金會響應本活動多年，有鑒於防疫效果已逐漸顯現，因此自 2012 年起，決定擴大宣傳規模，將整個六月訂為「全民愛滋篩檢月」，藉此喚起民眾的注意，也讓更多人挺身參與愛滋篩檢，讓更多人受益，許台灣一個沒有愛滋的未來。

篩檢方式介紹

(A) 愛滋檢測方法

檢驗抗體：

(一般空窗期為三個月，非常少數的人為 6 個月至一年)

1. 酵素免疫分析法 (E 簡稱 ELISA)：

利用抗原抗體之間有專一性的特性進行檢測；利用抗原所產生的特異抗體進行 2 個層次的結合，最後將酵素呈色，就可顯示特異抗體是否存在。ELISA 的敏感度很高，是目前台灣採用初步篩檢最廣泛的一種篩檢方式。

2. 顆粒凝集法 (簡稱 P.A.)

3. 色層分析法 (Immunochromatographic)：

是一種定性偵測 HIV 抗體的方式，使用簡單判讀容易，敏感度高，也大量被採用作為 HIV 初步篩檢的方式。

4. 西方墨點法 (W.B.)：

一般來說西方墨點法不會於初次篩檢使用，目前都是在前面篩檢出現陽性或不確定狀態才會使用到西方墨點法來作確認是否真的受到感染的事實。

※ 檢測病毒量:(空窗期為 7~14 天)

RT-PCR :RT-PCR 是利用截取血漿中 HIV-1 病毒 RNA，(用來複製病毒蛋白)，直接偵測複製後的病毒核酸而非檢測抗體，因而以 RT-PCR 法來檢測可縮短空窗時間。

(B) 篩檢方式

1. 匿名篩檢

匿名篩檢主要的目的是為了保有隱私，讓受檢者更願意去做篩檢，受檢者不需提供任何資料，也不用準備相關的證件，目前醫院的匿名篩檢雖然不需掛號，但多半要事先預約以控制人數，並於篩檢前接受諮詢服務，提供抽血後，醫院會給予編號及密碼，約等待一個星期的時間可以撥打電話以編號及密碼詢問篩檢結果。

2. 具名篩檢

具名篩檢必須以健保卡掛號進行篩檢，和匿名篩檢不一樣的地方是透過門診提供篩檢前諮詢，第一階段抽血後若呈現陽性反應，則會再進一步做第二階段抽血檢查，若西方墨點確診為陽性反應，則會直接進入愛滋感染的醫療系統以提供感染者完善的醫療資源。

3. 自我篩檢

自我篩檢主要是提供篩檢的便利性及隱私性，自我篩檢雖然有其一定的準確性，但若操作程序不正確仍會造成誤差，因此建議使用自我篩檢試劑前，必須詳加瞭解使用程序，若檢測結果為陽性反應，必須要再至醫院抽血做更進一步的檢查。